آشنایی با کشورهای جهان





نروژ

محمود رضا برازش







آشنایی با کشورهای جهان

نروژ

محمود رضا برازش

بهار ۸۹

برازش، محمود رضا ، ۱۳۴۱

نروژ/ گردآوری و تنظیم محمودرضا برازش - مشهد انتشارات آفتاب هشتم، ۱۳۸۹

۱۶۸ ص: نقشه (رنگی) - ۲۱و۲۰

شابک جلد شومیز: ۳-۱۹-۲۸۳۹-۹۶۴-۹۷۸ ISBN 978-964-2839-19-3

شابک جلد سخت: ۹-۲۰-۲۸۳۹-۹۶۴-۹۷۸ ISBN 978-964-2839-20-9

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا (فهرست نویسی پیش از انتشار).

۱.نروژ الف. محمود رضا برازش، ۱۳۴۱. ب انتشارات آفتاب هشتم. ج. عنوان

DL۴۰۹/ ۴ن۴ب ۱۳۸۸ ۹۴۸/۱

کتابخانه ملی ایران ۱۹۷۶۶۵۳

آشنایی با کشورهای جهان

نروژ

محمود رضا برازش

با همکاری: آسیه پوراقبال - رویا محمدنیا تبریزی - حسن عطایی

صفحه آرا : الهه رفعت

چاپ اول: ۱۳۸۹

۵۰۰۰ نسخه رقعی

چاپ: دقت ۳۱۲۵۰۵۲

شابک جلد شومیز: ۳-۱۹-۲۸۳۹-۹۶۴-۹۷۸

شابک جلد سخت: ۹-۲۰-۲۸۳۹-۹۶۴-۹۷۸

قیمت جلد شومیز: ۵۰۰۰۰ ریال

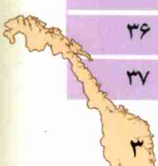
قیمت جلد سخت: ۶۰۰۰۰ ریال

انتشارات آفتاب هشتم. مشهد- صندق پستی ۱۸۸۶-۹۱۳۷۵

تلفن دفتر: ۸۴۳۸۱۳۲-۰۵۱۱ فروشگاه: ۲۲۲۴۷۱۹-۰۵۱۱



فهرست





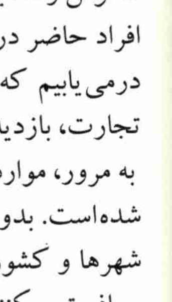
پیشگفتار

انسان از همان آغاز خلقت نیازمند آن بوده که محیط اطراف خود را بشناسد. یافتن غذا، مصون ماندن از گزند حیوانات و مقابله با سرما و گرما و دیگر موارد مشابه، از نیازهای اولیه‌ای است که انسان با آن مواجه بوده است. در ابتدا، جوامع به صورت قبیله‌ای و کوچ‌نشین بودند. آنها در ایام مختلف سال در مکان‌های خاص توقف میکردند و پس از مدّتی به راه خود ادامه میدادند. در این بین، مسیر راه و مکان‌های توقّف را بررسی و بهترین را انتخاب میکردند. با ایجاد روستاها و شهرها، به مرور انسان‌ها در یک نقطه ساکن شدند.

در طول تاریخ گروهی از ساکنان شهرها و روستاها به دلایل مختلف به سفر پرداختند. برخی از آنان حاصل تجربیّات و یافته های خود را از این سفرها ثبت کردند. بعضی از این نوشته‌ها در قالب سفرنامه و شکل‌های مختلف نوشتاری اکنون در دسترس است.

با پیشرفت روزافزون علم و توسعهٔ ناوگان حمل و نقل، هر روزه بر تعداد سفرها و مسافران افزوده می‌شود. از طرف دیگر، ارتباط بین افراد در شهرها و کشورها به طرق مختلف تسهیل شده، به طوری که امروزه اصطلاح «دهکدهٔ جهانی» شکلی ملموس و معنایی عام یافته‌است. سهولت تردّد بین کشورها به حدّی است که وقتی افراد حاضر در خیابان‌ها یا حتی متروی شهرهای معروف جهان را بررسی کنیم، درمی‌یابیم که از نژادها، رنگ‌ها و سرزمین‌های مختلفی‌اند که برای گردش، تجارت، بازدید از دوستان و اقوام، زندگی و... به رفت وآمد می‌پردازند.

به مرور، موارد مرتبط با «گردشگری» به یکی از صنایع مهم و پیشرفتهٔ دنیا تبدیل شده‌است. بدون شک، تردّد میلیون‌ها مسافر در طی سال، تأثیر زیادی بر اقتصاد شهرها و کشورها دارد. افرادی هم که برای مقاصدی خاص غیر از گردشگری مسافرت میکنند، از امکانات و نقاط دیدنی کشورهای مختلف بازدید میکنند. بدیهی است، افراد تمایل دارند از سفر خود حداکثر بهره را ببرند؛ و بنابراین ضرورت دارد اطلاعاتی کافی از محل مورد بازدید داشته‌باشند. در همین راستا، سازمان‌ها و شرکت‌های مختلفی ایجاد شده و به فعالیت در عرصه‌های مختلف می‌پردازند. تهیه و انتشار کتاب‌های راهنما برای شهرها و کشورهای مختلف به زبان‌های گوناگون از جمله فعالیت‌های متداولی است که توسط ناشران علاقه‌مند و سازمان‌های مربوط انجام می‌شود.



تعداد و تنوع این نوع کتاب‌ها با توجه به علاقه‌ی افراد به کسب این نوع اطلاعات و افزایش تعداد مسافران، هرروزه افزایش می‌یابد و این امر در بررسی و بازدید از نمایشگاه‌های کتاب و یا با مراجعه به اطلاعات کتاب‌های منتشرشده، معلوم میشود. سالانه، هزاران نفر فارسی‌زبان از ایران و دیگر کشورها به نقاط مختلف دنیا سفر می‌کنند و کمتر کتابی برای راهنمایی ایشان منتشر شده‌است، که اطلاعات کشورهای مقصد را در اختیار ایشان قرار دهد. شاید بهترین مرجع در این باره، کتاب های سبز وزارت امور خارجه باشد؛ ولی کتاب‌های فوق کاملاً تخصصی بوده و فاقد اطلاعات و جاذبه‌های عمومی میباشند. با توجه به این نیاز و خلأهای موجود، مدتی است تلاش شده‌است، اطلاعات مناسبی برای این امر، از منابع مختلف تهیه گردد تا کمکی برای علاقه‌مندان و راهنمایی برای مسافران باشد. بدیهی است، جمع‌آوری و تنظیم این اطلاعات، کاری گروهی است. سفارتخانه‌ها و نمایندگی‌های برخی کشورهای مربوط نیز برای تهیه‌ی منابع و تنظیم اطلاعات کمک‌هایی کردهاند که لازم است از ایشان تشکر و قدردانی نمایم. بیشک، این مجموعه خالی از اشکال نیست. امیدواریم با راهنمایی های خوانندگان محترم، از کاستی های آن بکاهیم.

محمود رضا برازش

بهار ۱۳۸۹

مشهد مقدس

مقدمه

کشور نروژ یکی از شمالی ترین کشورهای جهان است، به‌طوری که بخشی از آن در بالای مدار شمالگان قراردارد. مجاورت جریان آب گرم دریای گلف‌استریم که از خلیج مکزیک منشأ می گیرد با سواحل نروژ سبب شده دمای هوا، بخصوص در بخش جنوبی این کشور از مناطق هم‌عرض مشابه معتدل‌تر شود. زیبایی‌های طبیعی بسیاری در این کشور کوهستانی باریک و بلند وجود دارد. وجود ده‌ها فیورد و هزاران جزیره کوچک در مقابل آنها از ویژگی‌های این کشور است.

کشف منابع عظیم نفت و گاز در دریای شمال که بخش عمده ای از آنها در سرزمین‌های نروژ قراردارد. باعث شد کشور نروژ که روزی واردکننده مواد سوختی بود به صادرکننده مهمی تبدیل شود. درایت و مدیریت مسئولین و تلاش کارشناسان و مردم این کشور سبب شد که از این فرصت به نحو مناسب استفاده شود. به طوریکه از نظر متوسط درآمد سرانه و بسیاری از معیارهای توسعه مانند بهداشت، طول عمر، سواد و.... نروژ در بالاترین سطوح جهانی قراردارد.

در نگاه اول از کشور نروژ در آن موقعیت مکانی و وسعت کم، سرمای طاقت‌فرسا، طوفان‌های دریای، منابع و امکانات محدود انتظار می‌رود. ولی عنایت خداوند، مدیریت و بهره‌برداری مناسب از فرصت‌ها سبب شده شاهد کشوری آباد و پیشرفته باشیم که مردم آن در آرامش و صلح زندگی می کنند. شاید به همین دلایل است که اولین دبیرکل سازمان ملل نروژی بود و جایزه جهانی صلح نوبل در نروژ به برندگان آن، اهداء می‌شود. امیدوارم نروژ و همه کشورهای جهان هر روز توسعه یابند و مردم جهان در صلح، آرامش و دوستی زندگی کنند.

محمود رضا برازش

بهار ۱۳۸۹

مشهد مقدس





نام رسمی: کشور پادشاهی نروژ(Kingdom of Norway)

پایتخت: اسلو(Oslo)

نام محلی: نورگ(Kongeriket Norge) (Norge)

نوع حکومت: حکومت مشروطه‌ی سلطنتی با یک مجلس قانونگذاری

رییس حکومت: پادشاه(Monarch)

رییس دولت: نخست وزیر (Prime Minister)

زبان رسمی: نروژی(Norwegian)

زبان های دیگر: انگلیسی(English)، فنلاندی(Finish)، سامی(Saami)

تاریخ استقلال: ۱۹۰۵/۱۰/۲۷ (پایان اتحاد با سوئد)

جغرافیای طبیعی



موقعیت جغرافیایی:

کشور پادشاهی نروژ در نیمکره‌ی شمالی، بین۴ و ۳۱ درجه‌ی طول شرقی و بین ۵۸ و ۷۵درجه‌ی عرض شمالی، شمال اروپا در منطقه‌ی اسکاندیناوی قرار گرفته است. این کشور وابسته به سرزمین‌های اروپای شمالی و اسکاندیناوی(Scandinavia) می‌باشد. نروژ با مساحت ۳۸۵،۶۳۹کیلومتر، شصتمین کشور جهان است (ایران با

۱،۶۴۸،۱۹۵ کیلومترمربع ، هفدهمین کشور وسیع جهان و حدود ۴/۳ برابر نروژ است).

نروژ در شمال با دریای بارنتس(Barents) دراقیانوس منجمد شمالی، از شمال شرقی با کشور فنلاند(Finland) و روسیه(Russia)،از شرق با سوئد(Sweden)،



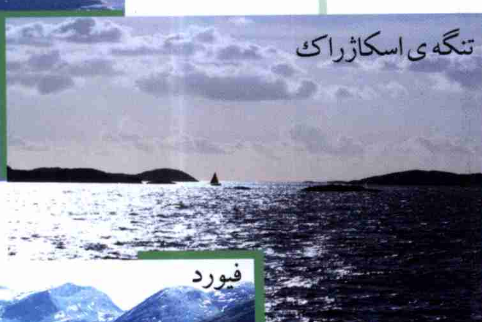
از جنوب از طریق تنگه‌ی اسکاژراک(Skagerak) با کشور دانمارک(Denmark) هم‌مرز است. در غرب نیز به دریای نروژ(Norwegian) و اقیانوس اطلس محدود می شود. این سرزمین با کشورهای سوئد ۱۶۱۹کیلومتر، فنلاند ۷۲۷کیلومتر و با

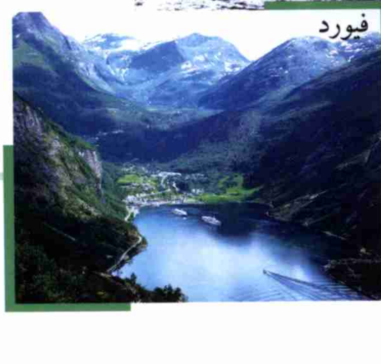
روسیه ۱۹۶کیلومتر مرز مشترک دارد. طول مرزهای خشکی نروژ ۲۵۴۲کیلومتر و مرزهای آبی آن ۲۷۴۰کیلومتراست.

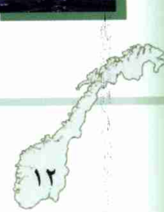
این کشور یکی از دو کشور اصلی شبه جزیره‌ی اسکاندیناوی است که قسمت شرقی این شبه جزیره را کشور سوئد و قسمت غربی آن کشور را، نروژ تشکیل داده‌است. کشور نواری شکل، باریک وکوهستانی نروژ به عنوان یکی از شمالی‌ترین کشورهای جهان،گاهی اوقات سرزمینی با خورشید نیمه شب(Land of the Midnight sun) نامیده می‌شود.

در قسمت‌های شمالی کشور، منطقه‌ی وسیعی ازکوه ها، جزیره‌ها و فیوردها(Fjords) که به درون آب‌های سرد اقیانوس شمالی فرو می‌روند، وجود دارد. در قسمت مرکزی نروژ، شهر تروندهایم(Trondheim) که دره‌های پست و مسطح، اطراف آن را فراگرفته، مهم‌ترین مناطق کشاورزی کشور را تشکیل داده‌است. در قسمت جنوبی نیز کوه‌ها دوباره اوج می‌گیرند و مناطق کوهستانی را به وجود می‌آورند که بیش از نیمی از جمعیت نروژ در منطقه‌ی کوهستانی جنوب کشور زندگی می‌کنند.











آب و هوا

نروژ با وجود موقعیت شمالی خود، آب و هوای معمولاً مساعد و مطلوب، با تابستان‌های خنک و زمستان‌های معتدل دارد. وزش بادهای مرطوب غربی از سمت اقیانوس اطلس و جریان آب گرم دریایی گلف استریم(Gulf Stream) که در طول ساحل غربی نروژ جریان دارد، باعث گرم‌تر شدن آب و هوای این کشور نسبت به دیگر کشورهای هم‌عرض جغرافیایی خود شده‌است. آب و هوای مرطوب عموماً بر مناطق ساحلی و زمین‌های پست چیره شده است و بیشتر فیوردها و لنگرگاه‌های کشور در طول سال بدون یخبندان می‌باشند. قسمت‌های شمالی نروژ، سرمای فوق‌العاده و قسمت‌های مرکزی و جنوبی، آب و هوای نسبتاً معتدلی دارند. در قسمت‌های

شمالی نروژ به علت نزدیکی با قطب شمال، از نیمه‌ی ماه مه(۲۵اردیبهشت) تا پایان جولای(۹مرداد)، خورشید غروب و از ۲۰ نوامبر(۲۹آبان) تا ۲۴ ژانویه(۴بهمن)، طلوع نمی کند.

کم باران‌ترین ماه سال(میلی‌متر)	پر باران‌ترین ماه سال(میلی‌متر)	حداقل متوسط دما(سانتی گراد)	حداکثر متوسط دما(سانتی گراد)	نام شهر
فوریه ٤٦	اکتبر ۹۵	ژانویه ۷-	جولای ١٦	اسلو (Oslo)
مه ۹۷	اکتبر ۲۵۷	ژانویه ۱	جولای ١٤	برگن (Bergen)
مه ۴۳	سپتامبر ۱۰۱	ژانویه ۳-	جولای ١٤	تروندهایم(Trondheim)
مه ٤۹	اکتبر ۱۳۳	ژانویه ٦-	جولای ۱۲	ترومسو(Tromso)
آوریل ۵۰	سپتامبر١٤٦	فوریه ۰	جولای ١٤	استاوانگر (Stavanger)

رودها و دریاچه‌ها

نروژ رودخانه‌ها و دریاچه‌های فراوانی دارد. طولانی‌ترین رودهای نروژ را در قسمت شرقی آن، جایی که بلندترین رودکشور به نام گلوما(Glomma) با طول ۶۱۰کیلومتر جریان دارد، می‌توان پیداکرد.گلوما به همراه انشعاباتش که در انتها به تنگه‌ی اسکاژراک می‌ریزد، حدود یک هشتم مناطق نروژ را پوشش می‌دهد.

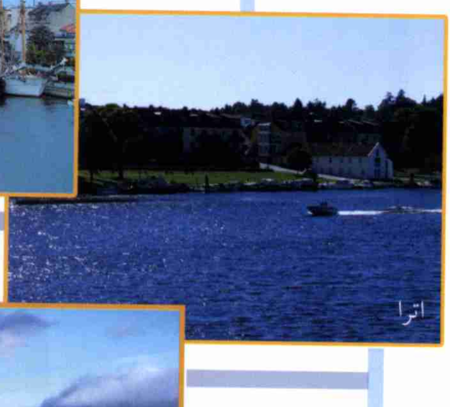
رودخانه‌های غربی با طول کمتر و سرعت بیشتر، تنداب‌ها و آبشارهای بسیاری دارند. رود تانا(Tana) بلندترین رود شمالی نروژ، در مسیر خود به سمت دریای بارنتس در شمال، بخشی از خط مرزی با کشور فنلاند را تشکیل می‌دهد و به‌عنوان مهم‌ترین محل صید ماهی قزل‌آلای این کشور، مشهور است. از دیگر رودهای مهم آن می‌توان به رائوما(Rauma) و اترا(Otra) اشاره کرد. نروژ هم‌چنین هزاران دریاچه مربوط به دوران یخبندان دارد، بزرگ‌ترین آنها دریاچه‌ی میوسا(Mjosa)، با ۳۶۵/۱۹ کیلومتر مربع مساحت در جنوب‌شرقی کشور واقع شده است. از دیگر دریاچه‌های مهم کشور می‌توان دریاچه‌ی روس(Ros) و توناژو(Tunnajo) را نام برد که در نواحی مرکزی واقع شده‌اند. بلندترین آبشار نروژ، اسکیک جدا لسفوسن(Skykkjed alsfossen) با ارتفاع ۳۰۰ متر می‌باشد.



فهرست رودخانه های مهم نروژ بر اساس طول (کیلومتر)

نام رودخانه	طول
گلوما(Glomma)	۶۱۰
پسویکلوا و ایوالوجوکی(Pasvikelva and Ivalojoki)	۳۸۰
نامدالز داگن (Numedalslagen)	۳۵۲
گادبرندر دالزلاگن و رما (Gudbrandsdalslagen and Vorma)	۳۵۱
تانا(Tana)	۳۴۸
درامن سلوا (Drammenselva)	۳۰۱
اسکین(Skien)	۲۵۱
بگنا (Begna)	۲۵۰
اترا(Otra)	۲۴۵
ترایسیللوا(Trysilelva)	۲۳۳



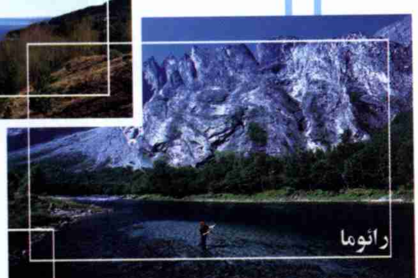


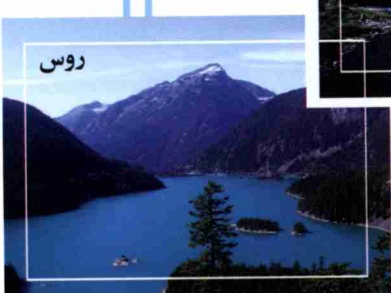


اسامی دریاچه‌های نروژ بر اساس مساحت(کیلومترمربع)

نام دریاچه	مساحت
میوسا(Mjosa)	۳۶۵/۱۹
روسواتنت(Rossvatnet)	۲۱۸/۶۱
فموندن(Femunden)	۲۰۳/۵۲
راندزفیوردن(Randsfjorden)	۱۳۹/۲۳
تیرای فیوردن(Tyri Fjorden)	۱۳۸/۵۶
اسناساواتنت(Snasavatnet)	۱۲۱/۵۸
تونز ژوین(Tunnsjoen)	۱۰۰/۱۸









جزایر و سواحل:

هیچ کشوری به اندازه‌ی نروژ در سواحل خود، بریدگی‌های کوچک و بزرگ ندارد، این بریدگی‌ها متعلق به دوران یخچالی و یکی از خصوصیات ممتاز فیزیکی نروژ است که آنها را فیورد می‌نامند. نروژ از مهم‌ترین کشورها با سواحل دندانه‌دار می‌باشد. این فرورفتگی‌ها و پیشرفت‌های صخره‌ها در آب را باید ادامه‌ی سرزمین اصلی نروژ دانست.

اسامی جزیره‌های نروژ بر اساس مساحت

نام جزیره	مساحت (کیلومتر مربع)	استان
هینویا(Hinnoya)	۲۲۰۴/۷	ترومس(Troms)
سنجا(Senja)	۱۵۸۶/۳	ترومس(Troms)
لانگویا(Langoya)	۸۵۰/۲	نوردلند(Nordiand)
سورویا(Soroya)	۸۱۱/٤	فینمارک(Finnmark)
کوالویا(Kvaloya)	۷۳۷	ترومس(Troms)
رینگ واسوی (Ring vassoy)	٦٥٦	ترومس(Troms)
هیترا(Hitra)	٥٧١/٥	سور- تروندلاگ (Sor Trondela)
سیلند(Seiland)	٥٥٩	فینمارک(Finnmark)
آئوستواگوی(austvagoy)	٥٢٦/٧	نوردلند(Nordiand)











تماشایی‌ترین فیوردها در قسمت غربی، جایی که کوه‌ها به‌طور سراشیب درون دریا فرو می‌روند، قرار گرفته‌اند. بلندترین و عمیق‌ترین ساگنافیوردن(Sognafjorden)، با طول حدود ۲۰۴ کیلومتر می‌باشد که در بعضی قسمت‌ها ارتفاع دیوارهای صخره‌ای از سطح آب به ۱۵۰۰متر و یا حتی بیشتر می‌رسد. مهم‌ترین بنادر و شهرهای نروژ در مجاورت فیوردها واقع شده‌اند.

بیش از ۱۵۰هزارجزیره، خطوط ساحلی و ورودی فیوردها را با ایجاد آبراه‌های داخلی از بدترین طوفان‌های اقیانوس شمالی، محافظت می‌کنند. بسیاری از این جزیره‌ها، باعنوان اسکری گارد(Skerry Guard)، در اثر سایش صخره‌ها به وسیله‌ی موج‌ها، بسیار کوچک شده‌اند، اما برخی اندازه‌ی قابل ملاحظه‌ای دارند. مجمع الجزایر لوفتن(Lofoten) و وسترالن(Vesteralen) در شمال‌غربی نروژ بزرگ‌ترین گروه جزایر ساحلی نروژ را دارند. از دیگر جزایر مهم نروژ می‌توان به لوپهاوت(Lopphavet) ، رینگ واسوی(Ring Vassoy) و سنجا(Senja) در شمال غربی، ویکنا(Vikna)، هیترا(Hitra) و فرویا(Froya) در غرب اشاره کرد.

سوالبارد(Svalbard): مجمع الجزایری متعلق به نروژ، به وسعت ۶۱۰۰۲کیلومترمربع، در اقیانوس قطب شمال است. این جزایر نیمه راه میان سرزمین اصلی نروژ و قطب شمال است. جمعیت آن حدود

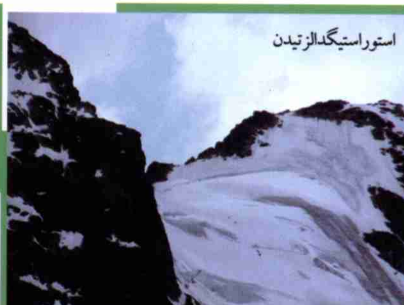
۲۵۰۰(۲۰۰۹) نفر است. اسپیتزبرگن(Spitsbergen) بزرگترین جزیره و مرکز اداری آن لانگیربایِن(Longyearbyen) است.

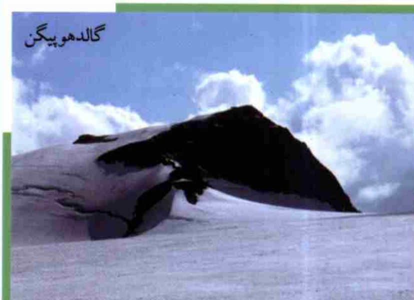
یان ماین(Jan Mayen) جزیره‌ای آتشفشانی است در ۶۰۰ کیلومتری شمال شرق ایسلند، ۵۰۰ کیلومتری شرق گرینلند مرکزی و اقیانوس قطب شمال. این جزیره ۵۵ کیلومتر طول و ۳۷۳ کیلومترمربع وسعت دارد. بخش هایی از این جزیره به وسیله یخچال‌های طبیعی پوشیده شده‌است. یان ماین دو بخش دارد: بخش بزرگتر نورد-ژان(Nord-Jan) و بخش کوچکتر سور-یان(Sør-Jan)، این دو بخش توسط خشکی نواری شکلی به طول ۲,۵ کیلومتر به هم متصلند.

جزیره خرس(Bear Island): جزیره‌ای است با وسعت ۱۷۸کیلومترمربع در قسمت غربی دریای بارنتز، شمال سرزمین اصلی نروژ و جنوب مجمع الجزایر اسوالبارد. فعالیت تجاری جزیره در گذشته، نظیر استخراج از معادن ذغال سنگ، ماهیگیری و صید نهنگ بوده ولی اکنون به جز حدود ده نفر پرسنل شاغل در ایستگاه هواشناسی سکنه ای ندارد.

کوه‌ها:

نروژ کشوری کوهستانی است. بیش از سه پنجم از مساحت آن یعنی حدود ۷۰درصد، به وسیله‌ی کوه‌ها پوشیده شده‌است. کوه‌ها در قسمت شرقی به تدریج شیب‌دار می‌شوند ولی در غرب با شیبی تند به درون دریا فرو می‌روند.



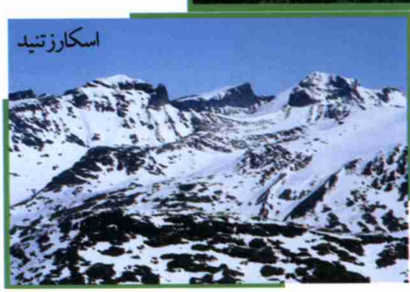




لیست کوه‌های نروژ بر اساس ارتفاع

نام کوه	ارتفاع (متر)	منطقه شهری
گالد هوپیگن (Galdhopiggen)	۲٤٦۹	لوم(Lom)
گلیتر تایند(Glittertind)	۲٤٦٥	لوم(Lom)
استور اسکاگاس تولز تیندن (Store Skagastolstinden)	۲٤۰٥	لوستر(Luster)
استور استیگدالزتیدن (Store Styggedalstinden)	۲۳۸۷	لوستر(Luster)
اسکارزتنید(Skarstind)	۲۳۷۷	لوستر(Luster)
وسل گالد هوپیگن (Vesle Galdhoppigen)	۲۳٦۹	لوم(Lom)
سورت نینگسائو (Surtningssue)	۲۳٦۸	لوم(Lom)
استورممورتیندن (Store Memurutinden)	۲۳٦٦	لوم(Lom)







رشته کوه آلپ اسکاندیناوی از شمال تا جنوب آن کشیده شده‌است. دامنه‌های شمالی، غربی و جنوبی این رشته کوه، در نروژ قرار دارد، ولی دامنه‌ی شرقی آن متعلق به کشور سوئد است. در شمال نروژ، آلپ اسکاندیناوی به نام کوه‌های کیولن(Kiolen) معروف است و قسمت جنوبی آن فیلد(Fild) نامیده می‌شود.

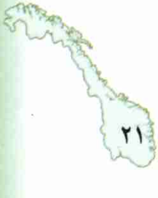

لانگ فیئل


جوست دالسبرین

این رشته کوه‌ها مربوط به دوران اول زمین‌شناسی و هم دوره با کوه‌های اسکاتلند می‌باشند. رشته کوه‌های دووری فیئل(Dovrefjell) و لانگ فیئل(Langfjell) نیز در قسمت جنوبی کشور واقع شده‌اند. گالدهو پیگن (Galdhopiggen)، بلندترین قله‌ی نروژ با ۲۴۶۹متر ارتفاع، در رشته کوه لانگ فیئل واقع شده است. در قسمت غرب این قله، جوست دالسبرین (Jostedalsbreen)، بزرگ‌ترین یخچال طبیعی اروپا با ۹۷کیلومتر طول و ۲۴کیلومتر عرض واقع شده است.

پوشش گیاهی:

اندکی بیش از یک چهارم زمین‌های نروژ را جنگل‌ها پوشانده‌اند. جنگل‌های برگ ریز بیشتر در مناطق ساحلی جنوب و جنوب‌غربی نروژ واقع شده‌اند. گونه‌های غالب این جنگل‌ها، درختان فان(توس)(Birch)، زبان گنجشک(Ash)، فندق(Hazel)، نارون(Elm)، افرا(Maple) و زیرفون(Linden) هستند ولی در بعضی مناطق، درختان بلوط(Oak)، راج(Holly) و سرخدار نیز دیده می‌شوند.



هر چه به شرق و شمال نزدیک‌تر می‌شویم، تعداد درختان کاج بیشتر می‌شود. جنگل‌های انبوه کاج در مناطق ساحلی و در دره‌های شرقی و مرکزی نروژ قرار دارند. گونه‌های غالب این جنگل‌ها، کاج‌های

اسکاتلندی و صنوبرهای نروژی هستند؛ امّا درختانی مانند: فان، توسکا(Alder)، صنوبر لرزان(Aspen) و زبان گنجشک کوهستان(Ash)، نیز در آنجا دیده می‌شوند. انواع گیاهان وحشی مانند: زغال‌اخته(Blue berry)، قره قاط(Cran berry) نیز در مناطق جنگلی رشد می‌کنند. منطقه‌ی تندرا(Tundra) که در ارتفاعات دوردست شمالی قرار دارد، مناطق شمالی سردسیر بدون درختی است که با گیاهانی چون بوته‌های کوتاه بادوام و گل‌های وحشی پوشیده شده‌است. تقریباً ۲۰۰۰ نوع گوناگون از گیاهان گلدار در نروژ رشد می‌کنند.

حیوانات:

نروژ به‌عنوان کشوری کوهستانی، حیات‌وحش متنوعی دارد. گونه‌هایی از گوزن شمالی، روباه قطبی، خرگوش قطبی، گرگ، گاوعنبر(Musk-ox)، سمور دریایی(Sea otter) و سمور و پستانداران گوشت‌خوار عموماً در شمال کشور و مناطق مرتفع کوهستانی زندگی می‌کنند.

در نواحی جنوبی و جنوب‌شرقی، حیوانات درنده‌ی بزرگ جنوبی شامل: گرگ و خرس، که بر اثر شکار بی‌رویه رو به انقراض هستند، پرندگان شکاری در کوهستان‌ها و دره‌ها و انواع پرندگان دریایی مهاجر در سواحل شمالی نروژ زندگی می‌کنند.

در این کشور انواع ماهی‌های آب‌های شور و شیرین، فراوانند. ماهی آزاد، قزل آلا



گاوعنبر

و اردک ماهی معمولاً در رودها و دریاچه‌ها و انواع ماهی در آب‌های ساحلی پیدا می‌شوند. جونده‌ای کوچک در مناطق مرتفع شمالی به نام، موش صحرایی قطب شمال(Lemming)، از کمیاب‌ترین حیوانات ساکن در نروژ می‌باشد که با افزایش آنها، غذا کم می شود در نتیجه گروه‌های بزرگی از این حیوانات به زمین‌های پایین‌تر برای جستجوی غذا مهاجرت می کنند و تعدادی از آنها با سقوط در آب‌ها می‌میرند.


سمور دریایی

موش صحرایی قطب شمال

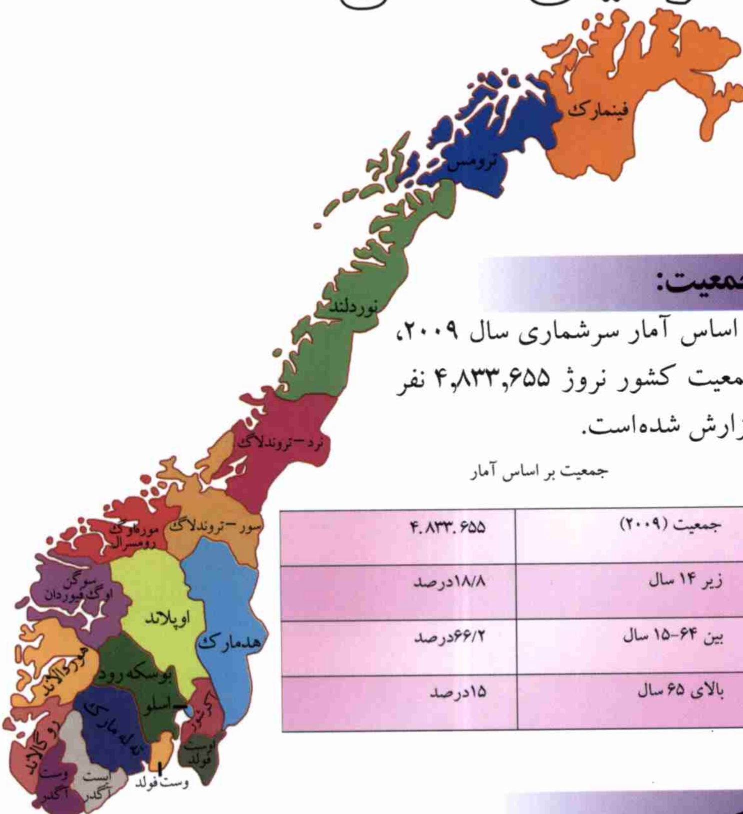


خرگوش قطبی





جغرافیای انسانی



جمعیت:

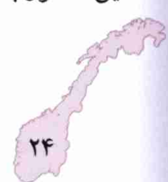
بر اساس آمار سرشماری سال ۲۰۰۹، جمعیت کشور نروژ ۴٫۸۳۳٫۶۵۵ نفر گزارش شده‌است.

جمعیت بر اساس آمار

جمعیت (۲۰۰۹)	۴.۸۳۳.۶۵۵
زیر ۱۴ سال	۱۸/۸درصد
بین ۶۴-۱۵ سال	۶۶/۲درصد
بالای ۶۵ سال	۱۵درصد

تراکم جمعیت:

بر اساس آمار سال ۲۰۰۹، نروژ با تراکم جمعیت ۱۲/۵نفر در هر کیلومترمربع، کم تراکم‌ترین کشور قاره‌ی اروپاست؛ علاوه بر این، پراکندگی جمعیت در این کشور به شدت متغیر است؛ به طوری که حدود نیمی از جمعیت کشور، در جنوب‌شرقی و بیش از سه چهارم مردم نروژ، در شانزده کیلومتری دریا زندگی می‌کنند. هم چنین تقریباً ۷۸درصد از جمعیت نروژ، در مناطق شهری زندگی می‌کنند. تقریباً همه‌ی زیستگاه‌های مهم



به دلیل داشتن آب و هوای معتدل و خطوط حمل و نقل خوب، در مناطق ساحلی قرار گرفته‌اند. در سال ۲۰۰۶، به کشور نروژ ۴۵۸۰۰ نفر مهاجر وارد شدند؛ با شروع سال ۲۰۰۷، این کشور دارای ۴۱۵هزار نفر مهاجر بود که ۸/۹درصد از کل جمعیت نروژ را تشکیل می‌داد. بزرگ‌ترین گروه‌های مهاجر از کشورهای پاکستان، سوئد، عراق، مراکش، دانمارک، روسیه، ویتنام و لهستان می‌باشند.

ایالت های کشور نروژ

ردیف	مرکز استان	نام استان	جمعیت استان ۲۰۰۸	مساحت استان (کیلومتر مربع)
۱	اسلو (Oslo)	آکرشوز (Akershus)	۵۲۳۲۷۲	۴۵۷۹
۲	اسلو (Oslo)	اسلو(Oslo)	۵۸۰۲۲۹	۴۳۶
۳	برگن (Bergen)	هوردالاند (Hordaland)	۴۶۹۶۸۱	۱۴۵۵۱
۴	استاوانگر (Stavanger)	روگالاند(Rogaland)	۴۲۰۵۷۴	۸۵۹۰
۵	تروندهایم (Trondheim)	سور – تروندلاگ(Sor´Trondelag)	۲۸۴۷۷۳	۱۷۸۳۰
۶	سارپس برگ (Sarpsborg)	اوست فولد(Ostfold)	۲۶۷۰۳۹	۳۸۸۷
۷	مولدی (Molde)	موره‌اوگ رومسرال (Moreog omsdal)	۲۴۷۹۳۳	۱۴۵۹۰
۸	درامن (Drammen)	بوسکه رود (Buskerud)	۲۵۳۰۰۶	۱۳۷۹۷
۹	بودو (Bodo)	نوردلند (Nordland)	۲۳۵۱۲۴	۳۶۰۷۴
۱۰	تونسبرگ (Tonsberg)	وست فولد (Vestfold)	۲۲۷۷۹۸	۲۱۴۷
۱۱	هامار(Hamar)	هدمارک(Hedmark)	۱۸۹۵۸۶	۲۶۰۸۲
۱۲	لیلی هامر (Lillehamme)	اوپلاند (Oppland)	۱۸۳۸۵۱	۲۳۷۸۷
۱۳	اسکین (Skien)	ته له مارک(Te Le mark)	۱۶۷۱۰۲	۱۳۸۵۴
۱۴	کریستیان سند(Kristiansand)	وست – آگدر (Vest-Agder)	۱۶۶۹۷۶	۶۶۷۷
۱۵	ترومسو(Tromso)	ترومس(Troms)	۱۵۵۰۶۱	۲۴۸۸۴
۱۶	استینک جر (steinkjer)	نرد – تروندلاگ(NordTrondelag)	۱۳۰۱۹۲	۲۰۷۷۷
۱۷	لیکن جر(Leikanger)	سوگن اوگ فیوردان (Sogn ogjordane)	۱۰۶۳۸۹	۱۷۶۸۰
۱۸	آرندال (Arendal)	ایست – آگدر (Aust Agder)	۱۰۶۸۴۲	۸۳۱۲
۱۹	وادسو(Vadso)	فینمارک(Finnmark)	۷۲۵۶۰	۴۵۷۵۷

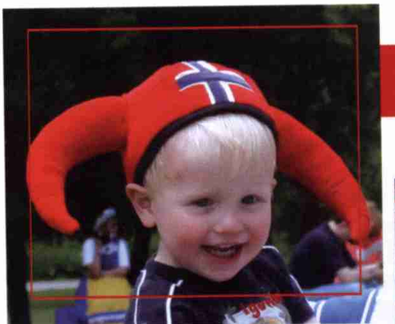
جدول فاصله بین شهرها

نام شهر	برگن	تروندهایم	استاونگر	ترومسو
اسلو	۳۰۴,۲	۳۸۹,۹۱	۳۰۰,۹۵	۱۱۴۹,۹۵
برگن		۴۲۹	۱۶۰,۱۷	۱۲۰۷,۸۳
تروندهایم			۵۵۴,۰۵	۷۸۹,۶۴
استاونگر				۱۳۴۲,۸۲



نژاد:

۹۷/۶درصد از نروژی‌ها مانند سوئدی‌ها و دانمارکی‌ها از نژاد ژرمن و اقوام لاتونی هستند. در این کشور، به جز دو اقلیت سامی(Sami) و کون(Kven)، اقوام دیگری ساکن نیستند. این دو اقلیت خواستار خودمختاری و حفظ ارزش‌های خویش‌اند. اقلیت سامی‌عموماً در بخش‌های شمالی و مرکزی نروژ و کون‌هاکه از نژاد فنلاندی هستند، در قسمت‌های شمالی آن ساکن می‌باشند.





زبان و خط:

با وجود هماهنگی قومی در نروژ، مردم به دو گونه‌ی متفاوت از زبان نروژی در این کشور صحبت می‌کنند. هر دوگونه‌ی این زبان ارزش یکسانی دارند و باید در مدارس تدریس‌شوند. بوکمال(Bokmal)، زبان اکثریت مردم است که بیش از ۸۰درصد جمعیت نروژ به این زبان صحبت می‌کنند و حدود ۸۳درصد از دانش‌آموزان در مدارس، این زبان را می‌آموزند. بوکمال یک نمونه‌ی نروژی از زبان دانمارکی است. دیگر زبان رسمی‌این کشور، زبان نینورس(Nynorsk) یا (New Norse) می‌باشد که



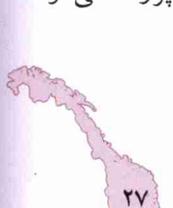
حدود ۱۷درصد از دانش آموزان در مدارس آن را می‌آموزند و بیشتر در مناطق روستایی غرب کشور استفاده می‌شود. این زبان در قرن نوزدهم، به‌عنوان بخشی از طرح ملی نروژ برای احیای سنت‌ها، از لهجه‌های روستایی و اسکاندیناوی قدیم قرون وسطایی ساخته شد. برای ترکیب دو زبان بوکمال و نینورس با نام سام نورسک(Samnorsk)، تلاش های زیادی شد ولی پیشرفت چندانی نداشت. به طور کلی در زبان نروژی، مانند بسیاری از کشورها، سیستم گفتاری و نوشتاری استاندارد و ملی ثابت وجود ندارد.

اختلاف اندکی میان گونه‌های زبان نروژی وجود دارد؛ به‌طوری که می‌توان، تمام این گونه‌ها را، به‌عنوان یک زبان خاص پذیرفت. ریکسمال(Riksmal)، زبان نوشتاری غیر رسمی این کشور است که بعد از جنگ جهانی دوم رواج یافت. خط رسمی نروژ نیز لاتین می‌باشد.

مذهب:

دین رسمی و قانونی نروژ مسیحی و مذهب آن پروتستان است. حدود ۹۴درصد از جمعیت کشور نروژ پیرو این مذهب هستند، هر چند که بسیاری از آنها اعضای فعالی نمی‌باشند. پیروان این دین موظف‌اند، فرزندان خود را نیز با اصول و عقاید آن تربیت نمایند. پادشاه همواره وفادار و پیرو کلیسای انجیلی - لوتری بوده‌است و ازآن پشتیبانی می‌نماید. کلیسای ملی انجیلی - لوتری(Evangelical Lutheran Church) نروژ، توسط دولت حمایت می‌شود، کشیش‌هایش از طرف پادشاه معرفی و حقوق آنها توسط قانون تعیین و به وسیله‌ی دولت پرداخت می‌شود.

سیاست مذهبی حکومت نروژ، مبتنی بر آزادی تمامی مذاهب است و مطابق قانون اساسی، همه‌ی افراد حق دارند، آزادانه فرایض دینی خود را انجام دهند. علاوه بر کلیسای انجیلی- لوتری، کلیساهای دیگری که بیشتر پروتستانی و کاتولیک رومی‌اند نیز در این کشور وجود دارند و حدود یک درصد از جمعیت نروژ پیرو آنها هستند. حدود ۱/۵درصد از جمعیت نروژ را مسلمانان تشکیل می‌دهند. بر طبق آمار سال ۲۰۰۶، جمعیت مسلمان نروژ، ۲۳,۷۲۰ نفر گزارش شده‌است.





مرکز فرهنگی اسلامی

۵۶ درصد از جمعیت مسلمان در استان‌های اسلو و آکرشوز زندگی می‌کنند که بیشتر مسلمانان از کشورهای پاکستان، عراق، سومالی، بوسنی، ایران و ترکیه آمده‌اند. اولین مسجد مسلمانان در نروژ مرکز فرهنگی اسلامی(Islamic Culturad Center)، در سال ۱۹۷۴، در اسلو تأسیس و بزرگ‌ترین مسجد این کشور، مرکز جماعت اهل سنت (Centeral Jama at Ahl-e Sunnat) با پنج هزار عضو، در سال ۱۹۷۶، تأسیس شده است. اولین مسجد شیعه به نام «انجمن حسینی» (Anjuman e Hussaini) ، درسال ۱۹۷۵، و در اوایل دهه‌ی ۱۹۸۰، دو مسجد ترکی و مراکشی دیگر نیز در نروژ تأسیس شد. در سال ۲۰۰۰، از مسجدی در اسلو که توسط «هیئت اسلامی جهان»(World Islamic Mission)، ساخته شده‌بود، برای اولین بار صدای اذان پخش شد. «هیئت اسلامی نروژ» (Islamic Council Norway)، سازمان محافظی برای سازمان‌ها و اعضای مسلمان در این کشوراست که در سال ۱۹۹۳، تأسیس شد. در فوریه‌ی ۲۰۰۷، هیئت اسلامی نروژ ۲۲سازمان عضو داشت، که در سه سطح زیر مجموعه‌ی این سازمان قراردارد. دیگر سازمان‌های اسلامی نروژ عبارتند از:



مرکز جماعت اهل سنت



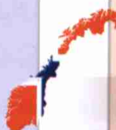
هیئت اسلامی جهان

- گروه زنان اسلامی نروژ(Islamic Women s Group Norway) که در سال ۱۹۹۱، ایجاد شد.

- جامعه‌ی دانش آموزان مسلمان(Muslim Students ' Society) که در سال ۱۹۹۵، در دانشگاه اسلو تأسیس شد.

-موسسه‌ی اسلامی اورتهاگن(Islamic Foundation Urtehagen) که در سال ۱۹۹۱، تأسیس شد.





پرچم:

رنگ‌آمیزی پرچم کشور نروژ همانند سایر کشورهای اسکاندیناوی به‌صورت صلیب است. از سال ۱۳۸۱ تا ۱۸۱۴میلادی، نروژی‌ها از پرچم دانمارک استفاده می‌کردند که صلیبی سفید بر زمینه‌ای قرمز داشت؛ با استقلال نروژ در سال ۱۹۰۵، مردم بر پرچم دانمارک یک صلیب آبی رنگ افزودند تا هم حاکمیت خویش را نشان دهند و هم پرچم کشورشان را از دانمارک متمایز گردانند.

فرهنگ و آداب و رسوم

آداب و رسوم و فرهنگ کشور نروژ تحت تأثیر منابع محدود، آب و هوای نامساعد آن و قوانین به جای‌مانده از دوران باستان، ویژگی‌های منحصر به فردی دارد. پس از جمع آوری این سنت‌ها و ویژگی‌ها در قرن ۱۸، اکنون بروز آن در زبان و رسانه‌های این کشور به‌خوبی دیده می‌شود. در این فرهنگ انسان‌ها کاملاً با هم برابرندکه البته این موضوع پیامدهای مثبت و منفی داشته‌است.

در روابط اجتماعی، نروژی‌ها معمولا برای اولین ملاقات، با هم دست می‌دهند. در موقعیت های دیگر مردم ممکن است «صبح بخیر» یا «سلام» بگویند و نیز احوالپرسی رسمی‌تر در این کشور گفتن «روز خوبی داشته باشید» است. امروزه استفاده کردن از اسم‌های کوچک رایج است ولی در محیط‌های کاری و در میان افراد بزرگ‌تر، نام خانوادگی نیز مورد استفاده قرارمی گیرد.

در نروژ، زندگی زوج‌ها با یکدیگر قبل از ازدواج و یا حتی به جای ازدواج، مرسوم است. خانواده‌ها معمولاً کوچک هستند و زوجین به یک اندازه در مسایل زندگی تصمیم گیری می کنند. پرستاری از

بچه‌ها و دیگر برنامه‌های رفاهی اجتماعی خانواده‌ها در این کشور به‌طور قابل ملاحظه‌ای بیشتر از کشورهای دیگر است. بیشتر خانواده‌ها منزل و آپارتمان شخصی و بیش از یک سوم نروژی‌ها کلبه‌ای شخصی در کوهستان و یا ویلایی در کنار دریا نیز دارند.

اغلب نروژی‌ها ورزشکارند و بیشتر، اسکی بازی می کنند؛ به همین دلیل بچه‌ها ورزش کردن را از سنین خیلی کم می‌آموزند. از ورزش‌هایی که نروژی‌ها از آن لذت می‌برند، می‌توان به ماهی گیری، فوتبال، شنا، پیاده‌روی و قایق‌سواری اشاره کرد. سایر فعالیت‌های اوقات فراغت مورد علاقه‌ی این مردم: تماشای تلویزیون، مطالعه و رفتن به سینما می‌باشد. کلوپ‌ها یا شرکت‌های اجتماعی، سهم زیادی از سازمان‌های ورزشی، فرهنگی و دیگر فعالیت‌های تفریحی و سرگرمی را به خود اختصاص داده‌اند.

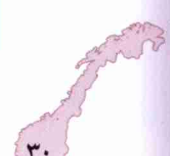
جشن‌ها و تعطیلات

تعطیلات رسمی نروژ، شامل: جشن روز سال نو اول ژانویه(۱۱ دی)، عید پاک(از پنج شبنه تا دوشنبه)، روزکارگر اول مه(۱۱ اردیبهشت)، روز معراج(Ascension Day)، روز استقلال ۱۷ مه(۲۷ اردیبهشت)، دوشنبه بعد از عید نزول(Whitmonday) وکریسمس ۲۵ و ۲۶ دسامبر(۴ و ۵ دی) می‌باشد. روز استقلال با رژه‌ها، پرچم ها و اجتماع خانواده‌ها جشن گرفته می‌شود و خانواده‌ها اغلب به تعطیلات می‌روند و اسکی می کنند. کریسمس نیز بزرگ‌ترین جشن سالانه‌ی مردم نروژاست.

در ساعت پنج بعدازظهر روز کریسمس، زنگ‌ها به صدا درمی‌آیند و تعطیلات به‌طور رسمی با جمع‌شدن خانواده‌ها دور هم و صرف غذا و دادن هدیه به یکدیگر آغاز می‌شود. میهمانی‌ها در روز کریسمس(۲۵ دسامبر) و پس از آن تا آغاز سال نو ادامه دارد.

خوراک

غذای سنتی مردم نروژ، تا حد زیادی وابسته به مواد خامی است که به‌سهولت در این کشور قابل دسترس است و در کوهستان‌ها، دشت‌ها و دریاها یافت می‌شود.



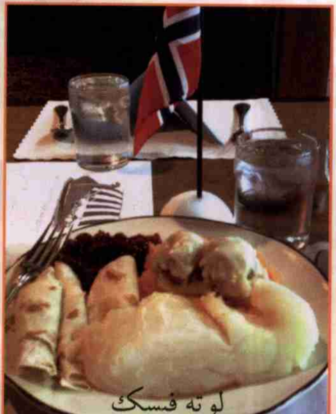
در نروژ صبحانه معمولاً ساندویچ با شیر یا قهوه است و شام نیز غالباً شبیه صبحانه می‌باشد. گوشت یا ماهی، سیب‌زمینی، سبزیجات، سوپ یا دسر، معمولاً برای وعده‌ی غذایی اصلی که غالباً زودتر از ساعت ۵ بعدازظهر صرف می‌شود، آماده می‌گردد. بعضی از افراد نیز خوراکی مختصر و سبک در بعدازظهر می‌خورند.

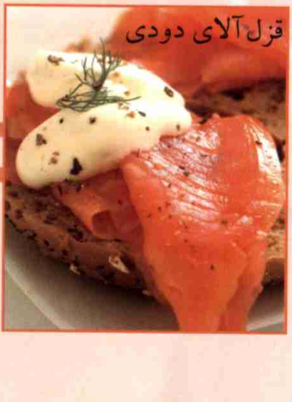
غذاهای سنتی نروژ شامل: کوفته‌ی ماهی و سیب‌زمینی، کوفته‌ی گوشت و سیب‌زمینی، ماهی‌آزاد و قزل‌آلا، لوته فیسک(Lutefisk) که یک نوع ماهی است، فاریکال(Farikal) که شامل: کلم و گوشت گوسفند است(این غذا در پاییز طرفداران زیادی دارد)، می‌باشد.

آداب و رسوم رسمی زمان صرف غذا، در نروژ شبیه به دیگر کشورهای شمالی اروپاست. برای مثال میهمان‌ها غذا را تا قبل از این که میزبان از آنها بخواهد، شروع نمی‌کنند و دست‌ها نیز در بالای میز قرارمی گیرد. همانند دیگر کشورهای اروپایی، چنگال در دست چپ و چاقو در دست راست افراد قرار می‌گیرد.

قزل‌آلای دودی(Smoked Salmon): یکی از غذاهای سنتی و یکی از اقلام صادراتی مهم این کشور می‌باشد که طرفداران بسیاری دارد. این غذا به صورت‌های مختلف مانند: ساندویچ، همراه با سس خردل، تخم‌مرغ هم زده و شوید مصرف می‌شود.


فاریکال


لوته فیسک


قزل‌آلای دودی

پوشاک

بوناد(Bunad) لباس سنتی نروژی است که منشاء روستایی دارد. تکامل تدریجی سنت‌ها و تلاش‌های سازماندهی شده، باعث ارتقاء و امروزی کردن طراحی‌های سنتی بونادها شده‌است. این طراحی‌ها با قلابدوزی، روسری، شال و جواهرات دست‌ساز، طلا و نقره به طور ماهرانه‌ای درست شده‌است. این لباس‌های محلی برای مردان و زنان وجود دارد، ولی بونادهای خانم‌ها بسیار متنوع‌تر و معروف‌تر هستند. بونادها در گذشته برای موقعیت‌های جشن و شادی استفاده می‌شده است؛ ولی امروزه به عنوان لباس‌های ملی وسنتی قرن نوزدهم شناخته می‌شوند. در نروژ



پوشیدن بونادها به عنوان یک لباس محلی در جشن‌های گوناگون، به ویژه جشن روز ملی در ۱۷ می، رایج و معمول است. در سال‌های اخیر، پوشیدن بوناد در رقص‌های ملی و قومی‌در فضای باز، موسیقی‌های ملی و تعطیلات ویژه نیز مرسوم شده‌است. این لباس‌ها با چنین سنت‌هایی، در منطقه‌ی برگن(Bergen)در ساحل غربی، ستسدال(Setesdal) در جنوب و در بعضی از مناطق تلمارک، نومدال(Numedal)،

هالینگدال(Hallingdal)، گادبرندزال(Gudbrandsdal) و روزُز(Roros) در شرق نروژ مورد استفاده قرارمی گیرد.اکنون اغلب لباس‌های مردم این کشور مانند سایر کشورها، غربی است.



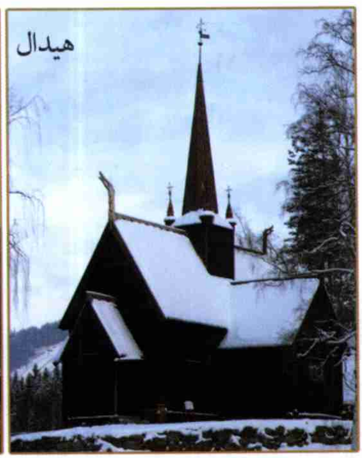
معماری

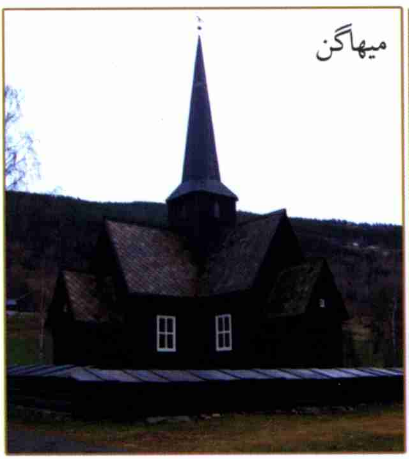
هنر معماری در نروژ قدمتی ۹۰۰۰ ساله دارد و همراه با تغییر در شرایط اقتصادی و فرهنگی و پیشرفت‌های تکنولوژی، این هنر نیز متحول شده‌است.آثاری از نفوذ معماری خارجی همراه با تطابق آن برای شرایط بدآب و هوایی این کشور، مانند: زمستان‌های سخت، بادهای تند و در مناطق ساحلی رسوب نمک نیز در این معماری دیده می‌شود. معماری نروژ، همواره در موازات شرایط سیاسی و اجتماعی کشور رشد و حرکت کرده‌است. طی قرون وسطی، وجود چوب فراوان و پذیرفته نشدن



فئودالیسم حاکم بر اروپا توسط حکمرانان این کشور، باعث شده‌است که تنها مواردی نادراز سبک‌های معماری پر تحول اروپایی مانند: باروک(Baroque)، رنسانس(Renaissance) و روکوکو(Rococo) در نروژ دیده‌شود. با این وجود، سبک خاص معماری نروژ از قرون وسطی تا قرن نوزدهم در ساختمان‌های مزارع این کشور که اکنون به‌صورت موزه‌هایی غیر محصور نگهداری می‌شوند، به چشم می‌خورد.

از نمونه‌های مهم و برجسته‌ی آنها می‌توان: موزه‌ی مردم نروژ(Norsk Folke museum) در اسلو و میهاگن(Maihaugen) در لیلی‌هامر را نام برد. بعضی از این ساختمان‌ها مانند: ساختمان‌های دره‌ی هیدال(Heidal) هنوز قابل استفاده می باشند. در قرن بیستم، هنر معماری نروژی، ضمن همراهی با شاخص‌های اجتماعی این کشور، نوآوری‌های فراوانی را ارایه کرده و باعث مطرح شدن مهندسان معماری نروژی در داخل و خارج شده‌است.


هیدال

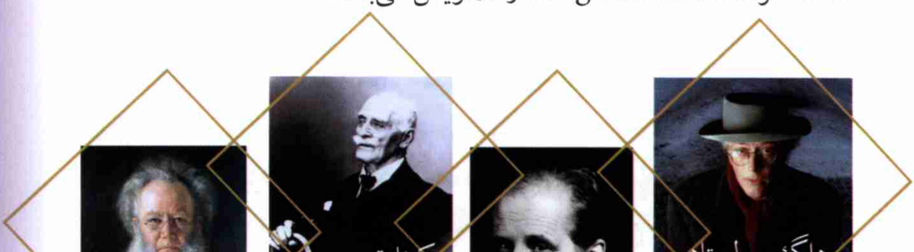

میهاگن

ادبیات

ادبیات نروژ، قدمتی هزار ساله دارد. شعرها وحماسه‌های (داستان های ایسلندی قرون وسطایی که به نثر درآمده است)گردآوری شده از قرن نهم تا سیزدهم، در برگیرنده‌ی زندگی و تجربه‌هایی از جنگجویان اسکاندیناوی نروژی می‌باشد. شعر ادیک(Eddic)، که بر اساس افسانه‌ها و اسطوره‌ها سروده شده و اشعار اسکالدیک(Skaldic)

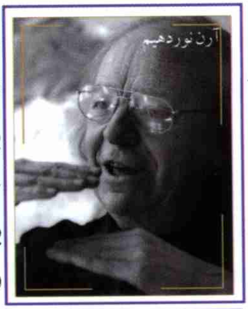
که عمدتاً به‌وسیله‌ی شاعران دربار نروژ مشهور به اسکالد(Skald) سروده می‌شده، قدیمی‌ترین آثار ادبی نروژ می‌باشند. این اشعار که اطلاعات با ارزشی در مورد تاریخ و اسطوره‌شناسی اسکاندیناوی ارایه می‌دهد، برای اولین بار در قرن سیزدهم به‌صورت مکتوب درآمدند. سنت‌های فرهنگی و ادبی نروژ در قرن چهاردهم به دنبال متحد شدن نروژ با دانمارک کاهش یافت و زیر نفوذ ادبیات دانمارکی قرارگرفت. پس از پایان یافتن تسلط دانمارک در اوایل قرن نوزدهم و جنبش ملی برای زنده کردن هویت مستقل این کشور، ادبیات نروژ نیز جان تازه‌ای گرفت.

نویسنده‌های مشهور قرن نوزدهم نروژی شامل: هنریک ایبسن(Henrik Ibsen) نمایشنامه‌نویس، جونزلی(Jones Lie) و الکساندر کیلند(Alexander Kielland)رمان‌نویس و نویسنده‌های برنده‌ی جایزه‌ی نوبل این کشور: بیئورنس تئیرن بیانسن(Bjornstjerne Bjornson)، کینات همسن(Knut Hamsun) و سیگرید آندست(Sigrid Undset) می‌باشند. نویسنده‌های مهم نروژی در قرن بیستم: تارجی وساز(Tarjei Vessas) و استین مهرن(Stein Mehren) شاعر، سیگارد هوئل(Sigurd Hoel)، جوهان فالکبرگت (Johan Falkberget) و داگ سولستاد(Dag Solstad) رمان‌نویس می‌باشند.



هنرهای تجسمی

رنسانس در قرن نوزدهم میلادی باعث بروز استعدادهای بسیاری در فرهنگ نروژ گردید. اولین نشانه‌های سبک هنری خاص نروژی، در موسیقی و نقاشی ظاهر شد. ادوارد گریج(Edvard Grieg)



آرن نوردهیم



ادوارد گریج

موسیقی‌دانی بود که با ساختن موسیقی برای اشعار نمایشنامه‌ی مشهور هنریک ایبسن به نام پیئر گینت، به شهرتی جهانی دست یافت. نقاش معروف این دوران جوهان کریستین دال(Johan Christian Dahl) بود. از دیگر هنرمندان مهم نروژی در قرون نوزدهم و بیستم می‌توان به کریستیئن سیندینگ(Christian Sinding) وآرن نوردهیم(Arne Nordheim) آهنگ‌ساز، آدولف تایدمند(Adolph Tidemand) و ادوارد مونچ(Edvard Munch) نقاش اشاره کرد. گوستاو ویگلند(Gustav Vigeland) نیز مجسمه‌ساز معروف نروژی است و آثار وی در پارک فراگنر(Frogner Park) اسلو، در معرض دید عموم قراردارند.

مجسمه‌سازی

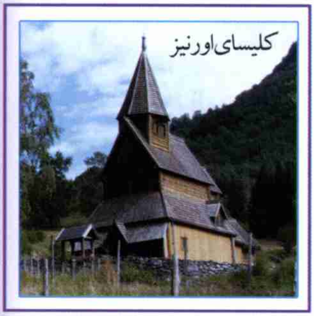
نخستین آثار حکاکی و تراش بر روی سنگ در کوه‌های نوردلند و نورد تروندلاگ در نروژ پیدا شده که متعلق به ۱۵۰۰ تا ۵۰۰۰ سال قبل از میلاد مسیح می‌باشد. این کنده کاری‌ها چهره‌ی حیواناتی مانند: گوزن شمالی،آهوی کوهی و خرس را نشان می‌دهند و علامت شکار این حیوانات در این دوران هستند. نمای سردر چوبی کلیسای اورنیز(Urnes) که به نیمه‌ی دوم قرن یازدهم برمی گردد، به‌عنوان آخرین اثر تاریخی به شکل حیوانات حکاکی شده، مطرح است. مجسمه‌سازی در طی قرن‌ها در نروژ ادامه پیدا کرد و هر چند که گاهی مجسمه‌سازان این کشور تحت نفوذ سایر سبک‌ها قرار گرفتند، اما همیشه از هنرمندان مطرح دنیا بوده‌اند. در سال‌های اخیر مجسمه‌سازان نروژی علاوه بر سنگ، برنز و سنگ مرمر از وسایل دیگری چون انواع فلزات در ساخت مجسمه‌های خود استفاده می‌کنند.

جان گوندرسن(Jon Gundersen) از زباله‌های جوامع مدرن در مجسمه‌های خود استفاده کرد. اریک اولسن(Kjelly Erik Killi Olsen) شهرت خود را برای مجسمه‌ی عظیم فلزی خود،



اریک اولسن

در وسترآلن(Vesteralen) به‌دست آورد. تعدادی از مجسمه‌سازان معاصر نروژی تجربه‌ی استفاده از وسایل دیگری چون نور، صدا، حجم و حرکت در مجسمه‌هایشان داشته‌اند، مانند: پراینگ بیئورلو(Per Inge Bjorlo)، ایورجیکس(Iver Jakes)، الا اینستاد (Ola Enstad)، بنتی استوک(Bente Stokke)، ماریان هسکی(Marianne Heske) و ... .


کلیسای اورنیز

ورزش

تقریباً نیمی از جمعیت نروژ، عضو گروه های ورزشی مختلف‌اند؛ سه چهارم نروژی‌ها به طور منظم در فعالیت‌های ورزشی شرکت می‌کنند و رقابت‌های ورزشی در این کشور توجه زیادی را به خود جلب کرده‌است. ورزشکاران نروژی، در مسابقات قهرمانی بین‌المللی، در بسیاری از ورزش‌های مختلف شامل: اسکی، بوکس، کشتی، اسکیت، دوچرخه‌سواری، دو و میدانی، هندبال، کاراته، سورتمه سواری، قایقرانی، تیراندازی، وزنه‌برداری، شنا و فوتبال بانوان مدال‌هایی کسب کرده‌اند. نروژ کشوری کوچک، بامردمی ورزشکار می‌باشد. ورزش‌های زمستانی، نروژ را در میان تمام ملت‌ها برجسته کرده‌است. این کشور در سال‌های ۱۹۵۲ (اسلو) و ۱۹۹۴(لیلی هامر)، میزبان بازی‌های المپیک زمستانی بوده‌است. در بازی‌های زمستانی ۱۹۹۲ آلبرتویل(Albertville)، اسکی‌بازان نروژی: ویگارد الوانگ(Vegard Ulvang) و بیون دائلی(Bjorn Daehile)، هرکدام با کسب سه مدال طلا، نام خود را برای همیشه در تاریخ ورزش این کشور ثبت کردند. نروژ در این مسابقات با کسب ۹ مدال طلا، ۶ مدال نقره و ۵ مدال برنز مقام سوم جهانی را از آن خودکرد. ورزشکاران نروژی در رشته‌های اسکیت سرعت، اسکی صحرانوردی و پرش اسکی، سابقه‌ای طولانی دارند و در میان برترین‌های دنیا می‌باشند. تیم‌های



کورلینگ نروژ (Curling) -بازی روی زمین یخ بین دو تیم ۴ نفره-در میان بهترین‌های دنیاست، تیم هاکی روی یخ این کشور نیز در حال پیشرفت و تیم ملی آن رشته نیز در حال حاضر جزو ده تیم برتر دنیا می‌باشد.
نروژ در ورزش‌های تابستانی چندان شهرتی ندارد، ولی در تعدادی از رشته‌های فرعی المپیک صاحب مدال شده‌است. تیم ملی فوتبال نروژ در سه دوره مسابقات جام جهانی فوتبال شرکت کرده‌است(در سال های ۱۹۳۸، ۱۹۹۴ و ۱۹۹۸). این تیم تنها تیم اروپایی می باشدکه در مسابقه با تیم فوتبال برزیل هیچ‌گاه به آن نباخته‌است.

فدراسیون ورزش‌های نروژی با ۱/۷میلیون عضو، بزرگ‌ترین سازمان کشوری است که شامل ۴۵ فدراسیون ورزشی می‌باشد، که از این میان، فدراسیون انجمن ورزش‌ها با بیش از ۳۳۸هزار عضو، بزرگ‌ترین فدراسیون و فدراسیون فوتبال با ۲۸۰هزار عضو، دومین فدراسیون بزرگ نروژ است. این کشوردر مسابقات المپیک تابستانی ۲۰۰۸ پکن با کسب ۳مدال طلا و ۵ نقره و۲ برنز، مشترکاً با مجارستان مقام بیست‌ویکم المپیک راکسب کرد و در مسابقات المپیک زمستانی ۲۰۱۰ کانادا، با کسب ۹ مدال طلا، ۸ نقره و ۶ برنز، در رتبه‌ی چهارم کشورهای دنیا قرار گرفت.



ویگارد الوانگ

بیون دائلی





بیورن دالن

جغرافیای اقتصادی

اقتصاد

از بُعد اقتصادی، نروژ در بخش‌های کشتیرانی، شیلات و به‌خصوص نفت، موقعیت خاصی در جهان دارد. کشور کوچک و کم جمعیتی مانند نروژ به شدت وابسته به اقتصاد بین‌المللی است و هرگونه تغییر در شرایط اقتصادی جهان، می‌تواند این کشور را تحت تاثیر قرار دهد، لذا این کشور تلاش دارد در صحنه‌ی بین المللی نهایت همکاری با سازمان‌های بین المللی را داشته‌باشد. اقتصاد نروژ، از زمان شروع دوران صنعتی این کشور، رشد زیادی داشته‌است. ناوگان کشتیرانی آن کمک بزرگی به توسعه‌ی صادرات نروژ می کند، بخش گسترده‌ای از قدرت اقتصادی نروژ به منابع طبیعی فراوان این کشور، شامل: نفت، نیروی هیدروالکتریک و شیلات وابسته‌است. کشاورزی و تولیدات سنتی در مقایسه با صنعت نفت و تولیدات وابسته به آن از اهمیت کمتری برخوردار هستند. بخش عمومی نروژ در مقایسه با بزرگ‌ترین کشورهای دنیا درصد بالایی از تولید ناخالص داخلی(GDP) را دارد.

بر اساس آمار سال ۲۰۰۸ بانک جهانی، نروژ با ۲۷۷ میلیارد دلار درآمد ملی، سی‌ونهمین قدرت اقتصادی دنیاست (در حالی که در همین سال ایران با ۸۳۹ میلیارد دلار درآمد ملی در جایگاه هفدهم دنیا قرارداشت). از این درآمد، ۲/۳درصد را بخش کشاورزی، ۴۱/۴درصد را بخش صنعت و ۵۶/۳درصد را بخش خدمات به خود اختصاص داده‌است. بر اساس آمار سال ۲۰۰۸ بانک جهانی، درآمد هر نروژی در سال به‌طور متوسط ۵۸ /۱۴۱ دلار می‌باشد که از این لحاظ بعد از لوکزامبورگ و ماکائو، رتبه‌ی سوم دنیا را به خود اختصاص داده‌است. رشد اقتصادی این کشور نیز حدود ۳/۷درصد گزارش شده‌است. بر طبق آمار ۲۰۰۶، نرخ تورم در این کشور ۲/۳درصد گزارش شده و هیچ فردی در نروژ زیر خط فقر نمی‌باشد.



واردات و صادرات

روند تجارت و صادرات نروژ در دهه‌ی ۱۹۷۰ با توسعه‌ی ذخایر نفت و گازطبیعی دریای شمال به طور چشمگیری تغییر کرد. امروزه نروژ بزرگ‌ترین صادرکننده‌ی اروپایی این دو محصول می‌باشد که جمعاً حدود یک سوم تا یک دوم کل صادرات سالانه‌ی کشور را تشکیل می‌دهد. از دیگر صادرات مهم نروژ می‌توان فلزات، فرآورده‌های غذایی به ویژه ماهی، محصولات شیلات، مواد شیمیایی، کاغذ و خمیرکاغذ، کشتی و ماشین آلات را نام برد.
نروژ در سال ۲۰۰۹ با صادراتی معادل ۱۷۷ میلیارد دلار، درجایگاه بیست وششم در میان کشورهای دنیا قراردارد. (در همین سال ایران با ۱۰۶ میلیارد دلار صادرات در رتبه‌ی سی و ششم قرار دارد.)
واردات عمده‌ی کشور، شامل: ماشین آلات، تجهیزات حمل ونقل، مواد شیمیایی، پوشاک و پارچه، آهن و فولاد، سنگ‌های معدنی، فلزات و خواروبار می‌باشد.
در سال ۲۰۰۷، نروژ با ۹۳ میلیارددلار واردات، رتبه‌ی سی وچهارم و ایران با ۶۸ میلیارد دلار واردات، رتبه‌ی چهل و چهارم رابه دست آورد.

مهم ترین شرکای تجاری نروژ(۲۰۰۷)در صد

صادرات	انگلستان ۲۶/۳	آلمان ۱۲/۳	هلند ۱۰/۲	فرانسه ۸	سوئد ۶/۵	آمریکا ۶/۲
واردات	سوئد ۱۴/۷	آلمان ۱۳/۶	انگلستان ۶/۹	دانمارک ۶/۴	چین ۶/۱	آمریکا ۴/۸

واحد پول



واحد پول رایج کشور نروژ، کرون(Krone) نروژی می‌باشد، که هر کرون به صد اوئره(Ore) تقسیم می‌شود. پول های این کشور، سکه‌های ۱۰ و ۵۰ اوئره، ۱، ۵، ۱۰ کرون و اسکناس‌های ۵۰ ، ۱۰۰، ۵۰۰، ۱۰۰۰ کرون می‌باشد.











(در ابتدای سال ۱۳۸۹) تقریبا هردلار آمریکا معادل ۶ کرون و هر یورو معادل ۸ کرون و هر کرون نروژی معادل ۱۶۸۹ریال ایران می‌باشد.

عضویت در سازمان‌های اقتصادی بین المللی و منطقه‌ای

نروژ در سال ۱۹۴۵ به عضویت سازمان ملل متحد درآمد. این کشور در بسیاری از سازمان‌های اقتصادی وابسته به سازمان ملل، هم‌چنین پیمان‌ها و سازمان‌های اقتصادی بین المللی و منطقه‌ای عضویت دارد. اولین دبیرکل سازمان ملل متحد، تریگولی(Triygvelie) نروژی بود که از فوریه‌ی ۱۹۴۶ تا ۱۹۵۳ عهده‌دار این سمت بوده‌است.

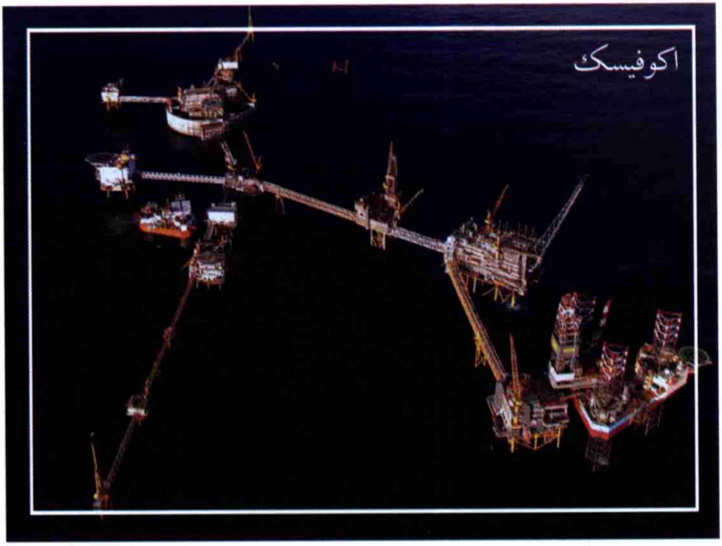
علاوه بر سازمان ملل، نروژ در: صندوق بین المللی پول(IMF)، بانک جهانی، اتحادیه‌ی تجارت آزاد اروپا (EFTA)، سازمان همکاری توسعه ی اقتصادی اروپا(OECD)، کنفرانس سازمان ملل برای تجارت و توسعه(UNCTAD) و ... عضومی باشد.

معادن

قبل از شروع حفاری دریا برای استخراج نفت خام وگاز طبیعی در آغاز دهه‌ی ۱۹۷۰، معادن نروژ اهمیت زیادی نداشتند و این کشور مجبور بود بیشترین سوخت‌های فسیلی مورد نیازش را از طریق واردات تأمین کند. امروزه این بخش به‌عنوان تولیدکننده‌ی یک هشتم از تولید ناخالص داخلی نروژ به حساب می آید.
منابع بزرگ نفت خام وگاز طبیعی برای اولین بار در اواخر دهه‌ی ۱۹۶۰ در قسمت‌هایی از دریای شمال(North Sea) که متعلق به نروژ بود، کشف شد و از سال۱۹۷۱، تولید و استخراج آغاز شد. اغلب ذخایر نفت نروژ در فلات قاره واقع شده‌است. مخازن عظیم اکوفیسک(Ekofisk) در زیر دریای شمال قراردارد و بیشتر نفت وگاز دریای شمال در این مخازن انبار و سپس توسط خطوط لوله به سایر کشورهای اروپایی صادر می‌شود.



منابع نفتی موجود در منطقه‌ی دراگون(Drugon) نیز از دیگر منابع نفتی نروژ محسوب می‌شود. دریای بارنت(Barent Sea) نیز دارای مخازن نفت است؛ اما شرکت‌های نفتی خارجی معتقدندکه



اکوفیسک

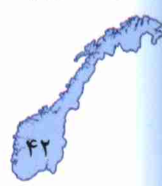
استخراج نفت در این منطقه به دلیل شرایط سخت سرمای قطبی از لحاظ اقتصادی به صرفه نیست. نروژ از نظروجود منابع نفتی در اروپا اهمیت قابل توجهی دارد، به‌طوری که به سبب دارا بودن ذخایر فراوان نفتی به «شیخ نشین قاره ی اروپا» و «شیخ نشین دریای شمال» معروف است و به همراه انگلستان نقش بسیار عمده‌ای درکاهش قیمت نفت در بازارهای جهانی ایفا می‌نماید و به عنوان تکیه‌گاه جهان غرب در بحران‌های نفتی عمل نموده‌است. گاز طبیعی نیز از اقلام مهم صادراتی نروژ محسوب می‌شود.

در بین شرکت‌های نفتی، شرکت دولتی نفتی استات اویل(Statoil ASA)، مهم‌ترین شرکت و پس از آن شرکت‌های آکر(Aker) و اورکلا(Orkla) در

STATOIL ORKLA AKER

رده‌های بعدی قرارگرفته‌اند و به طور کلی ۵ کمپانی نروژ در بین ۵۰۰ کمپانی بزرگ دنیا قراردارند.

در سال ۲۰۰۸، این کشور با تولید ۲ میلیون و۹۷۸ هزار بشکه در روز، هشتمین تولیدکننده‌ی نفت جهان و در همین سال ایران با ۴ میلیون



و ۱۵۰ هزار بشکه در روز، چهارمین تولیدکننده‌ی نفت در جهان بوده‌است. در همین سال نیز نروژ با صادرات ۳,۰۱۸,۰۰۰ بشکه نفت در روز، بعداز عربستان سعودی و روسیه، سومین صادرکننده‌ی نفت در جهان و ایران با ۲,۵۲۰,۰۰۰ بشکه در روز پنجمین صادرکننده‌ی نفت بوده‌است(نروژ مقداری سوخت نیز وارد و سپس صادر می کند). بر اساس آمار سال ۲۰۰۸، در زمینه‌ی تولیدگاز طبیعی نروژ با ۸۳ میلیارد مترمکعب، هفتمین تولیدکننده و بعد از روسیه و کانادا سومین صادرکننده‌ی جهانی می‌باشد، در حالی‌که در همین سال ایران با تولید ۱۰۱ میلیارد مترمکعب، چهارمین تولیدکننده و بیست و هفتمین صادر کننده‌ی این محصول در جهان بوده‌است.

دیگرتولیدات معدنی نروژ، شامل: سنگ‌آهن، تیتانیوم، سولفید آهن، ذغال سنگ، روی و مس می‌باشد. بزرگ‌ترین معادن آهن در سیدوارانگر(Sydvaranger)، در نزدیکی خطوط مرزی با روسیه و معادن ذغال سنگ در مجمع‌الجزایر اسوالبارد(Svalbard) قراردارند.

صنایع

صنایع برقی، شیمیایی والکترومتالورژی(Electrometallurgical) (ذوب فلزات به وسیله‌ی برق)، مهم‌ترین بخش صنایع نروژ هستند. این صنایع احتیاج به نیروی الکتریکی فراوان و ارزان قیمتی داردکه منابع نیروی آبی توسعه یافته‌ی نروژ، می‌تواند آن را تأمین کند (نروژ به لحاظ تولید برق در رتبه‌ی ۲۴ جهان قراردارد). اگر چه ماده‌ی خام مورد نیاز برای تولیدآلومینیوم، که یکی ازمحصولات اصلی صنعت ذوب فلزات این کشور است، می‌بایست از طریق واردات تأمین شود، ولی نروژ حدود چهار درصدآلومینیوم تصفیه شده‌ی جهان راتولید می کند. این کشور هم چنین تولیدکننده‌ی مهم فولادهای آلیاژی است. یک محصول عمده‌ی صنعت برقی- شیمیایی، کود شیمیایی نیتروژن داراست، که از نیتروژن هوا و با مصرف مقدار زیادی نیروی الکتریسیته تهیه می شود.

کشتی‌سازی یکی ازصنایع سنتی نروژ است، امّا از اواسط دهه‌ی ۱۹۸۰ سهم کشور نروژ از تولید کشتی‌های جدید جهان به کمتر

از یک درصد کاهش یافت. قراردادهای کشتی‌سازی در اواخر دهه‌ی ۱۹۷۰ با مشکلات مالی روبرو شدند، بسیاری از کارخانه‌های کشتی‌سازی به سمت تولید تجهیزاتی برای صنایع گاز و نفت تغییر کاربری دادند. دیگرصنایع مهم نروژ شامل: پرورش ماهی، تولید مواد شیمیایی، کاغذسازی، تولید ماشین آلات و کالاهای الکترونیکی می‌باشد. این کشور چندین پالایشگاه نفت خام ویک کارخانه‌ی تولیدآهن وفولاد(Integrated) در موآی‌رانا(Mo I Rana)، در نزدیکی قطب شمال دارد.

حدود نیمی‌از کارخانجات صنعتی نروژ در استان‌های اطراف اسلو واقع شده‌اند. با این وجود، کارخانه‌های صنعتی در بسیاری از قسمت‌های کشور، به ویژه در طول مناطق ساحلی دیده می شوند که اکثرآنها کوچک بوده و تعداد کارگران آنها به ندرت بیش از ۵۰۰ نفر می رسد.

صنعت گردشگری

از اواخر قرن بیستم، با وجود قیمت‌های نسبتاً بالا در این کشور، گردشگری به عنوان یکی از صنایع قدرتمند نروژ مطرح شد و برتعداد بازدیدکننده از نروژ که بیشتر از قاره‌ی اروپا و انگلستان بودند، افزوده گردید. درتابستان، زمانی که روزها طولانی ودلپذیرهستند، بنادر ساحلی نروژ مکان مورد علاقه‌ی توریست‌ها



به خصوص آنهایی که توسط کشتی یا قایق موتوری سفر کرده‌اند، می باشد. مکان‌های تاریخی، شامل: موزه‌های اسکاندیناوی وکلیساهای چوبی قرون وسطایی ازدیگرجاذبه‌های توریستی نروژ می‌باشند. از طرف دیگر، این کشور به سبب داشتن کوهستان‌های وسیع و زمستان‌های سرد، محل مناسبی برای اسکی و ورزش‌های زمستانی می باشد و هرساله ورزشکاران بسیاری برای شرکت در این مسابقات به نروژ سفر می کنند و از این نظر نیز، ارز فراوانی وارد کشور می‌شود.

حمل ونقل

ساخت جاده‌ها و خطوط راه‌آهن در نروژ به دلیل ناهموار بودن زمین بسیار سخت وگران است و در بسیاری از مناطق کشور، حمل‌ونقل دریایی هنوز از اهمیت فراوانی برخوردار می‌باشد. شبکه‌ی راه‌های نروژ (به طول تقریبی ۹۲/۵۱۳کیلومتر) درجنوب شرقی، بیشترین تراکم را داردکه حدودیک سوم آن جاده‌های اصلی می باشند. شبکه‌ی راه آهن کشور با طول حدود ۴۰۰۰کیلومتر، توسط دولت اداره می‌شود و بیش از نیمی از آن برقی است. حمل و نقل دریایی، برای جابه جاکردن بار و مسافر، درشمال و غرب کشور اهمیت زیادی دارد. شهرهای ساحلی برگن (در جنوب غربی) و کیرکنز(نزدیک مرز روسیه) به وسیله‌ی یک مسیرآبی که در آن قایق ها، هرروز در رفت وآمد هستند، با یکدیگر ارتباط دارند. طول راه های آبی داخلی نروژ ۱۵۷۷کیلومتر می باشد. اسلو، بندراصلی و مهم کشوراست. ناوگان حمل ونقل دریایی نروژ یکی از بزرگ‌ترین ناوگان‌های



جهان می‌باشد. تعداد ۷۱۵ کشتی با ظرفیت بالاتر از ۱۰۰۰تن و صدها کشتی ثبت شده در سایر کشورهای جهان متعلق به این کشور هستند؛ آنها منبع مهم درآمدهای ارزی نروژ محسوب می شوند. مسیرهوایی داخلی و بین‌المللی نروژ نیز بسیار پیشرفته است و این کشور ۹۹ فرودگاه دارد که ۶۷ عدد از آنها باند پرواز مناسب‌تری دارند. گاردرموئن(Gardermoen)، مهم‌ترین فرودگاه بین‌المللی نروژ است که در ۵۰ کیلومتری شمال اسلو قرارگرفته است. در سال ۲۰۰۸ بیش از نوزده میلیون مسافر از طریق این فرودگاه تردد کرده‌اند. فرودگاه اسلو بعد از فرودگاه کوپنهاگ پرترددترین فرودگاه در میان کشورهای شمالی است و پس از آن فروگاه استکهلم قرار دارد. در نروژ بعد از فرودگاه اسلو، فرودگاه های برگن و استاوانگر قرار دارند.

کشاورزی

به دلیل وجود نواحی کوهستانی و خاک‌های فقیر، تنها سه درصد کمی از زمین‌های نروژ قابل کشاورزی می باشند. مهم ترین مناطق کشاورزی نروژ، شرقی‌ترین دره‌های شمال اسلو و مناطق اطراف تروندهایم می باشند.

اکثر مزارع کوچک‌اند و خانواده‌های روستایی، خود درآنها کار می کنند. با وجود شرایط سخت آب و هوایی، مزرعه‌داران با استفاده از بذرهای مرغوب، کودهای شیمیایی وتجهیزات پیشرفته، محصول زیادی برداشت می‌کنند. شیب برخی زمین‌های زراعی، زیاد است، به طوری که استفاده از تراکتور معمولی در آنها عملی نیست و کشاورزان از نیروی برق و کابل برای کشیدن گاوآهن و شخم زدن زمین‌ها استفاده می کنند.

مهم‌ترین محصولات کشاورزی نروژ، فرآورده‌های لبنی و دانه‌های غلات هستند. بیشتر از نیمی از زمین‌های زراعی به کشت گیاهان علوفه‌ای اختصاص دارد که در بیشتر آنها یونجه کشت شده است. از دیگرمحصولات مهم این کشور می توان چاودار(Oats) ، سیب‌زمینی، جو و ذرت را نام برد. نروژ برای تأمین نیمی از غذای دام کشور، نیازمند به واردات آن است. گاو، خوک، گوسفند، مرغان و پرندگان خانگی از مهم‌ترین حیوانات صنعت دامداری کشور هستند. نروژ تمام گوشت و فرآورده‌های



لبنی و مقداری از سبزیجات و میوه‌های مورد نیازش را تولید می‌کند.

مهم‌ترین محصولات کشاورزی صنایع غذایی نروژ(FAO)درسال ۲۰۰٤

محصولات	واردات	مشروبات الکلی	غذاهای آماده	ماهی، روغن
	صادرات	پنیر، گاو(دام زنده)	محصولات غذایی دریایی	ماهی، روغن

مهم‌ترین شرکای تجاری نروژ(FAO)درسال ۲۰۰٤

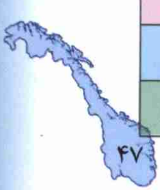
شرکا	واردات	دانمارک	سوئد	هلند
	صادرات	دانمارک	ژاپن	فرانسه

میزان تولید محصولات مهم کشاورزی (۲۰۰٤ فائو FAO)

نام محصول	میزان تولید (هزار تن)
غلات	۱٤۲٦
گوشت	۲۹۰
میوه و سبزیجات	۱٤٦
گیاهان غده‌ای و ریشه‌ای	۳۵۰
گیاهان روغنی	٤
شیر	۱۷۲۲
تخم مرغ	۵۳

واردات و صادرات محصولات کشاورزی و منابع طبیعی (۲۰۰٤ فائو) میلیون دلار

نام محصول	صادرات	واردات
محصولات کشاورزی	٦۱۱	۳۰۵۱
محصولات دریایی	٤۱۳۲	٦٦۷
محصولات جنگلی	۱۸۲۱	۱۱۷۹



جنگل داری

صنعت جنگل‌داری نروژسهم نسبتاً کوچکی درتولید ناخالص داخلی(GDP) این کشور دارد. بیش از یک چهارم مساحت نروژ، پوشیده از جنگل است که این جنگل ها، در قسمت‌های شرقی قرار دارند و بیشترین میزان چوب و الوار مورد نیازکشور را تأمین می کنند که الوارهای تولیدشده بیشتر از درختان کاج و صنوبرمی‌باشند. صنعت جنگلداری فصلی است و معمولاً از آوریل تا نوامبر طول می کشد. دو سوم جنگل های نروژ، مالکان خصوصی دارند؛ اما همه‌ی جنگل ها زیرنظر دولت اداره می‌شوند و دولت برای کشت درختان جدید، کمک هزینه‌هایی پرداخت می کند.

شیلات و ماهیگیری:

صنعت ماهیگیری به عنوان منبع مهم ثروت نروژ، آن را به یکی از کشورهای اصلی ماهیگیری جهان تبدیل کرده است؛ صیادان نروژی حدود ۳درصد از صیدکل جهان را انجام می‌دهند. ماهیگیری تقریباً درسراسر سواحل نروژ رایج است. از اوایل دهه‌ی ۱۹۷۰ پرورش ماهی به طورگسترده توسط دولت توسعه پیدا کرد. ناوگان ماهیگیری بزرگ کشور، منطقه‌ای وسیع برای صید دارد که تا سواحل نیوفاندلند(Newfoundland) و لابرادور(Labrador) در کاناداگسترده شده است. در سواحل شمالی نروژ ماهی‌های چربی‌دار، چون نهنگ و در سواحل جنوبی ماهی‌های خوراکی صید می‌شود. نروژی ها نیز مانند ژاپنی ها، قسمت عمده‌ی خوراک های گوشتی خود را از دریا به دست می‌آورند. از انواع مهم


ماهی کود

صید در نروژ، می توان شاه ماهی، ماهی اسقومری، ماهی کود(Cod)، ماهی سندایل(Sand eel)(نوعی مارماهی)، ماهی روغن، ماهی قزل آلا، خرچنگ، میگو و صدف را نام برد.
نروژ در سال ۱۹۸۸، به دنبال مهلت قانونی صادر شده توسط کمیسیون بین المللی شکار نهنگ(IWC)، تجارت نهنگ را متوقف کرد. هرچند که شکار تجاری نهنگ‌های کوچک را در سال ۱۹۹۳ دوباره از سر گرفت. نروژ به عنوان عضوی ازکمیسیون بین‌المللی شکار نهنگ، تلاش‌هایی برای ممنوع کردن کشتار این حیوان به عمل آورده‌است. امروزه دولت نروژ، سهمیه‌ای سالانه برای شکار این حیوان، براساس آمار جمعیت نهنگ‌ها، تعیین کرده است.

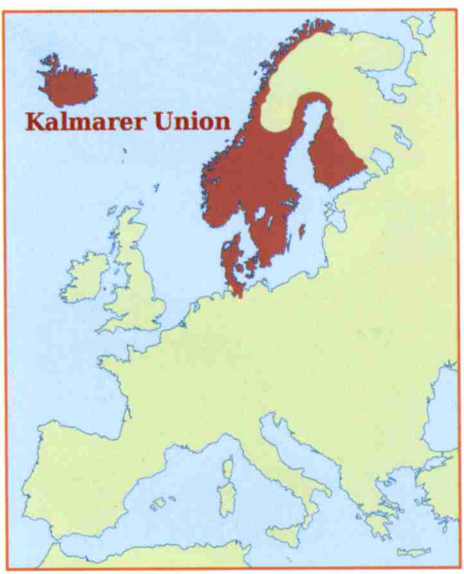

سندایل

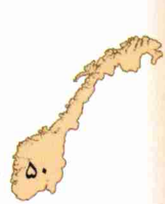



اردک ماهی

تاریخچه

نخستین نشانه‌های زندگی انسان در نروژ به هزاره‌های هفتم تا نهم قبل از میلاد می‌رسد. اقوام آلمانی پس از آخرین عصریخبندان و عقب‌نشینی یخ ها، به سوی شمال اروپا حرکت کردند و به نروژ وارد شدند. مورخان بر این باورندکه پیدایش نروژی‌ها وگرایش آنها به مسیحیت بین سال های ۸۰۰ و ۱۰۶۶ میلادی، یعنی زمانی که وایکینگ های نروژی در صحنه‌ی تاریخ حضوریافتند، روی داده‌است. در سال ۸۷۲ میلادی هارولد اول(Harald 1)، گروه قبایل رقیب را مجبور به اطاعت ازخود کرد و ملیت نروژ را پایه گذاری کرد. اولاف(Olaf) که ازسال ۱۰۱۵ تا ۱۰۲۸ میلادی سلطنت کرده‌است، نروژ را به اقتدار رسانید و مسیحیت را مذهب رسمی‌کشور اعلام و اقدام به ساخت کلیسا در کشورکرد. وایکینگ‌ها که از سال ۸۰۰ تا ۱۰۵۰میلادی در صحنه‌ی تاریخ شمال اروپا ظاهر شده‌اند، امپراتوری نروژ را تا ایرلند، ایسلند وگروئنلند وسعت بخشیدند. نروژی‌ها نخستین اروپاییانی بودندکه از اقیانوس اطلس گذشتند و خود را به آمریکای شمالی رساندند وآن جا را وینلند نامیدند. نروژ در پایان عصر وایکینگ‌ها کشور مستقلی بود و مقام سلطنت آن از طریق انتخابات تعیین می‌گردید. در سال ۱۳۸۰ دوران زوال نروژآغاز شد و به تصرف دانمارک درآمد و این دوران ۴۳۴سال به درازا کشید. در







گوستاو اول

۱۳۹۶ اتحادیه‌ی کالمار(Kalmar Union)، نروژ و دانمارک را درهم ادغام کرد و زیر لوای واحد قرارداد. با جلوس گوستاو اول(Gustav I) بر تخت سلطنت سوئد، اتحادیه‌ی کالمار در ۱۵۳۶ منحل گردید، ولی تسلط دانمارک بر نروژ تا اوایل سده‌ی نوزدهم ادامه یافت. در سال ۱۸۱۴، نروژ از دانمارک جدا شد و به سوئد ملحق گردید و علی رغم میل مردم، استقلال داخلی نروژ عملاً از بین رفت و شورش و نارضایتی‌های مردم ادامه یافت تا جایی که رهبران سوئد و نروژ با استقرار سلطنت دوگانه موافقت کردند.

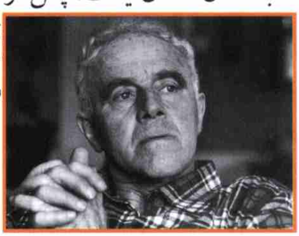
تاریخ قرن بیستم



پرنس کارل

سرانجام در ۱۹۰۵ کشور سوئد و نروژ از هم جدا شدند و پرنس کارل (Karl Prance)تحت عنوان هاکون هفتم به سلطنت نروژ رسید. از آن زمان تا آغاز جنگ جهانی اول، نروژ به پیشرفت‌های اقتصادی قابل توجهی دست یافت و به ویژه در صنایع برق وآب از مقام بالایی برخوردارشد.

نروژ در جنگ جهانی اول بی‌طرفی اختیارکرد، ولی در جنگ جهانی دوم در نهم آوریل ۱۹۴۰ به تصرف آلمان ها درآمد و مقر شاه و هیئت دولت نروژ موقتاً به لندن انتقال یافت. پس از پایان جنگ جهانی دوم، نروژ از تصرف آلمان نازی خارج شد و حکومت سلطنتی مجدداً برقرارگردید و پیشرفت‌های فراوانی به دست آورد. در۱۹۵۷، اولاف پنجم(Olaf V) به سلطنت رسید. در طول تمام سال‌های ۱۹۳۵ تا ۱۹۶۵ حزب کارگر نروژ، به جز یک ماه، قدرت را در دست داشت. در انتخابات پارلمانی ۱۹۶۵ ، حزب مرکزی برنده‌ی اکثریت شد و پربورتن(Per Borten)، رهبرحزب مزبور به نخست وزیری رسید.



پربورتن

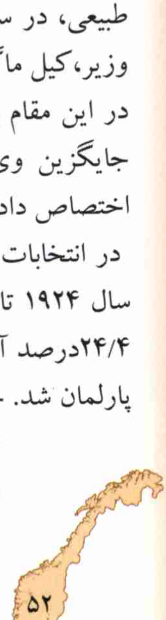


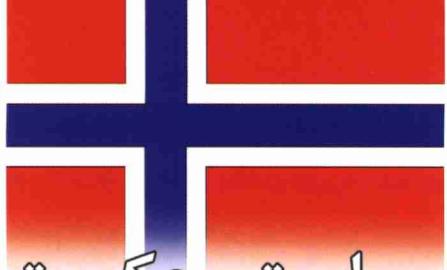
همه‌پرسی سال ۱۹۷۲ از ورود نروژ به بازار مشترک اروپا جلوگیری کرد و لارس کوروالد(Lars Korvald)، رهبرحزب خلق مسیحی به نخست وزیری انتخاب گردید. در انتخابات عمومی سال ۱۹۷۳، حزب کارگر به پیروزی رسید و رهبر آن تریگوه براتلی(Trygve Bratteli)، مأمورتشکیل کابینه شد. در انتخابات سال ۱۹۷۶، اودوار نوردلی(Odvar Nordli) را به نخست‌وزیری رسید و تا سال ۱۹۸۱ در همین پست باقی ماند. در انتخابات آن سال،گروهارلم برونتلاند (Gro Harlem Brundt Land)، از حزب کارگر به عنوان نخستین زن در تاریخ نروژ به نخست وزیری رسید. هارولدپنجم(Harold V) در ژانویه‌ی ۱۹۹۱ به سلطنت رسید. در۱۹۹۳ وزیرخارجه‌ی نروژ در اختلافات میان سازمان آزادی‌بخش فلسطین و اسرائیل به میانجیگری پرداخت و در نتیجه‌ی مذاکرات طولانی دو طرف، قرارداد صلح اسلو به امضاء رسید. در اواخر سال ۱۹۹۲ ، برای الحاق به اتحادیه‌ی اروپا اقدام شد و در همه‌پرسی سال ۱۹۹۴، الحاق به اتحادیه‌ی مزبور مورد پذیرش قرارگرفت. در ۱۹۹۶ رهبر حزب کارگر، توربورن جاگلاند(Thorbjorn Jagland) به نخست وزیری رسید.

به دنبال مناقشات گسترده‌ای که به خاطر تأسیس کارخانه‌ی برق با سوخت گاز طبیعی، در سال ۲۰۰۰ میان دولت و گروه‌های مخالف به وجود آمد، نخست وزیر، کیل ماگنه بونده ویک(Kjell Magne Bondeyik) ، که از سال ۱۹۹۷ در این مقام بود، کناره‌گیری کرد و ینس استولتنبرگ(Jens Stoltenberg) جایگزین وی شد. درکابینه‌ی وی زنان حدود نیمی از پست‌ها را به خود اختصاص دادند.

در انتخابات پارلمانی دسامبر ۲۰۰۱، حزب کارگر به بدترین نتیجه‌ی خود از سال ۱۹۲۴ تاکنون دست یافت و با از دست دادن بسیاری ازکرسی‌هایش تنها ۲۴/۴درصد آراء را کسب نمود و تنها موفق به کسب ۴۳ کرسی از ۱۶۵ کرسی پارلمان شد. حزب محافظه‌کار با همراهی حزب خلق مسیحی و حزب لیبرال به تشکیل دولت ائتلافی پرداختند و کیل ماگنه بونده ویک، از حزب خلق مسیحی، برای دومین بار به نخست وزیری رسید.

ازدواج ولیعهد نروژ با یک زن بیوه از خانواده‌ای معمولی در سال ۲۰۰۱، سر و صدای زیادی در این کشور بر پا کرد.





سیاست وحکومت

برطبق قانون اساسی نروژ که در ۱۷ مه ۱۸۱۴ به تصویب رسید، این کشور حکومتی سلطنتی مشروطه همراه با دو مجلس و نخست وزیردارد. طبق این قانون، کشور پادشاهی نروژ، کشوری آزاد، مستقل، تجزیه‌ناپذیر و غیرقابل انتقال است؛ اگرچه



در قانون اساسی کشور تغییرات بسیاری ایجاد گردیده، ولی قوانین اصلی آن بدون تغییر باقی مانده است. پادشاه، رییس دولت است و این مقام به طور ارثی به بزرگ‌ترین فرزند او می‌رسد. پادشاه همواره وفادار و پیرو کلیسای «انجیلی-لوتری» باقی می‌ماند و از آن پشتیبانی می‌نماید. این کشور سه قوه‌ی مجریه، مقننه و قضائیه دارد که قدرت اجرایی به پادشاه، قوه‌ی قانونگذاری به پارلمان و قوه‌ی قضائیه به هیئت قضات واگذارگردیده است.

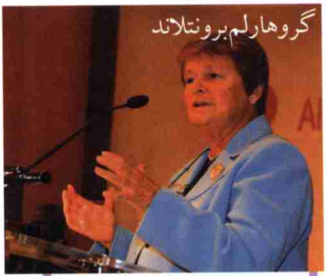
قوه‌ی مقننه

قوه‌ی مقننه متعلق به مردم است که قوانین خود را از طریق پارلمان که استورتینگ(Storting) نامیده می‌شود و مرکب از دو مجلس می‌باشد، اعمال می‌نماید. اعضای پارلمان ۱۶۵ نفر می‌باشند که یک چهارم آنها برای مجلس سنا یا مجلس اعلی انتخاب می‌شوند و سه چهارم آنها جزء مجلس عام می‌باشند که برای دوره‌های چهارساله انتخاب می‌شوند. تمام شهروندان بالای ۱۸ سال می‌توانند در انتخابات شرکت کنند. قوه‌ی مقننه علاوه بر تصویب لوایح جدید، رسیدگی کردن به طرح‌های بودجه‌ای، اصلاحات قانون اساسی وموضوعات مهم مالی و سیاسی را که لوایح جدیدی ندارند، برعهده دارد.

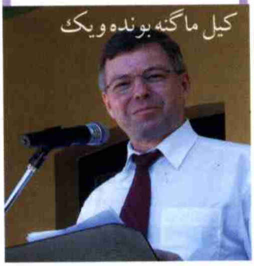


قوه‌ی مجریه

قدرت اجرایی به وسیله‌ی نخست‌وزیر اعمال می‌شود. نخست وزیر، رسماً به وسیله‌ی پادشاه منصوب می‌شود و معمولاً رهبر بزرگ‌ترین حزب یا ائتلاف احزاب در پارلمان می‌باشد. کابینه، که شورای دولت نامیده می‌شود، از نخست وزیر و حدود ۱۹ وزیر مشاور، که هر یک در رأس وزارتخانه‌ای قرار دارند، تشکیل شده‌است. اعضای شورا موظفند با رعایت کامل قانون اساسی کشور و دستورالعمل‌هایی که پادشاه براساس قانون صادر می‌کند، عمل کنند. گرفتن تصمیم راجع به امور با اخذ رای انجام می‌گیرد و در صورت تساوی آراء، نخست وزیر و در غیاب او بلندپایه‌ترین عضو شورا، حق دادن دو رای را خواهدداشت. تا قبل از سال ۱۸۸۴ و معرفی سیستم پارلمانی، شاه رسماً هیئت دولت را منصوب می‌کرد، ولی بعد از آن، شاه سعی می‌کند که مطابق با خواسته‌های پارلمان عمل نماید.


گروهارلم برونتلاند


توربورن جاگلاند


کیل ماگنه بونده ویک


ینس استولتنبرگ

قوه‌ی قضائیه

عالی‌ترین دادگاه نروژ، دیوان عالی یا هایستریت (Hoyesterett) می‌باشد که در اسلو قرار دارد و از یک رییس و هفده قاضی تشکیل شده است که زیرنظر پادشاه انتخاب می‌شوند و وظیفه‌ی اتخاذ تصمیم نهایی در پرونده‌های قضایی را دارد. دادگاه عالی شامل:

پنج حوزه‌ی حقوقی منطقه‌ای است که لاگمنزرت(Lagmannsrett) نامیده می‌شود. این حوزه‌های حقوقی،که برای هر کدام سه قاضی تعیین شده‌است، به محاکمات جنایی و مدنی می‌پردازند. در زیرمجموعه‌ی حوزه‌های حقوقی منطقه‌ای، دادگاه‌های بخش و شهری وجود داردکه وظیفه دارند پیرامون مواردی که توسط دادگاه مصالحه داوری نشده‌اند، تصمیم گیری کنند. در هر شهرداری نیز یک دادگاه مصالحه وجود داردکه شامل: سه عضوعادی است و به مدت ۴ سال توسط شورای وابسته به شهرداری انتخاب می‌شوند. جز در مواردخاص، هیچ پرونده‌ای بدون اجازه ومیانجیگری دادگاه مصالحه نمی‌تواند وارد دادگاه حقوقی گردد. علاوه بر میانجیگری، دادگاه مصالحه، صلاحیت قضایی نیزدارد. در سال ۱۹۷۹ نروژ صدور حکم مجازات اعدام را در دادگاه‌های خود، منسوخ اعلام کرد (و از سال ۱۹۸۳ مجازات کودکان، غیر قانونی اعلام گردید).

احزاب مهم کشور

دموکرات مسیحی

محیط زیست

لیبرال

venstre

کمونیست

NKP

نروژ سیستمی چند حزبی با احزاب بی شماری دارد، به طوری که هیچ یک از احزاب به تنهایی قادر به در دست گرفتن قدرت نمی‌باشند. تشکیل اولین حزب سیاسی نروژ به بیش از یکصدسال پیش بازمی‌گردد. اگر چه قبل از آن،گروه‌هایی در پارلمان نروژ فعالیت می‌کردند، ولی تشکیلات سازمان یافته‌ای نداشتند. در سال ۱۸۸۴ طی بحرانی سیاسی که منجر به ایجاد سیستمی پارلمانی گردید، اولین حزب سیاسی در نروژ شکل گرفت که حزب فعلی لیبرال، باقیمانده‌ی آن تشکل است. شش ماه بعد مخالفت‌های سیاسی در پارلمان نروژ آغاز شد و منجر به تشکیل حزب فعلی محافظه کارگردید،که سیاست این حزب بر اساس دموکراسی، حق مالکیت و آزادی فردی بنا شده است. علاوه براین دوحزب، احزاب دیگری مانندحزب کارگر نیز وجود دارند. این حزب که طرفدار سوسیالیست میانه‌رو است، نقش مهمی در سیاست‌های نروژ بازی می‌کند و تقریباً به طور پیوسته از سال ۱۹۳۵ حزب غالب بوده و نخست وزیر را تعیین کرده است.
دیگر احزاب بزرگ کشور شامل: حزب ترقی‌خواه، حزب

محافظه کار | ترقی‌خواه | میانه رومرکزی | سوسیالیست چپ

میانه رو(مرکزی)، حزب دموکرات مسیحی، حزب سوسیالیست چپ وحزب ضد مهاجرت می‌باشد. احزاب کوچک تر نروژ نیز شامل: احزاب ساحلی و کمونیست، قرمز، بازنشستگی، محیط زیست و دموکرات می‌باشد.

سیاست های داخلی و خارجی

نروژ، تا قبل از جنگ جهانی دوم، سیاست سنتی بی‌طرفی خود را حفظ کرد، ولی پس از جنگ جهانی دوم با وجود اعلام بی‌طرفی توسط آلمان نازی اشغال شد. بعد از این مسئله و با توجه به هم مرز بودن این کشور با روسیه، نروژ تصمیم گرفت که برای حفظ امنیت خود به ناتو بپیوندد. از دیگر سیاست‌های خارجی نروژ، هماهنگی سیاسی در موضوعات بین‌المللی با سایر اعضای شورای نوردیک- سوئد، فنلاند، دانمارک وایسلند می باشد. نروژ، تجارت خود را با کشورهای عضو اتحادیه‌ی تجارت آزاد اروپا(European Free Trade Association) (سوئد، فنلاند، اتریش، سوئیس و ایسلند)، آزاد اعلام کرده و محدودیت‌های تجاری را از بین برده است. از دیگر سیاست‌های خارجی این کشور، حضورفعال در نیروهای حافظ صلح، مدافع حقوق بشر و تلاش در جهت حفظ محیط زیست می‌باشد. نروژ از حل و فصل بحران‌های بین‌المللی و کمک‌های اقتصادی به کشورهای درحال توسعه حمایت می کند.



عضویت در سازمان‌های بین المللی

نروژ، مانند دانمارک، پس از رها ساختن سنت بی طرفی اسکاندیناوی، به عضویت ناتو(NATO) درآمد، هر چند این کشور از دانمارک برای عضویت درجامعه‌ی اروپا(EEC)که امروزه اتحادیه‌ی اروپا(EU) نامیده می‌شود، پیروی نکرد. در سال ۱۹۶۰ نروژ به تأسیس اتحادیه‌ی تجارت آزاد اروپا(EFTA)که همان افتا نام دارد، کمک کرد و امروزه این سازمان پایگاهی است که به نروژ و دیگر اعضای افتا امکان تجارت آزادانه با کشورهای اتحادیه‌ی اروپا را می‌دهد. نروژ به همراه دیگر کشورهای اسکاندیناوی و ایسلند عضوی از شورای نوردیک است، این شورا در سال ۱۹۵۳ در کپنهاگ پایتخت دانمارک، با عضویت کشورهای دانمارک، ایسلند، نروژ و سوئد، بنیان گذاری شد و کشور فنلاند در سال ۱۹۵۶ به عضویت آن درآمد. هدف شورا ایجاد هماهنگی در تصمیم گیری‌های سیاسی و تجاری این کشورها است. نروژ هم چنین عضوی از سازمان ملل(UN) و بسیاری از مجامع بین المللی دیگر می‌باشد.



جایزه‌ی صلح نوبل(Nobelpeace Prize)

جایزه‌ی صلح نوبل بر طبق وصیت نامه‌ی دانشمند سوئدی، آلفرد نوبل(Alfred Nobel) همه ساله به کسی که بیشترین کوشش را برای ایجاد دوستی میان ملت ها داشته است، اهدا می گردد. این جایزه همه ساله روز دهم دسامبر (۱۹آذر) سالگرد مرگ آلفرد نوبل و بر اساس وصیت‌نامه‌ی وی در پارلمان اسلو توسط پادشاه که شامـل دیپلـم افتخار، یک مدال و یک برگ چک حاوی مبلغ جایزه‌ی نوبل می‌باشد، به شخص برگزیده داده می شود. جوایز نوبل در پنج رشته فیزیک، شیمی، فیزیولوژی و پزشکی، ادبیات و صلح اعطا می شود و معتبرترین جایزه جهانی است. جایزه‌ی صلح تنها جایزه ی نوبل است که در خارج استکهلم پایتخت کشور سوئد، اهدا می گردد.





روابط با جمهوری اسلامی ایران

روابط قبل از پیروزی انقلاب اسلامی

تاریخ مراودات سیاسی بین ایران و نروژ به سال ۱۲۸۴ شمسی (۱۹۰۵) همزمان به اعلام استقلال نروژ بر می گردد. ابتدا سفرای ایران در روسیه و پس از تأسیس سفارت در استکهلم(Stockholm) در سال ۱۲۸۹ شمسی(۱۹۱۰)، سفرای ایران در سوئد، در نروژ اکرودتیه بودند. در ۳۰ فروردین ۱۳۴۲ شمسی (۱۹۶۳)، سفارت ایران در اسلو تأسیس گردید و ازآن پس روابط ایران و نروژ، براساس اصول تفاهم و همکاری گسترش یافت. در سال ۱۳۵۰ شمسی، پادشاه نروژ به ایران آمد و در همان سال محمدرضا شاه نیز برای دیدار متقابل به نروژ مسافرت نمود و از آن پس، سفر مقامات عالی رتبه‌ی سیاسی همه ساله بین دو کشور وجود داشت.

روابط اقتصادی ایران و نروژ نیز در سال ۱۳۰۹، با امضای عهدنامه‌ی مودت آمیزی در زمینه‌ی دریانوردی آغازشد. بعد از آن در تاریخ ۱۳۲۹ (۱۹۵۰) موافقت نامه‌ی سرویس‌های حمل و نقل هوایی- بازرگانی میان دو دولت به امضاء رسید و قراردادهایی نیز در۱۹۵۶ درباره‌ی معافیت متقابل شرکت‌های هواپیمایی از پرداخت مالیات، موردتوافق قرارگرفت. روابط اقتصادی بین دوکشور، طی سالیان متمادی اگرچه به صورت سنتی ادامه داشت، ولی در سطح نسبتاً پایینی برقرار بوده است. دو نشست در سال های ۱۳۵۵ و۱۳۵۷ در زمینه‌های اقتصادی و فنی در سطح وزیران دو کشور در اسلو برگزارشد؛ ولی علی رغم این نشست ها، سطح مبادلات تجارتی بین دو کشور، به علت محدود بودن امکانات صادراتی دو کشور، دسترسی آسان نروژ به بازارهای اروپا وآمریکا، بُعد مسافت ایران و نروژ، غنی بودن نفت وگاز این کشور و طبعاً بی نیازی نروژ از نفت وگاز ایران هیچ گاه توسعه‌ی چشمگیری نیافت.

از نظر فرهنگی، دوکشور با تبادل هیئت‌های مختلف فرهنگی، اعطای بورس تحصیلی، تقویت کرسی زبان و ادبیات فارسی در دانشگاه‌های نروژ، ترتیب مسابقات دوستانه‌ی ورزشی، با یکدیگر ارتباط داشته‌اند. به منظور ادامه‌ی همکاری‌های فرهنگی بین ایران ونروژ،



انجمن دائمی ایران و نروژ در سال ۱۳۵۱ تأسیس شد و در سال ۱۹۷۰ نمایشگاهی از آثارکودکان و دانش آموزان و نیز آثار هنری و صنایع دستی و باستانی ایران در نمایشگاه صنعتی اسلو به نمایش گذاشته شد.

روابط پس از انقلاب اسلامی‌ایران

نروژ از اولین کشورهایی بودکه جمهوری اسلامی‌ایران را به رسمیت شناخت، ولی هم‌سویی سیاست خارجی آن کشور با آمریکا و وقوع حوادثی، چون تسخیر سفارتخانه ی آمریکا در تهران و جنگ تحمیلی سبب شد، مناسبات دو کشور دچار رکود شده و به سردی گراید. دولت نروژ، با وجود حفظ سفیر خود در تهران، تمایل چندانی به گسترش روابط دوجانبه نشان نمی‌داد. بنابراین، جمهوری اسلامی ایران تا فراهم شدن زمینه‌های مناسب، از اعزام سفیر به آن کشور خودداری نمود و تا اواخر سال ۱۳۶۹، روابط سیاسی ایران و نروژ در سطح کاردار ادامه داشت.

اولین سفیر جمهوری اسلامی‌ایران، در اواخر سال ۱۳۶۹ به اسلو اعزام گردید. با اعزام سفیر ایران به نروژ که تقریباً مقارن با شروع سال ۱۹۹۱ میلادی بود، روابط دو کشور وارد مرحله‌ی جدیدی شد.

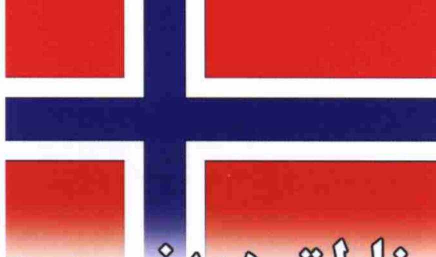
با اعزام سفیر جمهوری اسلامی‌ایران به اسلو، روابط اقتصادی دو کشور از تحرک چشمگیری برخوردارگردید. طی نشستی بین نمایندگان دو کشور که در تهران برگزار شد، دو طرف آمادگی خود را برای همکاری در زمینه‌های اقتصادی اکتشاف و استخراج نفت در فلات قاره، ماهیگیری، شیلات و صنایع وابسته، ارتباطات و ناوبری هوایی، تأمین تجهیزات بندری و دریایی، احداث سد و نیروگاه‌های آبی و حرارتی، صنایع شیمیایی، تأمین خطوط و ایستگاه‌های انتقال نیرو و برنامه‌ی بازسازی جمهوری اسلامی‌ایران، ابراز نمودند. پس از آن در سال ۱۳۷۰ طی بازدید وزیر نفت و انرژی نروژ از ایران، نمایندگان شرکت‌های نفتی نروژ: استات اویل(Stat Oil)، نورسک هیدرو ساگا مذاکراتی با وزارت نفت جمهوری اسلامی‌ایران انجام دادند که منجر به امضای قراردادهایی در زمینه‌ی همکاری‌های پتروشیمی و نفت شد؛ هم چنین توافق گردید که ایران نفت خود را از طریق شرکت ملی نفت نروژ در منطقه‌ی آسیای جنوب شرقی به فروش برساند.

به طور کلّی روابط تجاری بین دوکشور، در مقایسه با سایرکشورهای غربی، رقم قابل توجّهی نیست. اقلام عمده‌ی وارداتی جمهوری اسلامی‌ایران از نروژ، شامل: وسایل الکتریکی و الکترونیکی، تجهیزات و دستگاه‌های مولد حرارت، دارو و وسایل پزشکی، انواع کاغذ، موتورکشتی و ماهی بوده است. در مقابل صادرات جمهوری اسلامی‌ایران به نروژ، شامل: نفت، مواد شیمیایی، مواد نیمه ساخته، تولیدات فلزی، خشکبار و فرش می‌شود. دو کشور از زمینه‌های مهمّی برای همکاری برخوردارند، از جمله: اکتشاف و استخراج نفت وگاز در دریا، صادرات محصولات یکدیگر اعّم از نفتی و غیرنفتی به دیگر کشورها، صنایع ماهیگیری و شیلات، کشتی‌سازی، چوب و کاغذ ،کشاورزی و بسیاری زمینه‌های دیگر که نیاز به انجام بررسی و کارشناسی دارد. به دلیل تفاوت‌های فرهنگی، دو کشور تاکنون همکاری‌های فرهنگی چندانی نداشته‌اند.

آدرس:	**Drammensveien 88 E, N-0271 Oslo**
تلفن:	**Phone: +47 2327 2960**
نمابر:	**Fax: +47 2255 4919**
ایمیل:	**E-mail: iremb@iran-embassy-oslo.no**
سایت:	**http://www.iran-embassy-oslo.no**

سفارت ایران در اسلو





مناطق دیدنی و معروف



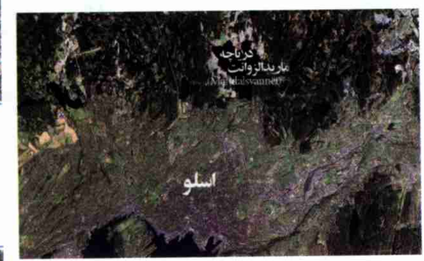


اسلو(Oslo)

اسلو پایتخت، بزرگ‌ترین شهر نروژ و چهارمین شهر بزرگ اسکاندیناوی بعد از کپنهاگ، استکهلم و هلسینکی است. اسلو با ۴۵۴ کیلومترمربع مساحت، یکی از گران‌ترین شهرهای دنیا می‌باشد. این شهر، بر روی رودخانه‌ی آکر، در بالاترین قسمت فیورد اسلو(Oslofjorden) و جنوب شرقی کشور واقع شده است. این فیورد به وسیله‌ی شبه جزیره‌ی نسودن(Nesodden)، در مقابل اسلو به دو نیم تقسیم شده و تا جنوب امتداد یافته است. دیگر مناطق اسلو به وسیله‌ی کوه‌ها و تپه‌های سرسبز احاطه شده است. چهل جزیره در کنار این شهر قرار دارند که بزرگ‌ترین آنها مالمویا(Malmoya) نامیده می‌شود.





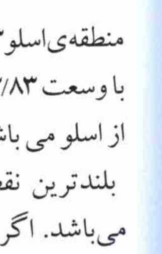




منطقه‌ی اسلو ۳۴۳ دریاچه دارد که بزرگ‌ترین آنها ماریدالزوانت (Maridalsvannet)، با وسعت ۳/۸۳ کیلومتر مربع، منبع مهم و اصلی آب آشامیدنی برای بخش‌های بزرگی از اسلو می باشد.

بلندترین نقطه‌ی این شهر، کیرکبرگت (Kjerkeberget) با ارتفاع ۶۲۹ متر می‌باشد. اگر چه جمعیت این شهر در مقایسه با بسیاری از پایتخت‌های اروپایی دیگر اندک است، ولی وسعت زیادی دارد؛ چرا که دو سوم آن با جنگل‌ها، تپه‌ها و دریاچه‌های حفاظت شده، پوشیده شده است. پارک‌ها و فضاهای سبز شهر، آب و هوای خوب و مناظر بسیار جالبی به آن داده است.

شهر اسلو آب و هوایی مرطوب دارد، تابستان های آن معتدل و یا حتّی گرم است. در زمستان هوا سرد و مرطوب است. درجه حرارت امکان دارد تا ۲۰ درجه زیر صفر و یا بیشتر پایین بیاید. تقریباً در تمام زمستان، یخبندان در قسمت‌های داخلی فیورد وجود دارد. بارش برف در تمام ماه‌های زمستان دیده می‌شود و ارتفاع برف تقریباً در ۳۰ روز از سال بیش از ۲۵ سانتی‌متر است.

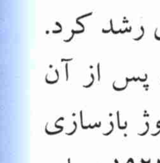


جدول آب و هوای اسلو														
ماه		ژانویه	فوریه	مارس	آوریل	مه	ژوئن	جولای	آگوست	سپتامبر	اکتبر	نوامبر	دسامبر	سال
میانگین دمای روزانه (سانتیگراد)	بیشترین	۰	۲	۵	۱۰	۱۶	۱۹	۲۲	۲۱	۱۶	۹	۴	۰	۱۰
	کمترین	-۴	-۴	-۲	۲	۷	۱۱	۱۳	۱۳	۹	۴	۰	-۳	۴
میانگین کل بارش (میلی‌متر)		۵۷	۳۵	۴۲	۵۷	۶۶	۷۵	۸۰	۷۷	۸۹	۱۰۴	۷۹	۴۸	۸۰۷

در سال ۲۰۰۹، اسلو با ۵۷۸،۸۷۰نفر، پرجمعّیت‌ترین شهر نروژ و تراکم جمعّیت آن ۱۳۴۸نفر در هر کیلومترمربع است. جمعیت اسلو به همراه مناطق اطراف آن(Metropolitan Area of Oslo) حدود ۱/۴ میلیون نفر است. رشد جمعّیت در اسلو تقریباً حدود ۲درصد در هرسال است که از این نظر در بین پایتخت کشورهای اسکاندیناوی، سریع‌ترین رشد جمعّیت را دارد.

این شهر حدود سال ۱۰۴۸ توسط هارولد سوم(Harald III)، بنیان گذاری شد و حدود سال ۱۳۰۰ توسط شاه هاکون پنجم(Hakon V) به عنوان پایتخت انتخاب گردید. طّی قرن بعدی، اسلو به عنوان بندر و مرکزی تجاری رشد کرد. این شهر در سال ۱۶۲۴ به سبب آتش سوزی آسیب فراوانی دید، پس از آن توسط کریستین چهارم (Christian IV)، پادشاه دانمارک و نروژ بازسازی شد و به کریستیانیا(Kristiania) تغییر نام داد. نام این شهر در سال ۱۹۲۵ دوباره به اسلو تغییر کرد. در سال ۱۹۹۳، اسلو محل مذاکرات تاریخی صلح بین فلسطین و اسرائیل بود که توافقات پذیرفته شده توسط طرفین در کاخ سفید واشنگتن به امضا رسید.

اسلو بندری برجسته و مرکز عمده‌ی فرهنگی، تجاری و تولیدی نروژ می‌باشد. این شهر هم چنین مرکز مهم علوم دریایی در اروپا، محّل استقرار ۹۸۰ شرکت و ۸۵۰۰ نفر کارمند، در بخش صنایع دریایی است که در میان آنها تعدادی از بزرگ‌ترین شرکت‌های کشتی‌سازی، واسطه‌های حمل و نقل و کارگزاران بیمه‌ی جهان دیده می‌شوند. شعبه‌ی مرکزی دت نورسک وریتیز(Det Norske Veritas) در هاویک(Havik)،



در حومه‌ی اسلو واقع شده است و یکی از سه شرکت بزرگ دریایی در جهان می‌باشد.

فرودگاه اسلو به نام گاردرموئن (Gardermoen)، مهم‌ترین فرودگاه بین‌المللی نروژ است که در ۵۰ کیلومتری شمال اسلو قرارگرفته است. در سال ۲۰۰۸ بیش از نوزده میلیون مسافر از طریق این فرودگاه تردد کرده‌اند. شهر اسلو بوسیله ی خطوط ریلی به سایر شهرهای نروژ و کشور سوئد مرتبط است. در اسلو انواع وسایل حمل و نقل از جمله شش خط مترو وجود دارد. برای ارتباطات دریایی نیز خطوط مختلفی وجود دارند که شهر را به جزایر مجاور، دیگر شهرهای کشور و بنادر سایر کشورها متصل می کند.



گاردرموئن


ایستگاه قطار

از نظر درآمد سالانه، اسلو یکی از پردرآمدترین مناطق اروپاست و اگر نروژ عضوی از اتحادیه‌ی اروپا بود، اسلو بعد از


دوچرخه اجاره‌ای


هلمنکولن

لندن، بروکسل و لوکزامبورگ به عنوان چهارمین پایتخت پردرآمد این اتحادیه در نظر گرفته می‌شد. این شهر یکی از گران‌ترین شهرهای دنیاست و در سال ۲۰۰۶، از نظر هزینه‌ی زندگی، دهمین شهر در سرتاسر دنیا شناخته شد.
اسلو میزبان المپیک زمستانی ۱۹۵۲ بود و به جز مسابقات اسکی سرعت، بقّیه‌ی رشته‌ها در این شهر برگزار شد. مجموعه‌ی ورزش های زمستانی هلمنکولن (Holmenkollen)، یکی از بهترین مکان های اسکی است. مسابقات پرش با اسکی که در هولمنکولن برگزار می شوند از لحاظ قدمت، رتبه‌ی دوم دنیا را دارد. در طول تابستان مسابقات دریایی مختلفی، مانند: مسابقه‌ی قایقرانی بزرگ و یک مسابقه‌ی درجه‌ی یک بین‌المللی قایقرانی با قایق موتوری دور از ساحل در این شهر برگزار می شوند. استادیوم اولوال (Ullevaal)، در دهکده‌ی نوردر آکر (Nordre Aker)،



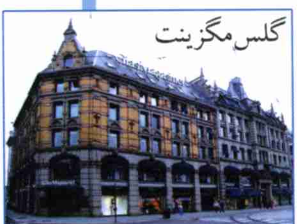
متعلّق به تیم ملی فوتبال نروژ و بزرگ‌ترین استادیوم فوتبال این کشور است.
در این شهر مراکز علمی بسیاری مانند: دانشگاه اسلو (۱۸۱۱) و آکادمی علوم و آثار ادبی (۱۸۵۷)، موسسّه‌ی صلح نوبل و بایگانی ملی، وجود دارد.

مراکز خرید

در اسلو چهار منطقه‌ی اصلی خرید وجود دارد که عبارتند از:

- گرونلند(Gronland): یکی از مناطق مدرن شهر است و می‌توان همه نوع غذا و لباس از فرهنگ های مختلف و از اطراف جهان در آن جا پیدا کرد.


استین و استروم


گلس مگزینت

-**مرکز تجاری شهر**: نزدیک ورودی اصلی خیابان دروازه‌ی کارل یوهانز(Karl Johans Gate) که فروشگاه‌هایی چون استین و استروم(Steen Strom) و گلس مگزینت(Glas Magasinet) و نمونه‌های کوچک‌تری از مغازه‌هایی چون مکیز(Macy's) و یا سلفریجز(Selfridges) و نیز تعدادی مراکز خرید بزرگ مانند: شهر اسلو و بایپورتن(Byporten) در آن قرار گرفته‌اند.


بایپورتن


مکیز

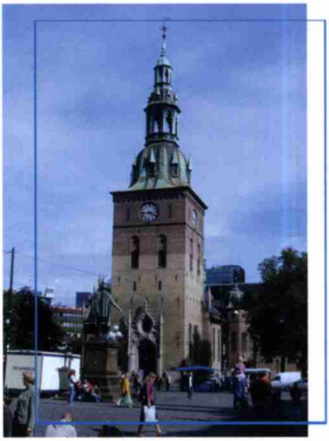
- **بوگ استادوین**(Bogstadveien)

یا هگدهاگزوین(Hegdehaugsveien) :که از پشت قصر سلطنتی شروع و تا مجورستون(Majorstuen) ادامه می‌یابد. این منطقه شامل فروشگاه های عمده‌فروشی است و مشهورترین طراحان نروژ در این منطقه ، خرید کارهای خود را ارائه می دهند. در نزدیکی فروگنر(Frogner) گران‌ترین مناطق اسلو دیده می شوند.

- **گرانرلوکا**(Grunerlokka): این منطقه شامل مغازه‌هایی با طراحی مدرن می‌باشد که در میان پارک های بزرگی واقع شده‌اند و رستوران‌ها و کافه‌های بسیاری دارد. گرانرلوکا، دهکده‌ی گرینویچ اسلو(Oslo's Greenwich Village) است، که قبلاً منطقه‌ی طبقه‌ی کارگر بوده است، ولی امروزه یکی از مناطق مدرن این شهر می‌باشد.

مکان های دیدنی

بناها و ساختمان‌ها



- **کلیسای جامع اسلو**

(Oslo Cathedral): ساخت این کلیسای بزرگ به اواخر قرن هفدهم برمی‌گردد و سومین کلیسای ساخته شده در اسلو می باشد. این کلیسا خیلی بزرگ و باعظمت نیست، ولی چشم اندازی بر بخش‌هایی از مرکز شهر دارد.

- **کاخ سلطنتی**(Royal Palace): این قصر در انتهای دروازه‌ی کارل یوهانس (KarlJohans)، درخیابان اصلی شهر قرار دارد. قصر در نیمه‌ی اول قرن نوزدهم به عنوان اقامتگاهی در نروژ برای چارلز سوم(Charles III) پادشاه سوئد و نروژ ساخته شده و پس از آن پادشاه نروژ این قصر را به عنوان محل اقامت خود انتخاب کرد.



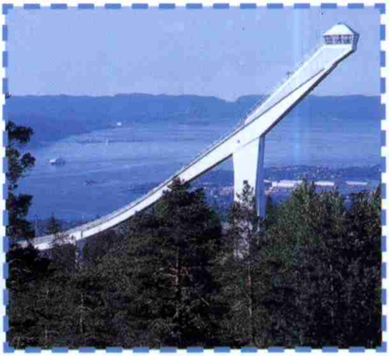


- **کیر کریستین**(Kirkeristen): بازاری قدیمی است که دور تا دور کلیسا را احاطه کرده است و امروزه محل استقرار صنعتگران و هنرمندان اسلو می‌باشد. چند کافه و رستوران نیز در آن واقع شده است.

- **سالن اپر**ا(Opera House): نزدیک ایستگاه مرکزی قطار و اولین ساختمان نروژ با معماری مدرن است. با ظاهری خیره کننده ،که برنده ی جایزه ی سال ۲۰۰۸ بهترین ساختمان‌های فرهنگی در جشنواره ی جهانی معماری در بارسلونا است. این ساختمان شگفت‌انگیز، شبیه به یک یخچال طبیعی یا یک کشتی به نظر می رسد که در خلیج بیوروکا (Bjørvika) شناور است.



- **هولمن کولن**(Holmenkollen): این مکان در حومه‌ی اسلو و در سمت غرب آن واقع شده است و برای اولّین بار در سال **۱۸۹۲** برای مسابقات پرش با اسکی مورد استفاده قرار گرفته و از آن سال به بعد چندین بار بازسازی شده است. این مکان همه ساله بالغ بر یک میلیون بازدیدکننده دارد. از بالای برج پرش اسکی، چشم‌انداز زیبایی از شهر دیده می شود. قدیمی‌ترین موزه‌ی اسکی جهان که در سال **۱۹۲۳** تأسیس شده است ، نیز در این مکان قرار دارد.

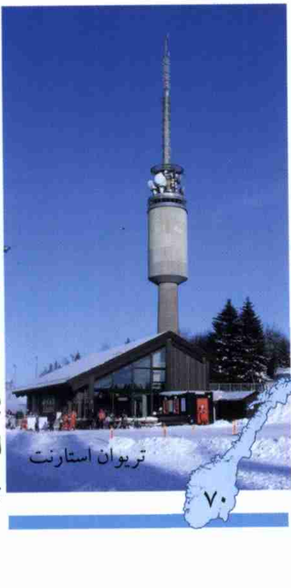


- **شهرداری اسلو**(Oslo's City Hall): در قسمت مرکزی شهر واقع شده است، محل شورای شهر، اداره‌ی کل شهر و هنرکده‌ها و گالری‌ها می‌باشد. معماری‌های ویژه،کارها و تصاویر گرافیکی و مراسم جایزه‌ی صلح نوبل، این مکان را به یکی از مشهورترین ساختمان‌های اسلو مبدل ساخته است. جایزه‌ی صلح نوبل، همه ساله در دهم سپتامبر، در این مکان به برنده‌ی آن اعطا می شود.





- **قلعه‌ی آکرشوز** (Akershus Castle): قلعه‌ی قرون وسطایی که در سال ۱۲۹۹ ساخته شده و نزدیک مرکز شهر قرار گرفته است. این قلعه چندین چشم‌انداز عالی به فیورداسلو و مناطق اطراف آن دارد. دیوارهای سنگی آکرشوز فضای هیجان انگیزی را به وجود می آورد و می توان آزادانه در راهروها و پلکان‌های تنگ آن گردش کرد. دو موزه در این قلعه وجود دارد که مربوط به تاریخ نظامی نروژ می‌باشد.



تریوان استارنت

- **باسارهالن**(Basarhallene): دو ردیف از ساختمان‌های دایره‌ای شکل را تشکیل می دهد. راهروهای آجری یکی از آن‌ها، بازار موادّ غذایی شهر می باشد که ساختمانی خاص است و یکی از مناظر دیدنی اسلو، دروازه‌ی کارل یوهانس، خیابان اصلی شهر است.

- **تریوان استارنت**(TryvannStarnet): برج تلویزیون اسلو، با ۱۱۸متر ارتفاع، که در ارتفاع ۵۸۸ متری سطح دریا نزدیک دریاچه‌ی تریوان(Tryvann) واقع شده است. این برج که


ساختمان پارلمان

در سال ۱۹۶۲ ساخته شده است یک سکوی دیده بانی در ارتفاع ۶۰ متری دارد و از بالای آن می‌توان علاوه بر مناظر اسلو، یک نمایی زیبا که تا مرز سوئد کشیده شده است، را نظاره کرد. در طبقه‌ی زیرزمین این برج پناهگاه زیرزمینی وسیعی وجود دارد.

- **ساختمان پارلمان**(Storting Building): محل پارلمان نروژ است، در سال ۱۸۶۶ توسط معماران سوئدی طراحی و ساخته شد. این بنا معماری باشکوهی به سبک نئو رومن(Neo-Roman) دارد.

موزه‌ها

موزه‌ی مونچ



گالری ملی

- **موزه‌ی مونچ**

(Munch Museum): مجموعه‌ای از آثار نقاش معروف نروژی، ادوارد مونچ (Edward Munch) را دربر دارد.

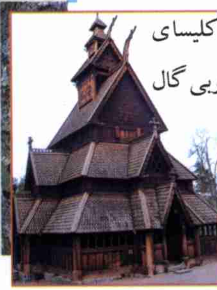
- **گالری ملی**

(National Gallery): گالری هنر ملی نروژ از دوره‌ی رومانتیک ملی (Romantic Period National) به بعد می باشد.



- **مرکز صلح نوبل**(Noble Peace Centre): شامل تعدادی نمایشگاه است، بخصوص در مورد برندگان جایزه‌ی صلح نوبل.





کلیسای چوبی گال

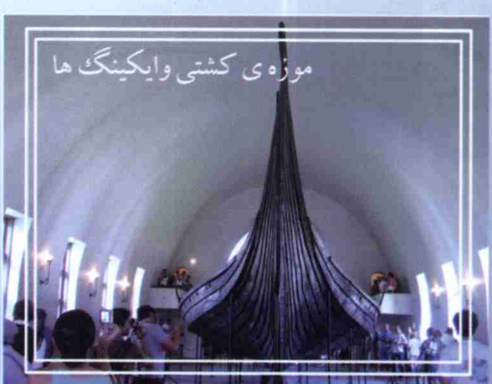
- **موزه‌ی مردم شمال**(Norsk Folk Museum): موزه‌ی تاریخ فرهنگی نروژدر شبه جزیره‌ی بیگدوی(Bygdoy) واقع شده و شامل ۱۵۵ ساختمان است،که آثاری از مناطق مختلف نروژ در آن گردآوری شده است. از میان آنها می‌توان به ساختمان‌های مهمی چون :کلیسای چوبی گال(Gol Stave Church) از قرن سیزدهم، رائولند استوا(Roulandstua) از قرن چهاردهم اشاره کرد. این موزه هم چنین یک بایگانی عظیم عکاسی دارد که شامل بخش عمده‌ای از کارهای آندرز بیرویلز(Anders Beer Wilse) است.



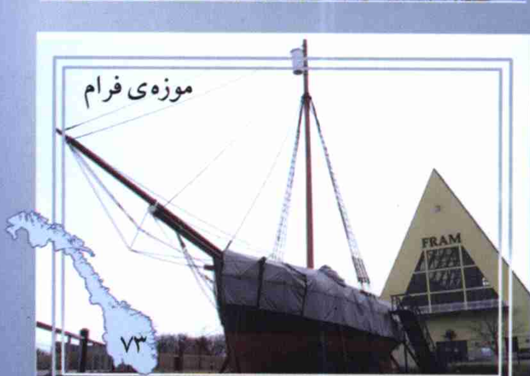


- **موزه‌ی دریایی نروژ**(Norwegian Maritime Museum): محل نمایش مجموعه‌ای عظیم از کشتی‌ها، قایق‌ها، اسناد و پرونده‌هایی از دریانوردی نروژی‌ها در بیگدوی است.

- **موزه‌ی کشتی وایکینگ‌ها**(Viking Ship Museum): در این موزه دو کشتی از وایکینگ‌ها متعلّق به ۹۰۰ سال پیش که به بهترین وجه نگهداری شده‌اند، صنایع دستی، یک مقبره و اسکلت‌هایی از وایکینگ‌ها به نمایش گذاشته شده‌اند.


موزه ی کشتی وایکینگ ها

- **موزه‌ی فرام**
(Fram Museum): این موزه در بیگدوی می‌باشد و به کشتی فرام اختصاص داده شده است. این کشتی اولّین یخ شکن جهان می‌باشد و ارایه دهنده‌ی تاریخی از اکتشافات قطبی است.



موزه‌ی فرام

- **مرکز هولوکاست**(Holocaust Center): این محل نیز در بیگدوی و در اقامتگاه سابق رهبر ناسیونالیست نروژ در جنگ جهانی دوم به نام ویدکان کوئیسلینگ(Vidkun Quisling) واقع شده است. این مرکز محّل برگزاری نمایشگاه‌ها و تحقیقات هولوکاست می‌باشد.

- **موزه‌ی علوم و تکنولوژی نروژی**(Norwegian Museum of Science and Technology): مکان سرگرم‌کننده‌ای برای بچه‌ها و بزرگ‌ترهاست.



موزه ی علوم و تکنولوژی نروژی

- **موزه‌ی تراموا**(Tramway Museum): نشان‌دهنده‌ی تاریخ ترامواها، اتوبوس‌ها و مترو اسلو می‌باشد.



موزه‌ی تراموا

- **موزه‌ی اسکی هولمن کولن**(Holmenkollen Ski Museum): این موزه که در مجموعه‌ی پرش اسکی هولمن کولن واقع شده، قدیمی‌ترین موزه‌ی اسکی جهان است. موزه شامل تاریخ ۴۰۰۰ ساله‌ی ورزش اسکی است که حکاکی‌هایی بر روی سنگ از اسکی‌بازان عصر سنگی و اسکی در زمان وایکینگ‌ها دارد.



موزه ی اسکی هولمن کولن

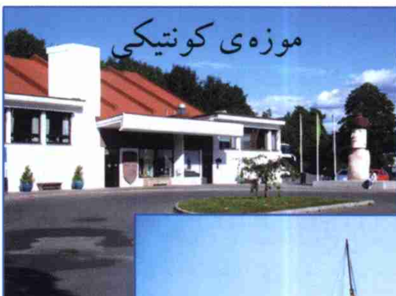
-**مرکز هنر هنی- اونستد**(Henie- Onstad Art Center): این موزه در بخشی از بایرام(Baerum) نروژ واقع شده است که توسط سونیا هنی(Sonja Henie) (اسکیت باز قهرمان المپیک و جهان) و شوهرش نیلز اونستد(Niels Onstad) در سال ۱۹۶۸ تأسیس شد.

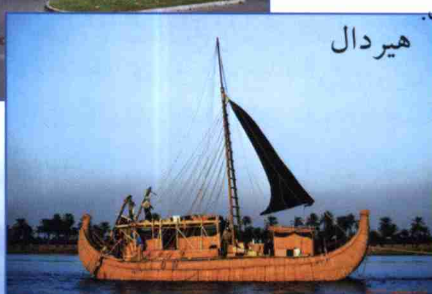
- **موزه‌ی شهر اسلو**(Oslo City Museum): این موزه کتابخانه‌ای وسیع با اسناد و مدارکی از تاریخ شهر اسلو دارد و هم چنین یکی از بزرگ ترین و مهم‌ترین مجموعه‌های عکس در نروژ می‌باشد. این موزه که در ملک فروگنر(Fgogner Manor) واقع شده، مجموعه ی هنری شامل حدود هزار نقاشی و ۶۰۰۰ اثر دیگردارد.

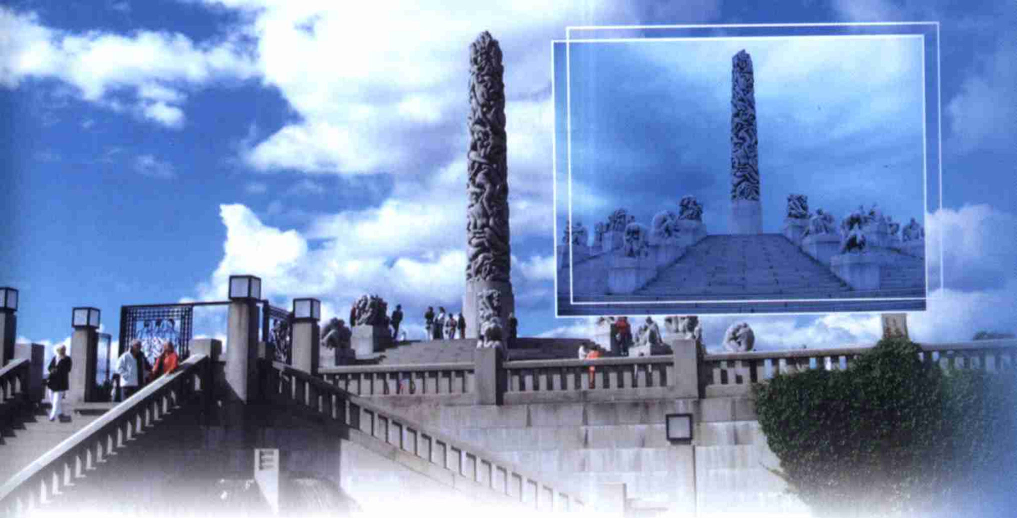


- **موزه‌ی کونتیکی**(Kon- tiki Museum): در منتهی الیه جنوب شرقی بیگدوی واقع شده است.

و صنایع دستی مربوط به جزیره‌ی شرقی (Easter Island) و قا یق‌های ماهیگیری هیردال(Heyerdahl)، کونتیکی، را دوم(Ra II) در آن به نمایش گذاشته شده‌است.







پارک‌ها و فضاهای سبز

- **پارک مجسّمه سازی ویگلند**(Vigeland Sculpture Park): این پارک بخشی از پارک فروگنر است که در سه کیلومتری شمال غربی مرکز شهر واقع شده است. پارک علاوه بر فضای بسیار زیبا و سرسبز برای تفریح و سرگرمی، با ۲۱۲ مجسّمه‌ی برنزی و سنگی که همگی از آثار هنرمند نروژی به نام گوستاو ویگلند(Gustav Vigeland)است، تزیین شده است.

- **پارک توین** :(Toyen Park) در بیرون موزه‌ی مونچ و در پشت آن واقع شده است و منطقه‌ا ی وسیع پوشیده از چمن می‌باشد. این پارک مکانی لذّت بخش برای گذراندن عصرهای تابستان است. استخر سرپوشیده‌ی توینبادت(Toyenbadet) با امکانات فضای باز برای تابستان نیز در این پارک قرار گرفته است.





- **باغ گیاه شناسی**(Botanical Garden): این باغ در جنوب پارک توین واقع شده است و با گیاهان متنوعش، منطقه‌ای دیدنی می باشد .

دیگر مناطق دیدنی اسلو

- **جزیره‌ی هوودویا**(Hovedoya Island): یکی از چندین جزیره‌ی کوچک در فیورد اسلو است. این جزیره‌ی کوچک، بلندترین نقطه‌ی درون فیورد اسلو می باشد و به خاطر طبیعت سرسبز و شاداب و داشتن تنوع وسیعی از درختان، بوته‌ها و گل‌ها بسیار مشهور است.





- **آرامگاه وارفرلسرز**(Var Frelsers Cemetery): این آرامگاه که در شمال مرکز شهر در اولوالزوین(Ullevalsveien) واقع شده است، محل دفن افراد سرشناسی مانند: ادوارد مونچ و هنریک آیبسن می‌باشد.



- **رودخانه‌ی آکرسیلو**(River Akerselva):

این رودخانه با آبراه‌های بسیار، در اسلو جریان دارد. این رودخانه اصطلاحاً «ریه‌ی سبز» اسلو نامیده می شود و پارک ها و مسیرهای طبیعی بسیاری در مسیر این رودخانه پیدا می شود. آکادمی ملّی هنر اسلو نیز در این منطقه واقع شده؛ محوطه‌ی این دانشگاه یکی از وسیع ترین محوطه‌ها را در اروپا دارد.



برگن(Bergen)

بندر برگن در جنوب غربی نروژ، در امتداد خلیج‌های کوچکی از دریای شمال واقع شده است. این شهر با مساحت ۴۶۵کیلومترمربع، مرکز استان هوردالاند است. برگن در یک درّه در بین تعدادی از کوه‌ها که مجموعا هفت کوه(The Seven Mountains) نامیده می‌شود، قرار دارد. بلندترین کوه برگن، گولفیلت(Gullfjllet)، با ارتفاع ۹۸۷ متر می‌باشد.



برگن با شهرهای ملند(Meland)، لینداس(Lindas) و اوستروی(Osteroy) در شمال، واکسدال(Vaksdal) و سامنانگر(Samnanger) در شرق، اوس(Os) و آستوول(Austevoll) در جنوب، ساند(Sund)، فیئل(Fjell) و آسکوی(Askoy) در غرب، همسایه است.

شهر برگن به دلیل بارش‌های فراوان، به شهر باران مشهور است. دلیل این بارش‌های فراوان، احاطه شدن شهر توسط کوه‌هاست که باعث تجمع ابرها می شود. در زمستان به دلیل وجود جریان گلف استریم، این شهر یکی از گرم ترین شهرهای نروژ است.

جدول آب و هوای برگن														
ماه		ژانویه	فوریه	مارس	آوریل	مه	ژوئن	جولای	اوت	سپتامبر	اکتبر	نوامبر	دسامبر	سال
میانگین دمای روزانه (سانتیگراد)	بیشترین	۴	۴	۶	۱۰	۱۴	۱۷	۱۸	۱۸	۱۵	۱۱	۷	۴	۱۱
	کمترین	۰	۰	۱	۴	۷	۱۰	۱۲	۱۲	۱۰	۶	۳	۱	۶
میانگین کل بارش(میلی متر)		۲۱۲	۱۷۹	۱۶۱	۱۰۶	۸۰	۱۰۱	۱۱۳	۱۵۱	۱۹۴	۱۸۶	۱۸۹	۲۲۲	۱۸۹۳





طبق سرشماری سال ۲۰۱۰، برگن با جمعیت ۲۵۶,۵۸۰نفر، بعد از اسلو دومین شهر پرجمعّیت نروژ و تراکم جمعیت آن نیز ۵۵۱ نفر در هر کیلومترمربع است. برگن شهری فرهنگی است و بعنوان یکی از نه شهر فرهنگی اروپا در سال ۲۰۰۰ انتخاب شده است.

دانشگاه برگن بعد از دانشگاه اسلو و دانشگاه علم و تکنولوژی نروژ، سومین دانشگاه بزرگ نروژ است. آکادمی ملی هنر برگن(Bergen National Academy of the Arts) یکی از دو موسسّه‌ی آزاد نروژ در رشته‌های هنرهای بصری و طراحی می‌باشد.

نام قدیم برگن، بیئورگوین(Bjorgvin) بوده است، این شهر در سال ۱۰۷۰ توسط پادشاه اولاف سوم(Olaf III) بنیان نهاده شد و به سرعت تبدیل به یک مرکز تجاری و بازرگانی گردید.



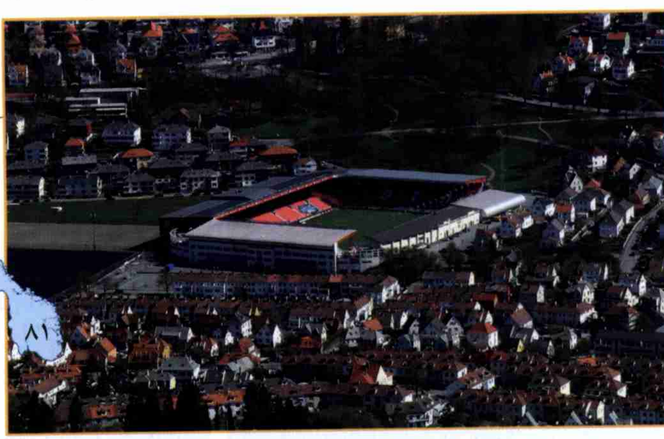
طّی قرون دوازدهم و سیزدهم، برگن پایتخت کشور نروژ بود. از اواسط دهه‌ی ۱۳۰۰ تا ۱۵۶۰ نیز تجارت و بازرگانی برگن توسط پیمان هانستیک(Hanseatic League) که یک اتحادیه‌ی بازرگانی بین شهرهای اروپایی است، کنترل می‌شد. بازرگانان هانیستیک تا اواخر دهه‌ی ۱۸۰۰ در این شهر با نفوذ باقی ماندند. برگن در سال‌های ۱۷۰۲، ۱۸۵۵ و ۱۹۱۶ به خاطر آتش سوزی‌های مهیب، همچنین در طول جنگ جهانی دوم به شدت تخریب شد.



فرودگاه برگن با تردد ۴,۸۰۸,۴۱۹ مسافر در سال ۲۰۰۸ بعد از فرودگاه اسلو، پرترددترین فرودگاه نروژ است.

بندر برگن بزرگ‌ترین بندر نروژ و یکی از بزرگ‌ترین بنادر اروپا می‌باشد. فعّالیّت‌ها و مشاغل دریایی برگن از قبیل تحقیقات دریایی و پرورش آبزیان آن مشهور است، به طوری که موسّسه‌ی تحقیقات دریایی(IMR) آن به عنوان یک موسّسه‌ی عمده و برجسته، دومین موسسه‌ی بزرگ در اروپاست. هم چنین شعبه‌ی مرکزی بزرگ‌ترین شبکه‌ی تجاری تلویزیونی نروژ، در برگن مستقر است.

استادیوم



صنعت توریسم یکی از منابع در آمد این شهر نیز است. برگن یک مرکز کشتیرانی، صنعتی، ماهیگیری و فرهنگی می‌باشد. تولیدات این شهر، شامل: فولاد، کشتی، تجهیزات ماهیگیری، فرآورده‌های غذایی، محصولات جنگی و دستگاه‌های الکتریکی می‌باشد.



جاده‌ی ای ۱۶(E16) برگن به اسلو که‌ازمیان‌تونل‌لیردالس(Laerdals tunnelen) می‌گذرد، این تونل با ۲۴/۵کیلومتر، از طولانی ترین تونل های جاده‌ای در جهان است. برگن اوّلین شهر در اروپای شمالی است که از جاده‌های عوارضی در ورودی‌های کمربندی شهر استفاده کرده است.

مراکز اصلی خرید

شهر برگن تعداد زیادی مراکز خرید و فروشگاه‌های زنجیره‌ای بین‌المللی دارد. با وجود قیمت‌های نسبتاً بالا در نروژ، خرید در برگن شاید کار بسیار جالبی نباشد، امّا اگر شما بدانید که برای خرید به چه مکان‌هایی مراجعه کنید، می‌توانید اشیای آنتیک و کمیاب، صنایع دستی سنّتی که توسط طراحان محّلی ساخته شده است، پیدا کنید.

- **مرکز خرید اگزهبیشن**(Xhibition Shopping Center): این مرکز که جدیدترین مرکز خرید در برگن است، در اواسط ژوئن ۲۰۰۴ افتتاح شده است و ۶۰ مغازه‌ی پوشاک و کفش، آرایشگاه، مغازه‌های سوغاتی و تولیدات داخلی، خواربارفروشی و مغازه‌های موادّ غذایی دارد. دفاتر اصلی پست برگن و چند رستوران نیز در این مرکز خرید قرار دارند.

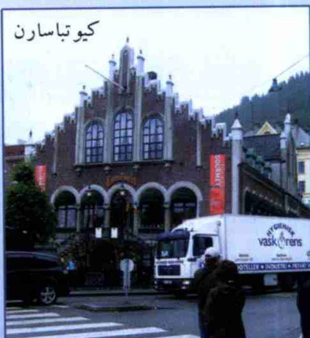
- **برگن استورسنتر**(Bergen Storsenter): در ایستگاه مرکزی سابق اتوبوس واقع است و امروزه بخشی از یک مرکز خرید بزرگ‌تر می‌باشد. در نزدیکی این مرکز خرید، ایستگاه قطار و هتل مشهور ترمینوس(Grand Hotel Terminus) قرار دارد.

- **کلورهاست**(Kloverhuset): نزدیک بازار ماهی واقع شده است و بورس لباس‌های عالی و مد روز می‌باشد.


برگن استورسنتر


کلورهاست

- **کیوتباسارن**(Kjottbasaren): بنای این بازار که در سال ۱۸۷۷ ساخته شده، در نروژ بی نظیر است. این بازار در ابتدا به منظور مکانی برای تهیه‌ی گوشت ساخته شده بود ولی امروزه، محلّ بهترین فروشگاه های مواد غذایی است. در طبقه‌ی همکف، دو رستوران وجود دارد و در طبقه‌ی اوّل مغازه‌های کوچک‌تری برای فروش ماهی، گوشت، نان ، شیرینی، قهوه وشکلات قرار گرفته است.


کیوتباسارن

- **نورسک فیلد هاسفلیدن**(Norsk Fild Husfilden): یک سری از فروشگاه‌های زنجیره‌ای در سرتاسر نروژ است که ارایه دهنده‌ی صنایع سنتی نروژ می‌باشد. جالب‌ترین چیزها برای توریست‌ها در این فروشگاه‌ها، جواهرات سنتی و لوازم میز و سفره هستند. این مکان هم چنین محل فروش لباس‌های ملّی و محلّی زیبای نروژی است.


مینک

- **مینک**(Mink): این مرکز خرید، مجموعه‌ای از وسایل طراحی‌های با سلیقه از گرداگرد جهان، شامل: کتاب، اسباب‌بازی، رادیو، چراغ، اسباب و اثاثیه منزل، کارت‌های تبریک و وسایل مختلف دیگر ارایه می دهد.

مکان‌های دیدنی

- **بریگن**(Bryggen): قدیمی‌ترین بخش باقیمانده از شهر است که در قسمت شمالی خلیج کوچک واگن(Vagen)، واقع شده است. بین سال‌های ۱۳۵۰ تا ۱۷۵۰ این منطقه به عنوان اسکله‌ی هانسا(Hansa) و یک منطقه‌ی بازرگانی مورد استفاده قرار می‌گرفته است. این منطقه شامل تعداد زیادی ساختمان می‌باشد که بعد از آتش‌سوزی سال ۱۷۰۲ باقی مانده و امروزه به عنوان بخشی از میراث جهانی یونسکو(UNESCO World Heritage Site) انتخاب شده است. در میان این ساختمان‌های قرون وسطایی تعدادی موزه وجود دارد، امّا جالب‌ترین بخش این ساختمان‌ها قابل استفاده بودن تعداد زیادی از آنهاست. برای مثال رستوران بریگن تراکتیورستد(Bryggen Tractevrsted) که برای اوّلین بار ساختمان آن در سال ۱۷۰۸ بنا شده و امروزه همان ساختمان هنوز دایر است.



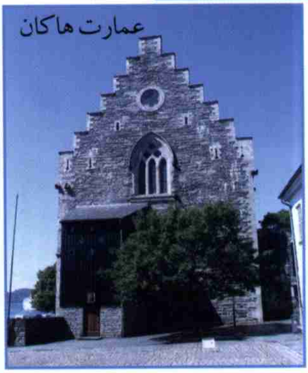
- **گمل برگن**(Gamle Bergen): این منطقه، شهرکی نوسازی شده است که مجموعه‌ای حدود ۵۰ خانه‌ی چوبی مربوط به قرن‌های هجدهم و نوزدهم و



بریگن



گمل برگن



عمارت هاکان

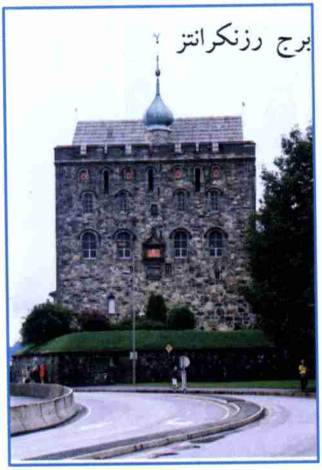
اوایل قرن بیستم می‌باشد. این منطقه مکانی زیبا برای قدم زدن در روزهای آفتابی است.

- **عمارت هاکان**(Haakan's Hall): عمارت سنگی قرون وسطایی است که درون قلعه‌ی برکنهاس واقع و در اواسط قرن سیزدهم ساخته شده است. در قرون وسطی، این عمارت بزرگ‌ترین ساختمان کاخ سلطنتی بوده است.

- **گمل هاگن**(Gamlehaugen): اقامتگاه رسمی سلطنتی پادشاه نروژ، در مواقعی است که به برگن سفر می کند. این کاخ شبیه به یک قلعه‌ی اسکاتلندی است و در سال ۱۹۰۱ ساخته شده است. در اطراف این قلعه پارکی بسیار بزرگ و مشهور وجود دارد.



- **قلعه‌ی برگنهاس**:(Bergenhus Fortress) یکی از قدیمی‌ترین و بهترین قلعه‌های حفاظت شده در نروژ است. ساخت آن به اواخر قرن دوازدهم برمی‌گردد و در نزدیکی ترمینال قایقرانی بین‌المللی واقع شده است. این قلعه چندین ساختمان جالب دارد که برجسته‌ترین آنها عمارت هاکان(Haakan) و ساختمان رزنکرانز(Rosenkrantz)می‌باشد. حیاط این قلعه نیز به عنوان یک پارک شهری استفاده می‌شود.



برج رزنکرانتز

- **برج رزنکرانتز** (Rosenkrantz Tower): یکی از برجسته‌ترین ساختمان‌های قلعه‌ی برگنهاس است. قدیمی‌ترین بخش این برج ، قرون وسطایی است که در دهه‌ی ۱۲۷۰ به عنوان بخشی از قلعه‌ی سلطنتی در برگن ساخته شد. برج رزنکرانتز، شامل زندانی در طبقه‌ی همکف، اتاق‌های مسکونی برای حکمرانان بلند مرتبه وجایگاه‌هایی برای توپخانه در طبقه‌ی بالا می‌باشد.

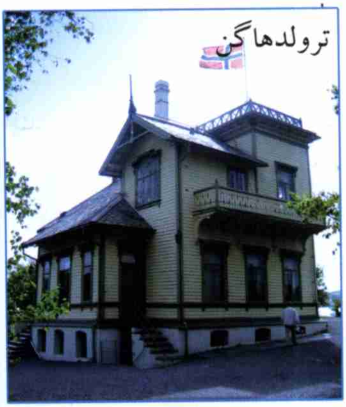
- **بیمارستان سنت جورجن** (St. Jorgen's Hospital): یکی از نادرترین بیمارستان‌های حفاظت شده‌ی جزامی از قرن هجدهم در اروپای شمالی است که مجموعه‌ای از تاریخ پزشکی برگن می‌باشد و محلّی است که میکروب بیماری جزام، در سال ۱۸۷۳ در آنجا کشف شد.

- **ویلوایت**(Vilvite): دراین مکان تعدادی از بزرگ‌ترین شرکت‌های صنعتی در نروژ اسقرار دارند. در این مرکز علمی نمایشگاه‌های مختلفی نیز برگزار می‌شود. این نمایشگاه‌ها به منظور آموزش بیشتر علوم به کودکان و جوانان برگزار می‌شود، ولی مورد توجه بزرگ‌ترها نیز می باشد. این مکان هم چنین نمایشگاه‌های ویژه‌ای



ویلوایت

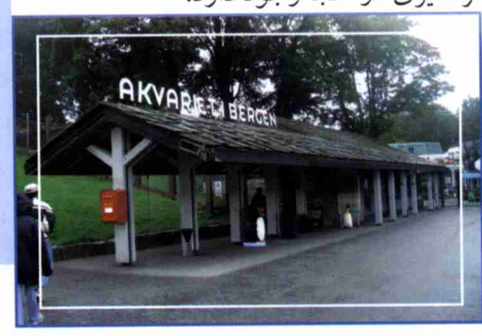
درباره‌ی هوا، اقیانوس و انرژی، به نام چیزی که می‌خواهید بدانید (Want to know) دارد .



ترولدهاگن

- **ترولدهاگن**(Troldhaugen): این محل، خانه‌ی ادوارد گریج (Edvard Grieg) آهنگساز مشهور ملّی نروژ می باشد. ملک ییلاقی او توسط دولت حفاظت شده است و آرامگاه وی نیز که مربوط به اواخر قرن نوزدهم است، در اینجا می باشد. در این ملک موزه‌ای از آثار گریج و لوازم مورد علاقه‌ی او و یک تالار کنسرت با اجرای کنسرت‌های منظّم وجود دارد.

- **آکواریم برگن**(Bergen Aquarium): این آکواریوم مجموعه‌ای زیبا از زندگی جانوران دریایی به ویژه پنگوئن‌ها و خوک‌های آبی دارد. علاوه براین، نمونه‌ای جالب از زندگی دریایی نروژی و هم چنین یک مجموعه از حیوانات و ماهی‌های مناطق گرمسیری در آنجا وجود دارد.



- **بازار ماهی**(The Fish Market): بازار ماهی برگن تاریخی طولانی دارد و مرکز تاریخی برای تجارت و بازرگانی ماهی می‌باشد. امروزه بازار ماهی با دگرگون شدن مغازه‌هایش و ایجاد سوپر مارکت‌ها، با بازار قدیمی‌اش قابل مقایسه نیست. در این بازار علاوه بر ماهی، انواع سوغاتی، گل و میوه نیز فروخته می‌شود.

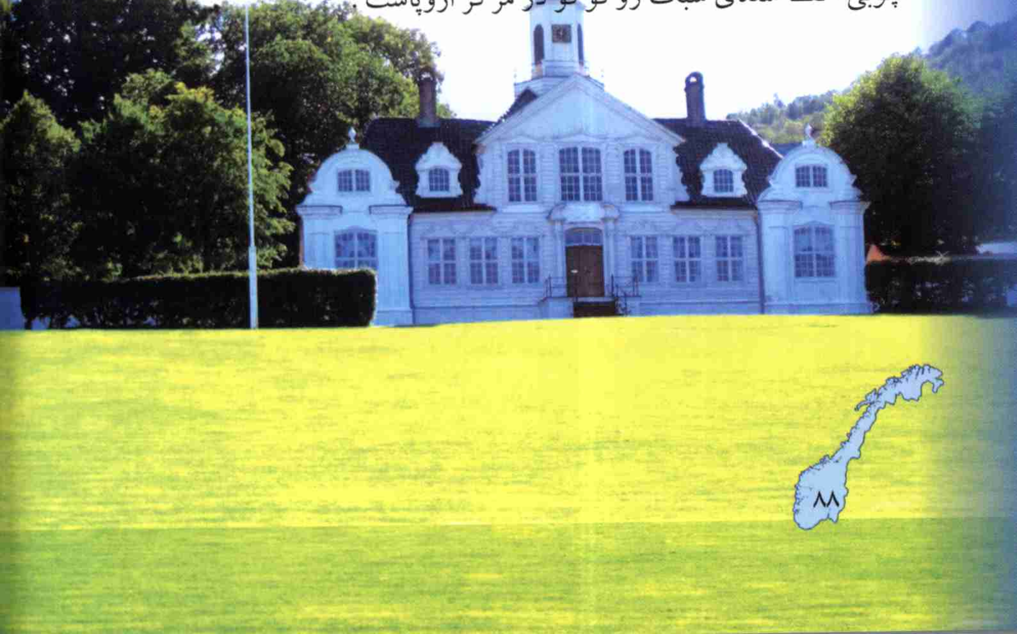


بازار ماهی

- **دایو کجانگن**(Dyvekegangen): باریک‌ترین خیابان در مرکز برگن و مقابل بازار ماهی می باشد. پهنای این خیابان ۹۹ سانتیمتر است و هیچ خانه‌ای در این گذرگاه وجود ندارد.

- **بکتومتن** :(Bekketomten)با ۱۸متر طول کوتاه‌ترین خیابان در برگن است. این خیابان در نوردنس و در مرکز شهر برگن واقع شده، یک گذرگاه جنوبی-شرقی از هلاندزگاردن(Hellandsgaarden) به ناگل گاردن(Nagelgaarden) است. دیگر خیابان کوتاه این شهر، بریگسپورن(Bryggesporen) می‌باشد که در مقابل بازار ماهی واقع شده و تنها یک خانه در آن قرار گرفته است.

- **ملک دامسگارد**(Damsgaard Manor): با شکوه‌ترین ملک در برگن است و تقریباً در چهارکیلومتری مرکز شهر قرار دارد. این ساختمان بهترین بنای چوبی حفظ شده‌ی سبک روکوکو در مرکز اروپاست.

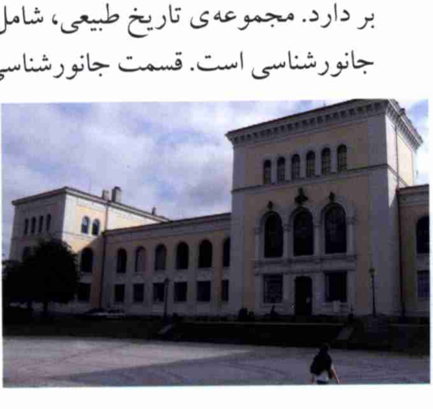


- **استاتسراد لمکول**(Statsraad Lehmkuhl): بزرگ‌ترین و قدیمی‌ترین کشتی بادبانی نروژ که در سال ۱۹۱۴ ساخته شده و یکی از بهترین‌ها در نوع خودش است. در طول سال چندین سفر دریایی کوتاه با این کشتی انجام می‌شود.



موزه‌ها

- **موزه‌ی برگن**(Bergen Museum) : بخشی از دانشگاه برگن است و در محوطه‌ی دانشگاه واقع شده است. این موزه به دو مجموعه‌ی تاریخ فرهنگی و تاریخ طبیعی تقسیم شده است که در دو ساختمان متفاوت قرارگرفته اند. مجموعه‌ی تاریخ فرهنگی، شامل: باستان‌شناسی، مردم‌شناسی، هنر و بخش‌های مطالعات فرهنگی است. این موزه مجموعه‌ای وسیع از هنر اصیل نروژی و لباس‌های ملّی، محلّی و یک نمایشگاه بی‌نظیر از مصنوعات کلیسای نروژی را در بر دارد. مجموعه‌ی تاریخ طبیعی، شامل: بخش‌های گیاه‌شناسی، زمین‌شناسی و جانورشناسی است. قسمت جانورشناسی این موزه از صدها سال قبل حفظ شده است. قسمت زمین‌شناسی، جدید و متنّوع است و علاوه بر یک مجموعه‌ی محلّی زیبا، نمونه‌هایی از بیشتر نقاط دنیا را دارد.



- **پرمانتتن**(Permanenten): موزه‌ای از طرح‌ها و هنرهای زینتی غرب نروژ می‌باشد. ساختمان زیبای این موزه توسط هنری بوچر(Henry Bucher) طراحی شده و در سال ۱۸۸۶ به بهره برداری رسیده است.

- **موزه‌ی سیلستول**(Siljustøl Museum): خانه‌ی آهنگسازی به نام هارالد سائورود(Harald Sæverud) است که به خاطر ارایه‌ی آثار جدید کلاسیک و رومانتیک خود مشهور بوده است. امروزه علاوه‌بر کاربری به عنوان موزه، کنسرت‌های مختلفی در آن اجرا می‌شود. این موزه حدود ۱۲ کیلومتری جنوب برگن قرار دارد.

- **موزه‌ی لپروسی**(Leprosy Museum): همان موزه‌ی جزام است، در بیمارستان سن جورجن (St. Jorgen) واقع شده و داستان این بیماری و تاریخچه‌ی آن در نروژ و هم چنین زندگی این بیماران را در بیمارستان نشان می‌دهد.

- **موزه‌ی دریایی برگن**(Bergen Maritime Museum): این موزه در مرکز شهر برگن واقع شده و مربوط به تاریخ دریانوردی می‌باشد.

- **موزه‌ی هنر برگن**(Bergen Art Museum) : یکی از بزرگ‌ترین موزه‌های هنر درکشورهای شمال اروپا است که درآن، آثاری از دوران رنسانس تا زمان معاصر به نمایش گذاشته شده است. این موزه محل ارایه‌ی چندین اثر از ادوارد مونچ می‌باشد.

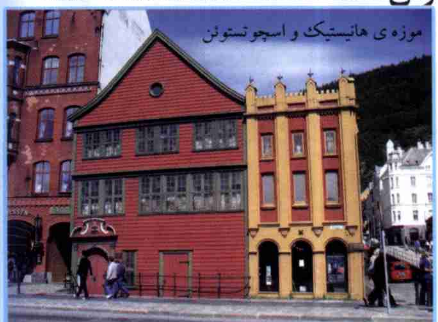
موزه‌ی هنر برگن




موزه ی بریگنز

- **موزه‌ی بریگنز**(Bryggens Museum): این موزه با وسایل مربوط به ۹۰۰ سال قبل، بایک دید وسیع، تاریخ گذشته‌ی معماری برگن را نشان می‌دهد. این مکان هم چنین محلی برای ارایه‌ی هنرهای معاصر و برگزاری نمایشگاه‌های مربوط به آن می‌باشد.

- **موزه‌ی هانیستیک و اسچوتستوئن**(The Hanseatic Museum and Schotstune): تنها مکان‌هایی در برگن هستند که فضای داخلی آنها از زمان ساخت اولّیه محفوظ و یا فقط ترمیم شده است. در اسچوتستوئن، ساختمان‌هایی از قسمت‌های دیگر برگن دوباره ساخته شده‌اند. موزه‌ی هانسیتیک نیز قدیمی‌ترین و بهترین ساختمان‌های چوبی محفوظ شده در برگن است.


موزه ی هانیستیک و اسچوتستوئن

- **موزه‌ی تتا**(Theta Museum): امروزه شاید کوچک‌ترین موزه‌ی کشور باشد که نشان دهنده‌ی تجهیزات رادیویی و سیستم‌های امنیتی تتا ست. این پناهگاه در جنگ جهانی دوم هنگام اشغال نروژ توسط آلمان به وسیله‌ی جوانان نروژی برای ارتباط رادیوئی و ردوبدل کردن اطّلاعات استفاده می‌شده است.

- **موزه‌ی تکنولوژی برگن**(Bergen's Museum of Technolgy): در مرکز شهر برگن واقع شده و مجموعه‌ای از ماشین‌ها و آهنگری‌های تاریخی است.



- **موزه‌ی ماهیگیری نروژی**(Norwegain Museum of Fisheries): این موزه در مرکز برگن قرار دارد و مربوط به صنعت

ماهیگیری نروژ است.



موزه ی بویز بریگید



موزه ی ملّی و قومی

- **موزه‌ی بویز بریگید**(Boy's Brigade Museum): این موزه در مرکز برگن است و دارای مجموعه‌ای از عکس‌ها و چیزهای دیگرمی باشد.

- **موزه‌ی ملّی و قومی**(Folk Museum): این موزه در خارج مرکز شهر واقع شده و شامل: آثار هنری، صنعتی، ماهیگیری، کشاورزی و باستان‌شناسی است.

- **موزه‌ی قدیمی برگن**(Old Bergen Museum): معماری این موزه مربوط به قرون هجدهم و نوزدهم میلادی می باشد و در سندویکن(Sandviken) در نزدیکی مرکز شهر واقع شده است.



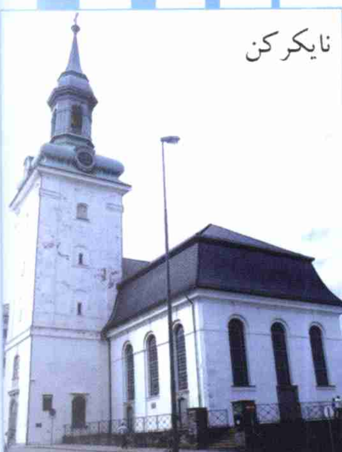
کلیساها

- **کلیسای جامع برگن**(Bergen Cathedral):

این کلیسای تاریخی پرفراز و نشیب و طولانی دارد؛ ولی با این حال حدود نهصد سال است که مردم درآنجا به عبادت می‌پردازند. این کلیسا در مرکز برگن واقع شده است.


کلیسای چوبی فانتوفت

- **کلیسای چوبی فانتوفت**(Fantoft Stave Church): این کلیسای قدیمی در فورچون(Fortun) دهکده‌ای در نزدیکی سوگن(Sogn)، در سال ۱۱۵۰ ساخته شد و در سال ۱۸۸۳ به فانتوفت انتقال یافت.


نایکرکن

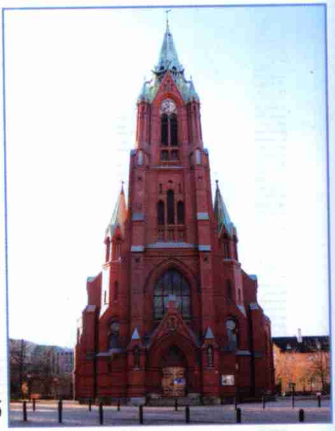
- **نایکرکن**(Nykirken): یکی از با ارزش‌ترین عمارت‌های تخریب‌شده نروژ در طول جنگ جهانی دوم بوده که امروزه به طور کامل با همان جلال و شکوه سابقش بازسازی شده است. این کلیسا با سبک معماری اوایل قرن هجدهم ساخته شده‌است.

- **کلیسای فانا**(Fana Church): در فانا در خارج از مرکز شهر برگن واقع شده، در اواسط قرن دوازدهم ساخته و چندین بار بازسازی شده است.

- **کلیسای صلیب**(The Church of the Cross): تاریخچه‌ای از صلیب دارد که به سال ۱۱۸۱ برمی‌گردد و در مرکز شهر برگن واقع شده است.


کلیسای صلیب

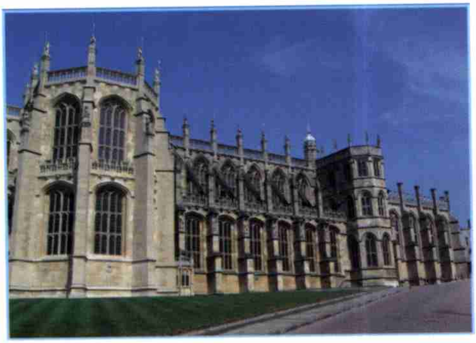




- **کلیسای سنت جان**

(St.John's Church): یکی از زیباترین کلیساهای سبک گوتیک جدید در نروژ که در سال ۱۸۹۴ ساخته شده است . این کلیسا در مرکز شهر برگن قرار دارد و بلندترین ساختمان این شهر است.

- **کلیسای سنت جورجن**(St.Jorgen's Church): این کلیسا در بخشی از ساختمان‌های قدیمی بیمارستان جزامی واقع شده و در اصل در قرون وسطی ساخته شده است. سنت جورجن امروزه جهت سرویس‌های ویژه برای دانش‌آموزان، انجمن‌ها و گروه‌های انگلیسی مورد استفاده قرار می گیرد.





- **کلیسای سنت ماری**(St. Mary Church): این کلیسا، قدیمی‌ترین ساختمان در برگن و مربوط به نیمه‌ی اوّل قرن دوازدهم است. سنت ماری یکی از برجسته‌ترین کلیساهای سبک رومی در نروژ می‌باشد. منبرسنت ماری یکی از بهترین آثار دیدنی آن است و به عنوان با ارزش‌ترین نمونه از هنر زینتی معماری قرن هجدهم در نروژ مطرح شده است.



مناطق طبیعی

- **کوه الریکن**(Ulriken): باارتفاع۶۴۳ متر، بلندترین کوه مشرف بر شهر برگن است و به وسیله‌ی ترامواي هوائی به مرکز شهر وصل می‌شود. این کوه، از مناطق مشهور گردشگری می باشد.

- **کوه فلوین**(Floyen): با ارتفاع ۳۲۰ متر، یکی از کوه‌های اطراف برگن است که به وسیله‌ی کابینی که بر روی یک راه آهن شیب دار و مورّب قرار گرفته، به مرکز شهر وصل می‌شود. از بالای این کوه می توان چشم‌انداز زیبایی از شهر را نظاره و در مناطق تفریحی اطراف آن گردش کرد.





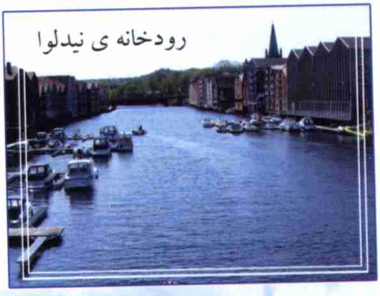
- **نیگاردسپارکن**(Nygardsparken): در حال حاضر چندین پارک شهری در مرکز شهر برگن وجود دارد که بزرگ‌ترین آنها نیگارد اسپارکن می‌باشد که در همسایگی نیگارد(Nygard) و مولنپرایز(Mohlenpris) واقع شده است.





ترونده‌ایم(Trondheim)

بندرترونده‌ایم، در مرکز نروژ مجاور فیورد ترونده‌ایم واقع است. این شهر با مساحت ۳۴۲ کیلومترمربع، مرکز استان سور- تروندلاگ در محّل تلاقی رودخانه‌ی نیدلوا(Nidelva) با فیورد ترونده‌ایم واقع شده است. بلندترین نقطه‌ی شهر، تپه‌ی استورهیا(Storheia) با ارتفاع ۵۶۵ متر می باشد. ترونده‌ایم


رودخانه ی نیدلوا





بیمارکا

آب و هوای دریایی دارد، امّا اثری از بادهای شدید ساحلی در این شهر دیده نمی شود. این شهر بارش برف را از نوامبر تا مارس تجربه می کند و آب و هوای معتدل و بارانی دارد. به طور متوسط، در این شهر ۱۴ روز در زمستان حداقل ۲۵ سانتی متر برف بر روی زمین وجود دارد و در ۲۲ روز حداقل دمای روزانه ۱۰ درجه‌ی سانتی گراد زیر صفر یا سردتر می‌باشد. در حومه‌ی شهر، در مناطق بلندتر مانند بیاسن(Byasen) و هیمدال(Heimdal) برف بیشتری می بارد و در بیمارکا(Bymarka) موقعیت‌های اسکی بسیار خوبی وجود دارد. فصل بهار غالباً آفتابی است، امّا شب ها سرد و خنک می شود. ماه اکتبر(مهر) نمونه‌ای از یک ماه پاییزی با دمای سرد و ریزش برگ درختان است و ماه نوامبر(آبان) به طور قابل ملاحظه‌ای تاریک‌تر و سردتر می شود.

جدول آب و هوای تروندهایم

ماه		ژانویه	فوریه	مارس	آوریل	مه	ژوئن	جولای	اوت	سپتامبر	اکتبر	نوامبر	دسامبر	سال
میانگین دمای روزانه (سانتیگراد)	بیشترین	۰	۱	۴	۸	۱۴	۱۶	۱۹	۱۸	۱۴	۹	۴	۱	۹
	کمترین	-۴	-۴	-۲	۱	۵	۹	۱۱	۱۱	۸	۳	-۱	-۴	۳
میانگین کل بارش(میلی متر)		۵۷	۵۲	۴۲	۳۳	۴۳	۵۴	۶۲	۷۰	۶۵	۵۶	۴۹	۶۳	۶۴۵



طبق آمار سرشماری ۲۰۰۸، تروندهایم با ۱۶۵،۱۹۱ نفر جمعیت، سومین شهر پرجمعیت نروژ پس از اسلو و برگن است. تراکم جمعیت نیز در این شهر ۴۸۰ نفر در هر کیلومتر مربع می باشد.

اگر چه منطقه‌ی فیورد تروندهایم از هزاران سال پیش منطقه‌ای مسکونی بوده است، ولی شهر تروندهایم فعلی با نام نیداروس(Nidaros) در سال ۹۹۷ میلادی بنیان نهاده شد و بارها به عنوان مرکز سلطنت مورد استفاده قرار گرفته و تا سال ۱۳۸۰ پایتخت نروژ بوده است. در طی قرون وسطی، تروندهایم محل چندین نبرد، مانند: نبرد بین پادشاه اسور(King Sverre) و ارلینگ اسکاک(Erling Skakke) در سال ۱۱۷۹ بوده است. این شهر چندین آتش‌سوزی بزرگ را تجربه کرده که زیان‌بارترین آنها در سال‌های ۱۶۵۱ و ۱۶۸۱ صورت گرفته است. در سال ۱۶۵۱، حدود نود درصد ساختمان‌های این شهر ویران شد و نتیجه‌ی آتش‌سوزی سال ۱۶۸۱، بازسازی کامل شهر بود. سرانجام در اوّل ژانویه‌ی سال ۱۸۳۸ ، تروندهایم به عنوان شهر، به رسمیّت شناخته شد.

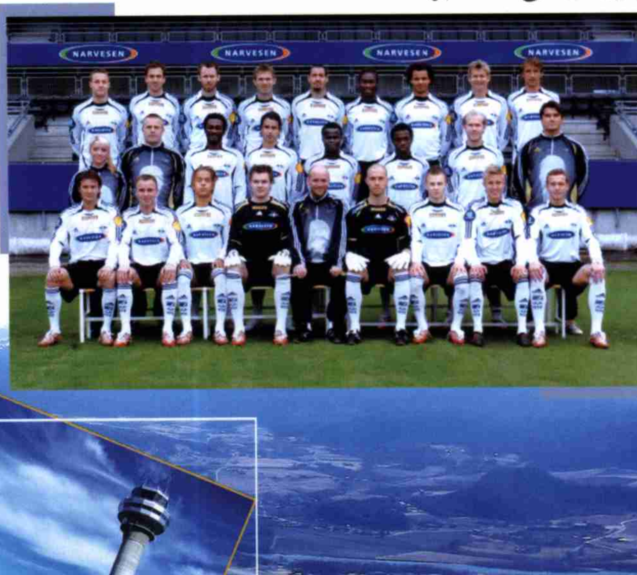
تروندهایم یکی از بزرگ‌ترین شهرهای نروژ و مرکزی تجاری است که با زمین‌های کشاورزی احاطه شده است. صنایع مهم این شهر، شامل :کشتی سازی، فلزکاری و تولید فرآورده های غذایی و منسوجات می باشد.

فرودگاه تروندهایم، وائرنیز(Vaernes)، که در استیوردال(Stjordal) واقع شده است، با تردد ۳,۴۷۴,۲۶۴مسافر در سال ۲۰۰۸، چهارمین فرودگاه پرتردد نروژ می باشد. شهر تروندهایم نیزشامل شمالی‌ترین خط تراموا در جهان به نام گراکال بانن(Grakallbanen) می باشد. این شهر برای تنها دوچرخه بالابر در جهان به نام ترامپ(Trampe) به خود می‌بالد.




ترامپ

تیم فوتبال این شهر به نام روزنبرگ بال کلاب(Rosenborg Ballklub)، تیمی موفق ملی و نیز بین المللی است که برای یازدهمین بار در سال۲۰۰۷ در مسابقات قهرمان لیگ یوفا بازی کرده‌است. این شهرهم‌چنین برای مناطق فعّال ورزش‌های زمستانی‌اش، معروف است که از آن میان می توان به خط‌های اسکی روی چمن در بیمارکا، میدان مسابقه‌ی پرش اسکی در گراناسن(Granasen) و نیز امکانات اسکی در ارتفاعات در واسفیلت(Vassfjellet) اشاره کرد. این شهر میزبان مسابقات قهرمانی جهان اسکی نوردیک، در سال ۱۹۹۷ و هم‌چنین میزبان مسابقات اسکی صحرانوردی ملی ۲۰۰۶ بوده است.



روزنبرگ


وائرنیز

استیوردال

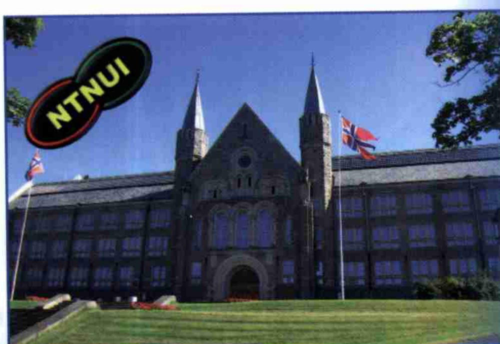


گراناسن


واسفیلت

صید ماهی آزاد نیز فعّالیتّی محبوب در میان مردم نروژ است. رود گائولا(Gaula)، یکی از مناسب‌ترین رودهای صید ماهی آزاد اروپاست. این رود به گائولوسن(Gaulosen) در لینسترند(Leinstrand) در جنوب شهر تروندهایم می ریزد.

تروندهایم با دانشگاه علوم و تکنولوژی نروژ(NTNU) و سینتف(SINTEF) که در این شهر واقع شده، مرکزی آموزشی، تکنیکی و تحقیقات دارویی در نروژ محسوب می شود. سینتف بزرگ‌ترین سازمان تحقیقات مستقل دراسکاندیناوی می باشد.



فستیوال سنت اولاو (St. Olav Festival): این


رود گائولا



فستیوال سنت اولاو

فستیوال همه ساله در اواخر جولای و اوایل آگوست(مرداد) برگزار می شود. سنت اولا تجلیلی از اولاو هارالدسون(Olav Haraldsson) است که برای مسیحیت نروژ تلاش بسیاری کرد. برنامه‌های فستیوال عبارتند از: همکاری‌های مذهبی و جمع شدن در کلیسای نیداروس برای عبادت و جشن‌های فرهنگی، مانندبرگزاری: کنسرت‌ها، نمایشنامه‌ها و موسیقی قرون وسطایی، سخنرانی ها، نمایشگاه‌ها و فعّالیّت‌های بسیار دیگر.

مراکز خرید

- **دروازه‌ی نوردری**(Nordre Gate): این محل با فروشگاه‌های محلّی و بین المللی، خیابان خرید مرکزی در تروندهایم است. پوشاک، مواد غذایی، جواهرات، ساعت، لوازم الکترونیکی و وسایل بسیار دیگری در این مرکز خرید پیدا می شود.
- **دروازه‌ی توماس انجلز**(Thomas Angells Gate): این محل یک خیابان کوتاه با مغازه‌های مختلف است.



دروازه ی نوردری



فیورد گاتا

- **فیوردگاتا**(Fjordgata): این خیابان در شمال مرکز شهر واقع شده است و مغازه‌های مختلف و رستوران‌های بسیاری دارد.

- **تورگ تروندهایم**(Trondheim Torg): در این مرکز خرید اکثر وسایل مورد نیاز پیدا می شود. در آن جا چند کافی شاپ نیز وجود دارد. این مرکز خرید محلّی شیک و تجملاتی نیست، بلکه فقط مرکز خریدی با قیمت های مناسب است.

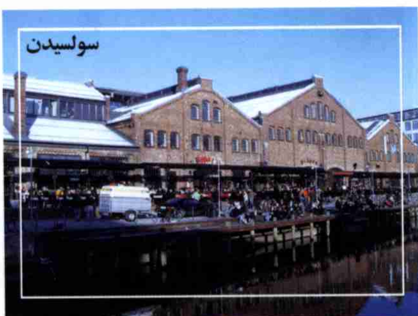


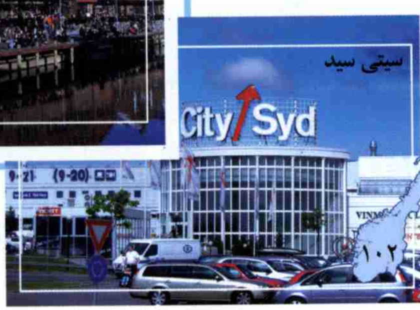
تورگ تروندهایم

- **بیهاون**(Byhaven): با مغازه‌های گران مرکز خریدی نسبتاً شیک و مدرن است.

- **سولسیدن**(Solsiden): این محل، ساختمان کشتی سازی متروکه‌ای بوده و امروزه تبدیل به یک مرکز خرید در تروندهایم شده است. این بازار با مغازه‌های شیک و جالب، توسط آپارتمان‌های چهاراطاقی احاطه شده است. این محل نیز تعداد زیادی رستوران و کافی شاپ دارد که در بخش قدیمی، جایی که کشتی‌ها به آب انداخته می شدند، قرار دارند. سولسیدن می تواند جالب‌ترین مرکز خرید تروندهایم باشد.

- **سیتی سید**(City Syd): این محل، بزرگ‌ترین مرکز خرید در نروژ مرکزی است که با مساحت ۳۸۰۰۰ متر مربع، مغازه‌ها و رستوران‌های مختلفی دارد. قیمت‌های اجناس این بازار، اغلب مناسب است.


سولسیدن

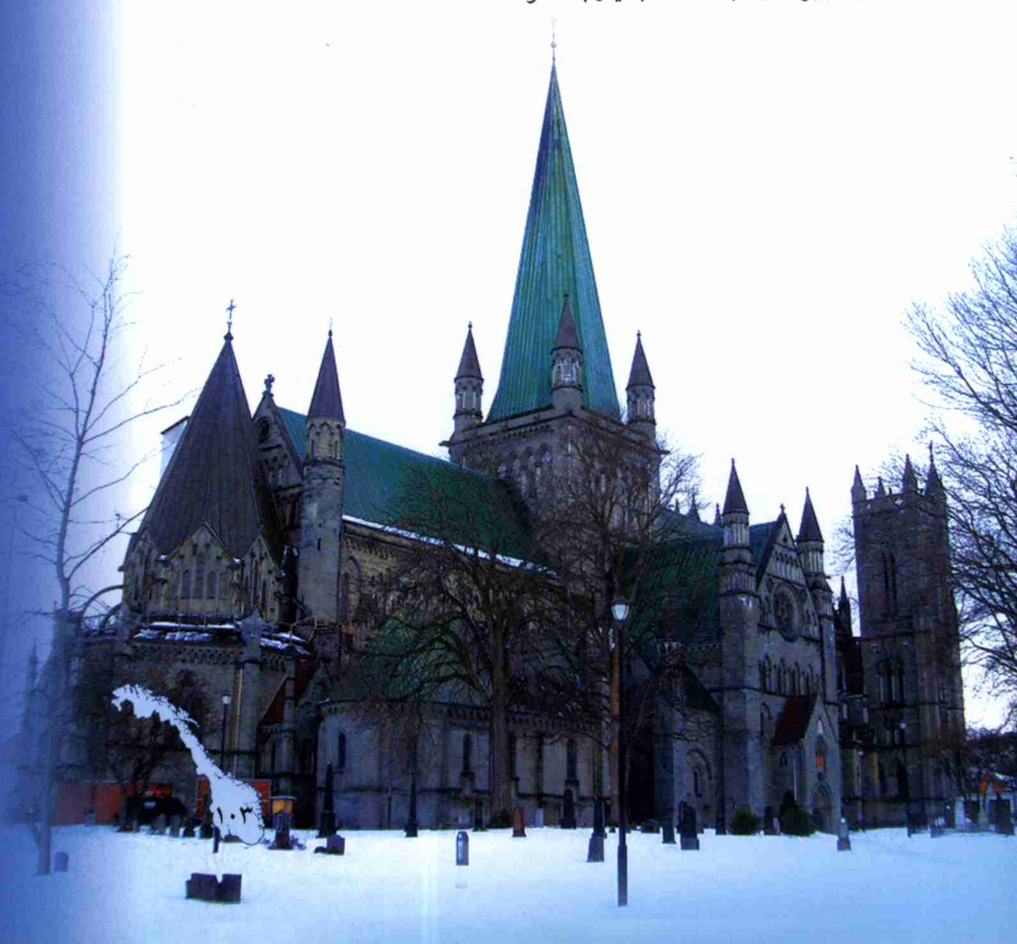


سیتی سید

مکان‌های دیدنی

- **کلیسای جامع نیداروس**(Nidaros Cathedral): کلیسای نیداروس و کاخ اسقف اعظم در کنار هم در مرکز شهر واقع شده است. این کلیسا که در سال ۱۱۵۲ ساخته شده است، مهم‌ترین اثر تاریخی سبک گوتیک در نروژ و مهم‌ترین محلّ عبادت مسیحیان پروتستان (لوتری) اروپای شمالی در طول قرون وسطی می باشد. امروزه این کلیسا، شمالی‌ترین کلیسای قرون وسطایی در جهان و دوّمین کلیسای بزرگ در اسکاندیناوی است. برج این کلیسای باشکوه در جنوبی‌ترین نقطه‌ی آن، یک ویژگی مشخص در تروندهایم می باشد.

- **رودخانه‌ی نیدلوا**(River Nidelva): اگر می خواهید منظره‌ای جالب از شهر تروندهایم را ببینید، نزدیک رودخانه‌ی نیدلوا بایستید. غروب آفتاب در این مکان، به ویژه در تابستان‌ها، بسیار باشکوه است.



- **باغ استیفس**(Stifts Garden): کاخ سلطنتی تروندهایم که در سال ۱۷۷۴ بنا نهاده شده است. ساختمان این کاخ ۴۰۰۰ متر مربع مساحت و ۱۴۰ اتاق دارد و از بزرگ‌ترین ساختمان های چوبی در اروپای شمالی است که از سال ۱۸۰۰ برای خانواده‌ی سلطنتی و میهمانان آنان مورد استفاده قرار می گرفته است.



باغ استیفس

- **ساختمان‌های چوبی بندر**(Wooden Harbour Buildings): این ساختمان‌ها در طول کیوپمنسگاتا (Kjopmannsgata)،فیوردگاتا (Fjordgata) و سندگاتا(Sandgata) واقع شده‌اند و بهترین منظره از پل شهرک قدیمی بر روی

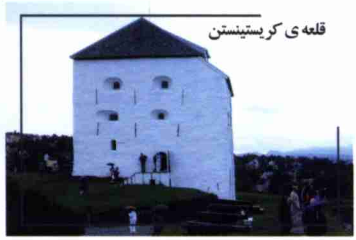


ساختمان های چوبی بندر

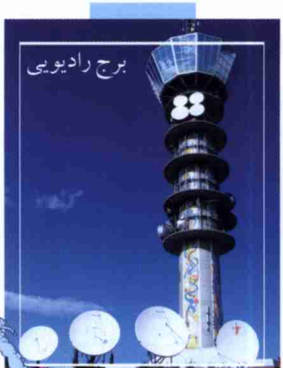
رودخانه‌ی نیدلوا را دارند.
- **سینگساکر استیودنترهایم**(Singsaker Studenterhjem): خوابگاه دانشجویی با ۱۰۶ اتاق و بزرگ ترین ساختمان چوبی مسکونی در اسکاندیناوی

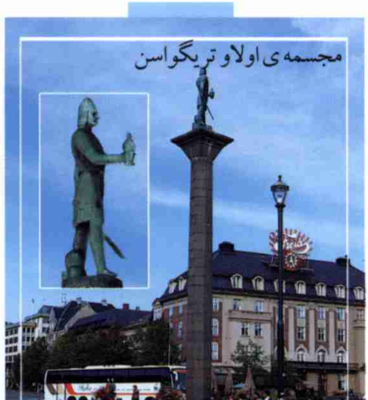


سینگساکر استیودنترهایم


قلعه‌ی کریستینستن

است. در فصل تابستان این مکان تبدیل به هتلی تابستانی می شود.
- **قلعه‌ی کریستینستن**(Kristiansten Fortress): بر روی تپه‌ای در شرق تروندهایم واقع و طی سال‌های ۸۴-۱۶۸۱ ساخته شده است. این قلعه از هجوم سوئدی‌ها در ۱۷۱۸ جلوگیری کرد، ولی در سال ۱۸۱۶ توسط پادشاه چارلز جان (Charles John) فتح شد.
- **برج رادیویی**(Radio- Tower): برج ۱۲۴متری تروندهایم است که در بالای آن رستورانی گردان وجود دارد.
- **مجسمه‌ی اولاو تریگواسن**(Statue of Olav Tryggvason): این مجسمه در میدان مرکزی شهر واقع و بر نوک یک ستون هرمی شکل نصب شده است. این مجسمه صفحه‌ی مدرج خورشیدی است.


برج رادیویی


مجسمه‌ی اولاو تریگواسن



- **مانک هولمن**(Munkholmen): جزیره‌ی کوچک در شمال تروندهایم می باشد که دسترسی به آن فقط توسط قایق امکان‌پذیر است. این جزیره به عنوان مکانی برای اعدام استفاده می‌شد و دارای صومعه، قلعه، زندان و جایگاه تیراندازی ضد هواییِ از زمان جنگ جهانی دوم می باشد. امروزه این مکان جاذبه‌ی توریستی مشهور و محلی برای تفریح و سرگرمی می باشد.



ترامپ

-**ترامپ**(Trampe):اوّلین دوچرخه‌ی بالارو در جهان می‌باشد که در بالکندت (Bakklandet) واقع شده است.

- **دورا وان**(DORA1) : مکان استقرار، زیر دریایی آلمانی است که در زمان اشغال



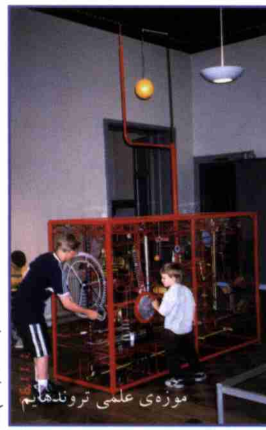
نروژ در طول جنگ جهانی دوم استفاده می شده است. امروزه این مکان، محل بایگانی‌های مختلفی است که در میان آنها بایگانی‌های شهری، دانشگاهی و کشوری دیده می شود. اخیراً از این مکان به عنوان محل برگزاری کنسرت استفاده می کنند.

- **منطقه‌ی رینا**(Reina): اولین ناحیه ی آزمایشات اکولوژی شهری در نروژ است.

موزه‌ها

- **موزه‌ی هنرهای تروندهایم**(Trondheim Museum of Arts): سومین مجموعه‌ی بزرگ هنرهای عمومی نروژ است که بیشتر شامل آثارهنری این کشور در ۱۵۰ سال اخیر می باشد.


موزه‌ی هنرهای تروندهایم


موزه‌ی علمی تروندهایم

- **موزه‌ی علمی تروندهایم**(Trondheim Science Museum): این موزه مرکز آزمایش‌های علمی است.

- **موزه‌ی ملّی تروندلاگ**(Trondelag Folk Museum): در سورزبورگ(Sverresborg) واقع شده و ساختمان‌های قدیمی بسیاری دارد که نشان دهنده‌ی سبک زندگی در زمان‌های گذشته است. این موزه با بیش از ۶۰ ساختمان، در فضای گردشگری بسیار زیبایی قرارگرفته و چشم انداز جالبی از شهر دارد.

- **موزه‌ی تاریخ طبیعی و باستان شناسی**(Museum of Natural History and Archaeology): بخشی از دانشگاه علم و تکنولوژی نروژ است و مجموعه‌ها و نمایش‌هایی از تاریخ

طبیعی و فرهنگی این کشور دارد.



موزه ی تاریخ طبیعی و باستان شناسی


موزه‌ی ملّی تروندلاگ

- **موزه‌ی ملّی رینگوی**(Ringve National Museum): موزه‌ی ملّی نروژ برای موسیقی و آلات موسیقی می باشد که دارای مجموعه هایی از سرتاسر جهان است.

- **موزه‌ی تراموا تروندهایم**(Trondheim Tromway Museum): این موزه علاوه بر نشان دادن تاریخچه‌ی تراموا در تروندهایم، ارایه دهنده‌ی گردش‌هایی با ترامواهای قدیمی در تروندهایم است.

علاوه بر این موزه‌ها، موزه‌های دیگری از قبیل: موزه‌ی دریایی تروندهایم (Trondheim Maritime Museum)، موزه‌ی ملّی عدالت(National Museum of Justice)، موزه‌ی ملّی هنرهای زینتی (National Museum of Decorative Arts)، نیز در تروندهایم وجود دارند.



موزه‌ی ملّی رینگوی



موزه‌ی ملّی هنرهای زینتی

مکان‌های آبی مشهور شهر

- **پیربادت** (Pirbadet): استخر مدرن پیربادت، قصرآبی با شکوه در کنار دریاست که آبی گرم‌تر از آب دریا دارد.
- **سیوبادت**(Sjobadet): مکانی برای شنا کمی خنک‌تر و کوچک‌تر از پیربادت است، امّا در عوض ساحل بسیار دنج و راحت با یک برج شیرجه‌ی چوبی وآبی تمیز دارد.
- **لید**(Lede): اگر هوا مناسب و آب فیورد گرم باشد، این منطقه بهترین مکان شنا در قسمت شرقی شهر است. لید مسیری پیاده‌رو در طول فیورد داردکه از بهترین مناطق شنا عبور می کند.
- **روت ول**(Rotvoll): روت ول مکانی بسیار مناسب برای شناست.



پیربادت





استاوانگر (Stavanger)

بندری در جنوب غربی نروژ و کنار اقیانوس آتلانتیک است. این شهر با مساحت ۷۱ کیلومترمربع، مرکز استان روگالاند است. استاوانگر بر روی شبه جزیره‌ای واقع شده و آب و هوای معتدل دریایی و بادهای نسبتاً شدید دارد. تابستان‌های آن دلپذیر هستند و مناطق زمین‌های پست در استاوانگر و اطراف آن با ۲۲۰روز، طولانی‌ترین فصل رشد و نمو در نروژ را دارد. جریان آب گرم گلف استریم باعث معتدل شدن هوای استاوانگر شده است، وگرنه این شهر متوسط دمای کمتری را دارا بود.

جدول آب و هوای استاوانگر

ماه		ژانویه	فوریه	مارس	آوریل	مه	ژوئن	جولای	اوت	سپتامبر	اکتبر	نوامبر	دسامبر	سال
میانگین دمای روزانه (سانتیگراد)	بیشترین	۴	۴	۶	۱۰	۱۴	۱۶	۱۸	۱۸	۱۵	۱۱	۷	۴	۱۱
	کمترین	۰	-۱	۱	۳	۷	۱۰	۱۲	۱۲	۱۰	۶	۳	۰	۵
میانگین کل بارش (میلی متر)		۹۰	۸۴	۶۳	۴۸	۳۹	۵۰	۵۴	۹۰	۹۶	۱۱۱	۹۱	۹۷	۹۰۲



مادلا

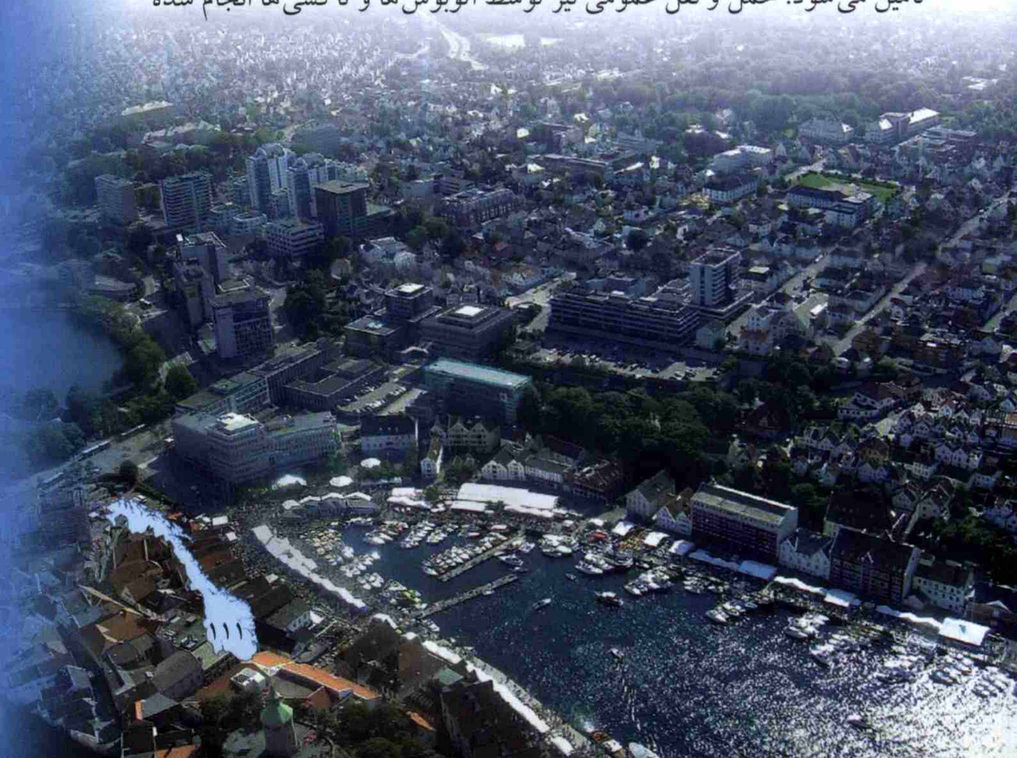


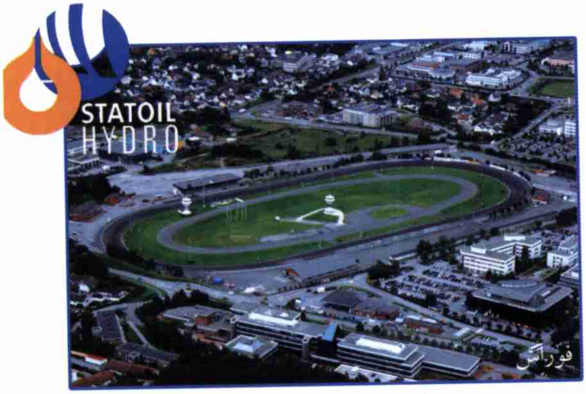
طبق سرشماری ۲۰۰۹، این شهر با ۱۲۱,۶۱۰ نفر جمعیّت و تراکم جمعیّت ۱۷۸۵ نفر در هر کیلومترمربع، چهارمین شهر پرجمعیت نروژ است.

استاوانگر در قرن هشتم کشف، در سال ۱۸۳۸ به عنوان شهر ثبت و قوانین شهری به آن اختصاص داده شد و در سال ۱۹۶۵ روستاهای هتلند(Hetland) و مادلا(Madla) به منطقه‌ی شهری آن پیوستند. استاوانگر مرکز صنعت نفت نروژ است و صنایع بزرگ کنسرو ماهی سازی و کارخانه‌های کشتی‌سازی دارد. تولید توتون، تنباکو و منسوجات نیز از دیگر صنایع این شهر می باشند.

شرکت نفت استات اویل هیدرو(StatoilHydro)، بزرگ‌ترین شرکت نفت نروژ است که شعب مرکزی آن در منطقه‌ای در حومه‌ی شهر در فوراس(Forus)، بین استاوانگر و سندنس(Sandnes)، قرار دارد.

سیستم حمل و نقل به وسیله‌ی چندین خط راه‌آهن و خطوط هوایی و دریایی تأمین می‌شود. حمل و نقل عمومی نیز توسط اتوبوس‌ها و تاکسی‌ها انجام شده





و مترو و ترن های کوچک در سیستم حمل و نقل عمومی این شهر دیده نمی شود.

خرید در استاوانگر

پنیرهای خرمایی این شهر، عجیب، امّا بسیار معروف هستند. ظروف سربی آشپزخانه و سایر اجناس توریستی در فروشگاه‌های شهر موجود می باشد. این ظروف بسیار زیبا به نظر می رسند و در چندین طرح متفاوت و کاربردی ساخته شده اند. تکه های باریک پنیر، سنّتی ترین چیز در این شهر است.

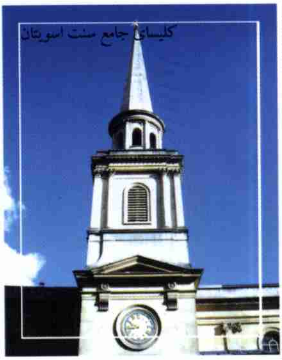
مکان های دیدنی

- **گمل استاوانگر**(Gamel Stavanger): بخش حفاظت شده از تاریخچه‌ی نروژ است که خیابان‌های مارپیچ قدیمی و خانه‌های چوبی دارد. بیشتر خانه‌ها در این منطقه که استاوانگر قدیمی(Old Stavanger) نیز نامیده می شود، مالکان خصوصی دارند و به خوبی نگه داشته شده است.

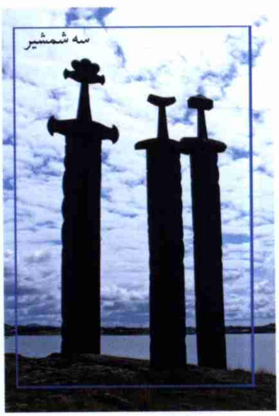



مرکز شهر

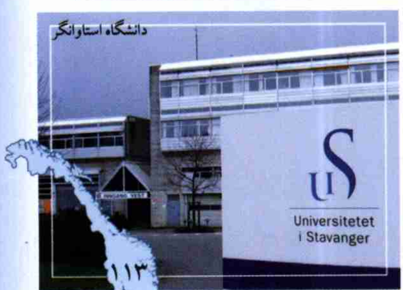
- **مرکز شهر**(City Center): مرکز شهر استاوانگر، با خیابان‌های باریک و فضاهای باز، از رفت و آمد ماشین‌ها محافظت شده است. بازار میوه وسبزی این شهر، یکی از معدود بازارهای نروژ است که می‌توان محصولات را به طور مستقیم از کشاورزان محلی خریداری کرد.


کلیسای جامع سنت اسویتان

- **کلیسای جامع سنت اسویتان**(St. Svithun's Cathedral): این کلیسای جامع بین سال‌های ۱۱۰۰ و ۱۱۵۰ توسط اسقف انگلیسی به نام رینالد(Reinald)، به سبک انگلیسی ساخته و در اواخر قرن سیزدهم محل کر جدید با سبک گوتیک، با یک سقف طاقدار، به آن اضافه شد. در میان کلیساهای سنگی قدیمی در نروژ، کلیسای جامع استاوانگر از مهم‌ترین آنهاست.


سه شمشیر

- **سه شمشیر**(Three Swords): بنایی تاریخی است که در شش کیلومتری مرکز شهر استاوانگر،در کنار هفرزفیورد(Hafrsfjord)، قرار دارد. این بنا، سه شمشیر برنزی بزرگ دارد که از نبرد هفرزفیورد در اواخر دهه‌ی ۸۰۰ به یادگار مانده است؛ جایی که هارالد هارفاگر(Harald Harfagre)، بر مخالفین شرقی‌اش غالب و اولین پادشاه نروژ شد.



دانشگاه استاوانگر

- **دانشگاه استاوانگر**(The University of Stavanger): این دانشگاه باداشتن رشته‌های مختلف، پنجمین دانشگاه نروژ است که در سال ۲۰۰۵ افتتاح شد.

موزه ها:

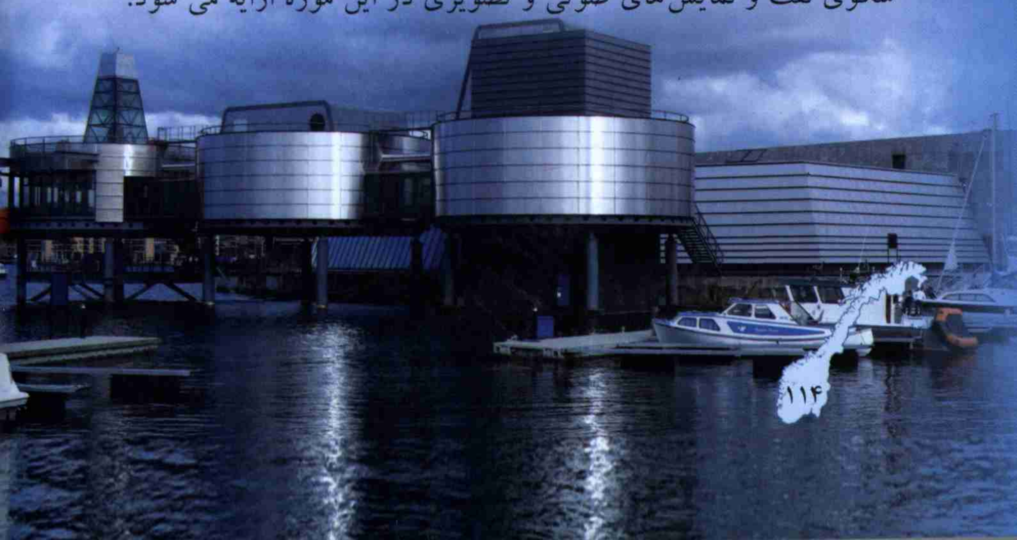
- **موزه‌ی کنسروسازی**(Canning Museum): این موزه درنوع خود در جهان بی نظیر است و گواهی برای مهم بودن این صنعت در استاوانگر می باشد. این موزه شاید مکانی آنچنان دیدنی نباشد، ولی موزه‌ای کوچک، جالب و با مدل های دست ساز بسیاری است.


موزه‌ی کنسروسازی


موزه‌ی استاوانگر

- **موزه‌ی استاوانگر**(Stavanger Museum): در بخش قدیمی شهر واقع شده و جلال و افتخار گذشته‌ی شهر را به عنوان پایتخت شاه ماهی(Herring Capital) نروژ، به یادگار نگه داشته است.

- **موزه‌ی نفت نروژ**(Norwegian Petroleum Museum): این موزه در بندر واقع شده و بازتاب این واقعیّت است که استاوانگر از زمانی که فعّالیت های حفاری نفت دریای شمال در سال ۱۹۶۶ را آغاز کرد، پایتخت نفتی نروژ شده است. این موزه ساختمانی بسیار جالب، با اطلاعات کاملی در مورد صنعت نفت نروژ است. مدل هایی از تجهیزات حفاری، یک سکوی نفت و نمایش‌های صوتی و تصویری در این موزه ارایه می شود.



- **موزه‌ی باستان شناسی**(The Museum of Archaelogy): یکی از پنج موزه‌ی باستان شناسی در نروژ است که یک سری مطالعات میان رشته‌ای و باستان شناسی محیطی دارد و محلی برای مطالعات باستان شناسی، علوم طبیعی و فرهنگ تاریخی و مدرن می باشد.



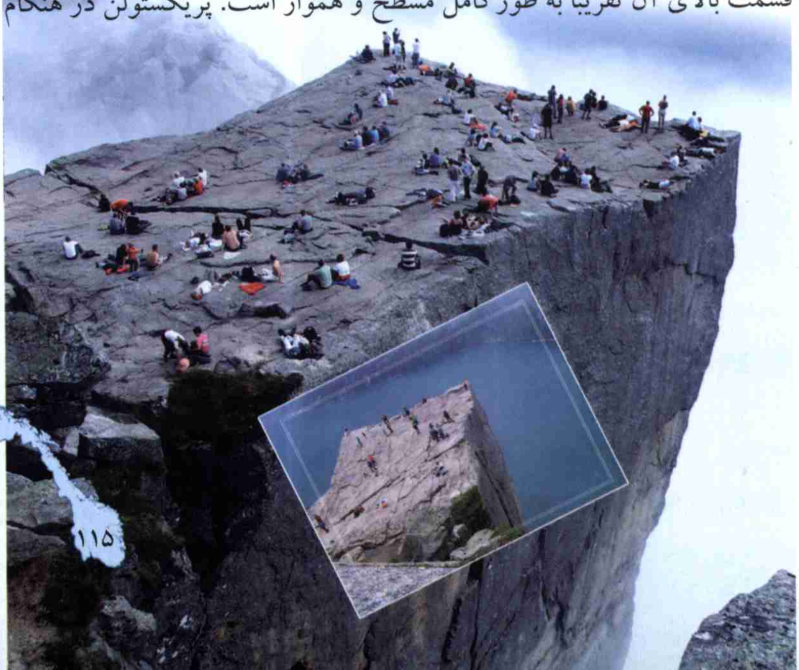
- **موزه‌ی هنر روگالاند**

(The Rogaland kunst Museum): این موزه ی مجاور دریاچه‌ی موسواتنت(Mosvatnet Lake) در دو کیلومتری مرکز شهر واقع شده است. موزه نمایشگاهی دائمی از هنر نروژی و نمایشگاهی چرخشی دارد.



مناطق طبیعی

- **پریکستولن**(Preikestolen): این محل چشمگیر و باعظمت، منطقه‌ی زمین شناسی است که تقریباً در تمام کارت پستال‌های استاوانگر دیده می شود. این مکان، یک برآمدگی است که در حدود ۶۰۴ متر در بالای فیورد واقع و قسمت بالای آن تقریباً به طور کامل مسطح و هموار است. پریکستولن در هنگام



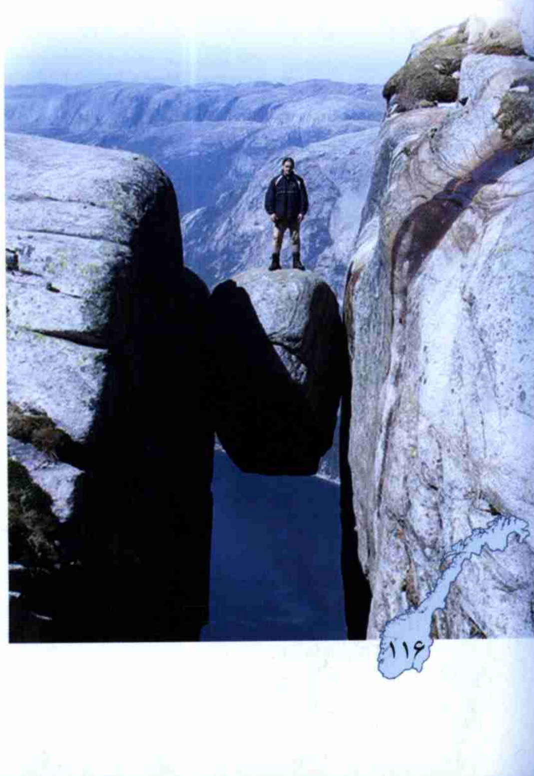
قایق سواری و پیاده روی قابل رؤیت است، ولی در مسیر پیاده روی چشم انداز زیباتری دارد.

- **لیسفیوردن**(Lysefjorden): این محل، فیوردی در فورسند(Forsand) در جنوب غربی نروژ است. در این منطقه علاوه بر چشم اندازهای فوق العاده‌ی فیورد، دو مکان زیبا و توریستی دیگر نیز به نام صخره‌ی پریکستولن و کوه کئیراگ (Kjerag) قرار دارد.

- **رایفیلک**(Ryfylke): این مکان به عنوان منطقه‌ای سرگرم کننده، در جنوبی ترین ورودی به فیورد نروژ قرار گرفته است. رایفیلک باشکوه با بریدگی های عمیق، کوه‌ها، دره‌های شاداب و جزیره‌های زیبا، منظره‌ای رؤیایی دارد. مناطقی چون پریکستولن، لیسفیورد(Lysefjord)و کئیراگ (Kjerag)، نقش زیادی در زیبایی طبیعت این منطقه دارند.



-**کئیراگ**(Kjerag): کوهی در نروژ است که در لیسفیوردن قرار دارد. بلندترین نقطه‌ی این کوه در ارتفاع ۱۱۱۰ متری است، اما شمالی‌ترین نقطه‌ی لیسفیوردن، بیشترین توجه گردشگران را به خود جلب کرده است. این نقطه که در ارتفاع ۹۸۴ متری واقع شده، سنگ بزرگ پنج متر مکعبی است که در بین دو صخره قرار گرفته و منطقه‌ای کاملاً معروف برای پیاده روی ومحل مناسبی برای کوه نوردی می باشد.







ترومسو(Tromso):

ترومسو در شمال غرب ساحل نروژ(مدار ۷۰درجه‌ی شمالی) و مرکز استان ترومس، در جزیره‌ی ترومسویا(Tromsoya)، در دریای نروژ واقع شده است. شهر ترومسو با مساحت ۲۵۶۶کیلومترمربع، بزرگ‌ترین شهر در شمال نروژ می باشد. این شهر زیبا که در اصطلاح، پاریس شمال نامیده می‌شود، توسط کوه‌ها، فیوردها و جزایر احاطه شده است.آب و هوای ترومسو به طور کلی نسبتاً معتدل می باشد. این شهربه خاطر ریزش برف زیاد در زمستان مشهور است؛ اگر چه میزان برف از یکسال تا سال دیگر متفاوت است. ایستگاه هواشناسی در بالای ترومسویا در آوریل ۱۹۹۷، رکورد ۲۴۰سانتی‌متر برف را ثبت کرد. پایین‌ترین دما که تاکنون در این شهربه ثبت رسیده، ۱۸ درجه‌ی سانتیگراد زیر صفر و متوسط دما در ژانویه(دی) ۴ درجه زیر صفر بوده است. این تغییرات دما، نتیجه‌ی تاثیر اقیانوس آتلانتیک شمالی و جریان آب گرم دریایی گلف استریم می باشد.

در نزدیکی دریا، درجه‌ی حرارت معتدل و ملایم، تابستان‌ها نسبتاً خنک،



حرارت روزانه معمولاً کمی گرم‌تر و بین ۹ تا ۲۵ درجه‌ی سانتیگراد متغیر است. نیمه شب‌های آفتابی شهر از ۱۸ می(۲۸ اردیبهشت) تا ۲۶ جولای(۲۷مرداد)، بسیار جالب است. در طول این دوره، خورشید همیشه در بالای افق است و غروب نمی کند. در فصل زمستان بین ۲۶نوامبر(۵ آذر) تا ۱۵ژانویه(۲۵دی)، خورشید در زیر خط افق قرار می گیرد و طلوع نمی کند. در مرکز شهر، خورشید از ۲۱ نوامبر(۳۰آبان) تا ۲۱ ژانویه(۱بهمن) قابل رؤیت نیست. با این وجود، چندین روز روشن، فقط برای چند ساعت در این مدت در ترومسو وجود دارد که غالباً رنگ‌های زیبایی در نیمروز به وجود می آورند. ترومسو در میان منطقه‌ی نورهای شمالی، اورورا بورئیالیس(Aurora Borealis) واقع شده و در حقیقت یکی از بهترین مکان‌ها در جهان، برای مشاهده‌ی این پدیده است.

جدول آب و هوای ترومسو

ماه		ژانویه	فوریه	مارس	آوریل	مه	ژوئن	جولای	اوت	سپتامبر	اکتبر	نوامبر	دسامبر	سال
میانگین دمای روزانه (سانتیگراد)	بیشترین	-۲	-۱	۰	۴	۸	۱۲	۱۵	۱۴	۱۰	۵	۱	-۱	۵
	کمترین	-۵	-۵	-۴	-۲	۲	۷	۹	۸	۵	۱	-۲	-۴	۱
میانگین کل بارش (میلی متر)		۸۵	۷۱	۵۲	۴۲	۴۱	۳۱	۴۸	۵۷	۸۰	۹۹	۷۵	۸۶	۷۶۶

بر اساس آمار ۲۰۰۹، ترومسو با ۵۵,۰۵۷ نفر جمعیت، هشتمین شهر پرجمعیت نروژ است و تراکم جمعیت نیز در این شهر ۲۵نفر در هر کیلومترمربع می باشد. اولین انسان‌ها در حدود ده هزار سال قبل در ترومسو ساکن شده‌اند، ولی نام این شهر در اواسط قرن سیزدهم در سال ۱۲۵۲، از زمانی که اولین کلیسا در آنجا ساخته شد، به سر زبان‌ها افتاد. در حدود ۵۵۰ سال بعد، ترومسو به عنوان مرکز مذهبی مهمی مطرح شد؛ به طوری که مردم از فواصل دور به طور منظم برای رفتن به تنها کلیسای این منطقه در آن جمع می شدند. سرانجام در سال ۱۸۳۸ این مکان به عنوان منطقه‌ای شهری ثبت شد.

ترومسو مرکز آموزشی، فرهنگی، ارتباطات و اداری نروژ شمالی است. این شهر بندر ماهیگیری و پرورش ماهی نیز می‌باشد. صنایع





فرودگاه‌ترومسو

دیگر آن، شامل: کشتی‌سازی، نوشابه‌سازی، ساخت خانه‌های پیش‌ساخته، تکنولوژی پیشرفته و گردشگری می باشد. فرودگاه ترومسو به عنوان نقطه‌ی شروع و تکیه گاه اساسی برای سفرهای قطبی به شمار می آید.

سه تیم فوتبال مهم این شهر، تیم های ترومسو آی ال(Tromso IL)، آی اف فلویا(IF. Floya) و ترومسدالن یو. آی. ال(Tromsdalen U.I.L) هستند. این شهر هم‌چنین توسط کمیته‌ی المپیک ملّی نروژ به عنوان شهر پیشنهادی برای المپیک زمستانی ۲۰۱۸ انتخاب شده است و اگر این امر اتفاق بیفتد، ترومسو اولین شهر شمالی است که میزبان این بازی‌ها می باشد.

ترومسدالن یو. آی. ال



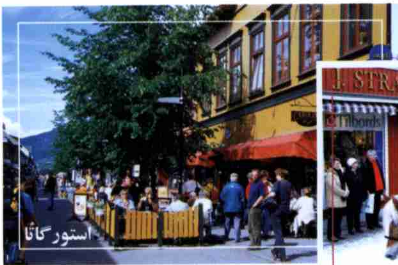
آی اف فلویا

ترومسو آی ال



مراکز خرید

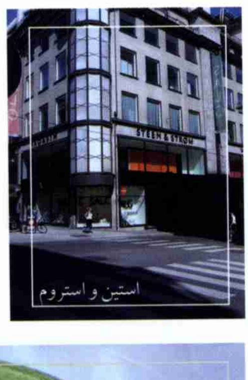
بیشترین فروشگاه‌ها در خیابان اصلی این شهر که استورگاتا(Storgata) نام دارد، قرار گرفته اند. این روزها، باید از چینی‌ها برای ساخت انواع سوغاتی‌هایشان تشکر کرد، اما یک خریدار دقیق، اجناس ساخته شده‌ی محلی را نیز پیدا خواهد کرد.


استورگاتا



استورگاتا

- فروشگاه‌های بزرگ در ترومسو به راحتی قابل مشاهده‌اند که از آن جمله می‌توان به استین و استروم(Steen & Strom)، در مرکز شهر و جکتا(Jekta)، نزدیک فرودگاه که بزرگ‌ترین مرکز تجاری در نروژ شمالی است، پیرامیدن(Pyramiden)، که یک مرکز خرید بزرگ است، اشاره کرد.



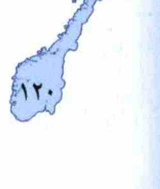
استین و استروم

- **آرپا**(Arppa): مکانی برای لباس‌های محلی و هنرهای دستی است. در این محل هم‌چنین اشعار و قصه‌هایی را به زبان سامی که توسط تعداد زیادی از فروشندگان سامی بیان می شود، می توان شنید.

- **بلاست**(Blast): شمالی ترین کارخانه‌ی شیشه آلات جهان است که انواع اشیای شیشه‌ای می‌سازد.



- **فروشگاه سوغاتی و هدیه‌ی ترومسو**(Tromso Gift and Souvenir Shop): دورترین مغازه‌ی سوغاتی فروشی در شهر است و اشیای پر زرق و برق ارزان قیمتی ارائه می‌دهد.



بازارها

از آن‌جایی که ترومسو آب و هوای خنک و مفرحی دارد، بازارهای ساده‌ای در هوای آزاد برگزار می‌شود که عبارتنداز:

- **تارگت**(Torget): در فصل تابستان تارگت به عنوان میدان اصلی شهر، فروشنده‌های بی‌شماری دارد که انواع سوغاتی‌ها را عرضه می‌کنند.





- **جالمس**(Julemesse): یکی از مراسم قبل از کریسمس است، به این معنا که یک نمایشگاه کوچک از هنرهای سنتی برگزار می‌شود و خانم‌های بافنده از همه‌ی مناطق دستکش‌ها، رومیزی‌ها و دیگر وسایلشان را به فروش می‌رسانند و درآمد آنها غالباً برای مؤسسات خیریه صرف می‌شود.



- قبل از کریسمس، مزرعه‌داران علاوه بر درختان کریسمس، کیک‌ها و شیرینی‌های محلی را به فروش می‌رسانند.
- **بندر ماهیگیری**(Fish Port): این مکان محل فروش انواع ماهی و میگو می باشد که مستقیماً از دریا صید شده‌اند.



مکان‌های دیدنی

جهانگردان زیادی به ترومسو سفر می کنند. در این شهر می توان ازانواع آثارهنری، تاریخی و غذای خوب لذّت برد. علاوه بر اینها، شهر را مناظر تماشایی فراگرفته است که از هر نقطه‌ی شهر قابل رؤیت می باشد.

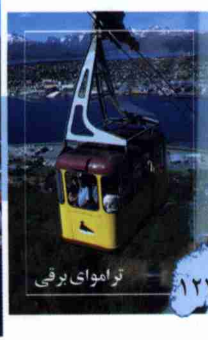
- **پولاریا**(Polaria): شمالی‌ترین آکواریوم جهان است که در ترومسو واقع شده و یکی از زیباترین جاذبه‌های توریستی این شهر می‌باشد. این مکان در سال ۱۹۹۸ به عنوان یک تجربه‌ی آموزشی به ویژه برای نمایش دادن به کودکان، ساخته شده است. یک سینمای وسیع با پنج پرده نمایش، یک گردشگاه قطبی، حیوانات قطبی خشک شده، آکواریوم های متعدد، نمایشگاه‌های بچه ماهی‌ها و موارد دیگر در این مکان وجود دارد.



- **ترامواي هوايي**(Cable Car): این تراموا که فیل‌هیسن(Fjell heisen) نام دارد، یکی دیگر از جاذبه‌های توریستی این شهر است که تا کوه استوراستینن(Storsteinen) و تا ارتفاع ۴۲۱متر بالا می‌رود و چشم‌اندازی بسیار زیبا از ترومسو دارد.



استوراستینن



تراموای برقی

- **وردنس تیترت**(Verdensteatret): قدیمی‌ترین سینمای شهر، که در سال ۱۶-۱۹۱۵ ساخته شده است و هنوز هم استفاده می‌شود. این سینما، نقاشی‌های دیواری بزرگی دارد که توسط هنرمند محلی به نام سورمک (Sverre Mack) در سال ۱۹۲۱ طراحی شده است و تصاویری از مناظر افسانه‌های پریان و افسانه‌های ملی نروژی در آن دیده می شود.


وردنس تیترت


اسکانسن

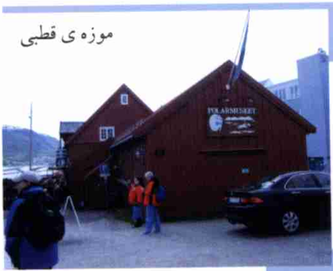
- **اسکانسن**(Skansen): قدیمی‌ترین خانه‌ی چوبی در ترومسو می باشد که در سال ۱۷۸۹، بر روی باقیمانده‌ای از یک برج خالی قرن سیزدهم بنا شده است.

موزه‌ها و گالری‌ها

- **موزه‌ی ترومسو**(Tromso Museum): موزه‌ای نسبتاً بزرگ با نمایشگاه‌های متمایز بی‌شماری در شمال و به عنوان موزه‌ی دانشگاه می باشد. این موزه یکی از جاذبه‌های توریستی مهم این شهر، نمایشگاه دائمی از آثار مردم سامی، مردم بومی قسمت‌های شمالی نروژ، سوئدی ها، فنلاندی ها و روس‌ها را تشکیل داده است.



- **موزه‌ی قطبی**(Polar Museum): مجموعه‌ای از وسایل شکار و ماهیگیری قطبی را دارد و مرکز آزمایشات قطبی در محیط و طبیعت قطبی می باشد. این موزه ترتیب دهنده‌ی سفرهایی اکتشافی به قطب شمال است.


موزه ی قطبی


موزه‌ی پرسپکتیوت

-**موزه‌ی پرسپکتیو**(The Perspektivet Museum):
محل برگزاری نمایشگاه‌های موقت در شمال است.

- **موزه‌ی هنر نروژ شمالی**(The Northern Norwegian Art Museum):
محل برگزاری نمایشگاه های موقت ومحل ارایه‌ی آثار هنری شمال نروژ از ۱۸۰۰ سال قبل تاکنون و آثاری دیگر از کشور نروژ است.

-**گالری هنرهای معاصر ترومسو**(The Tromso Gallery of Contemporary Art):
نمایشگاه آثار هنرهای معاصر است.

- **موزه‌ی نظامی ترومسو**
(The Tromso Military Museum):
این موزه که در سنگر آلمانی زمان جنگ برپا شده، به دلیل هوای سرد، فقط در فصل تابستان باز است.


موزه‌ی نظامی ترومسو

کلیساها:

- **کلیسای الورهوی**(Elverhoy Church): این کلیسا که در سال ۱۸۰۳ ساخته شده، قدیمی‌ترین کلیسای شهر است. الورهوی در ابتدا در مرکز شهر واقع شده بود، ولی امروزه در یک منطقه‌ی مسکونی در بالای جزیره قرار گرفته است



- **شمالی ترین کلیسای جامع**(Arctic Cathedral)(Lutheran): این کلیسا که در حقیقت کلیسای شهر است نه کلیسای جامع، در سال ۱۹۶۵ بنا شده‌است. بنای ساختمان عمدتاً از بتن است. بخاطر نما و موقعیت متفاوتش ،اغلب «اپرای نروژ» نامیده می‌شود. مشهورترین بنای شهر است که یکی از بزرگ‌ترین پنجره‌ها با شیشه کاری منقوش در اروپای شمالی در آن به کاربرده شده است.

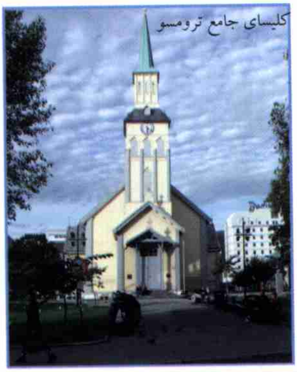




- **کلیسای جامع ترومسو**

:(The Lutheran Cathedral)

شمالی‌ترین کلیسای جامع پروتستانی جهان و تنها کلیسای جامع چوبی نروژ است. حدود ۸۰۰ صندلی دارد و در سال ۱۸۶۱ بنا شده است.



کلیسای جامع ترومسو

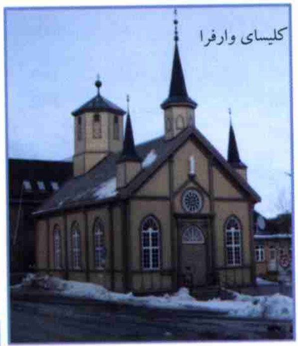
- **صومعه‌ی کارمل**(The Carmel Monastery):

شمالی‌ترین صومعه‌ی کارملی جهان است. هر مراسمی در کلیسای کوچک آنها، یک تجربه‌ی موزیکال است و راهبه‌های این صومعه، چندین سی‌دی ثبت شده از این مراسم را دارند.

- **کلیسای وارفرا**

:(Vår Frue Kirke The Tiny Our Lady)

این کلیسا جایگاه شمالی‌ترین اسقف کاتولیک در جهان است و در سال ۱۸۶۱ بنا شده است.



کلیسای وارفرا

پارک‌ها و مناطق طبیعی ترومسو:

- **شمالی ترین باغ گیاه‌شناسی آلپ**(The Arctic Alpine Botanic Garden): این باغ در جنوب شرقی محوطه‌ی دانشگاه ترومسو واقع شده و توسط دانشگاه اداره می‌شود. باغ چشم‌اندازی زیبا از کوه‌های شرق و جنوب این شهر دارد. مجموعه ی خاص این باغ شامل: گل صدتومانی، گل ستاره است. اگر چه این پارک خیلی بزرگ نیست، ولی ویژگی های جالبی دارد از جمله:



- **دره‌ی رودودن درون**(Rhododendron)، با گونه‌های گیاهی از هیمالیا و چین؛


دره ی رودودن درون

- **بخش هیمالیا** با گل خشخاش آبی؛
- **باغ دوستی و رفاقت** (Friendship Garden) با گیاهان اهدا شده توسط باغ گیاه‌شناسی کیروسک(Kirovsk) در روسیه، که سابقاً شمالی‌ترین باغ گیاه شناسی جهان بود؛
- بخش‌های متنوعی از گیاهان منطقه ی آلپ و گیاهان نیمکره‌ی جنوبی؛
- برکه‌ای که توسط گیاهان چند ساله‌ی غول‌پیکر احاطه شده است؛
- باغ قدیمی با گیاهان دارویی و سنتی .
- **فالک پارکن**(Folkeparken): پارک عمومی شهر که از پارک‌های دیگر بسیار بزرگ‌تر است و موزه‌ی ترومسو را احاطه کرده است. این پارک فضایی از جنگل وحشی است که در مقابل تغییرات، حفاظت شده است. در مسیر موزه‌ی دانشگاه به سمت موزه‌ی ملی، خانه هایی قدیمی قرارگرفته‌اند که از بخش های مختلف استان ترومسو به این مکان انتقال داده شده‌اند.
- **کونگ پارکن**(Kongeparken): این پارک سلطنتی، چند قدم دورتر از خیابان اصلی قرار دارد و خلوت بودن آن در روزهای گرم بسیار مشخص است. مسیری از داخل پارک به سمت انجمن هنر نیز می گذرد.


کونگ‌پارکن





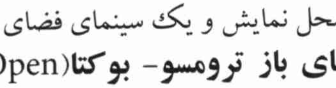
- **پارک کلیسا**(Church Park): این پارک در محوطه‌ی اطراف کلیسای لوتران قرار گرفته و یکی از بهترین مناظر طبیعی شهر است.

- **ترومس دالستیندن**(Tromsdalstinden): این کوه با ۱۲۳۸ متر ارتفاع، درجنوب شرقی شهر قرار گرفته است و از بالای آن به راحتی می‌توان مرکز شهر را دید.

- **ساحل تلگراف بوکتا**(Telegrafbukta): در نزدیکی موزه‌ی ترومسو واقع شده و محل مناسبی برای گردش و شنا کردن می باشد.

جشن‌ها و فستیوال‌ها

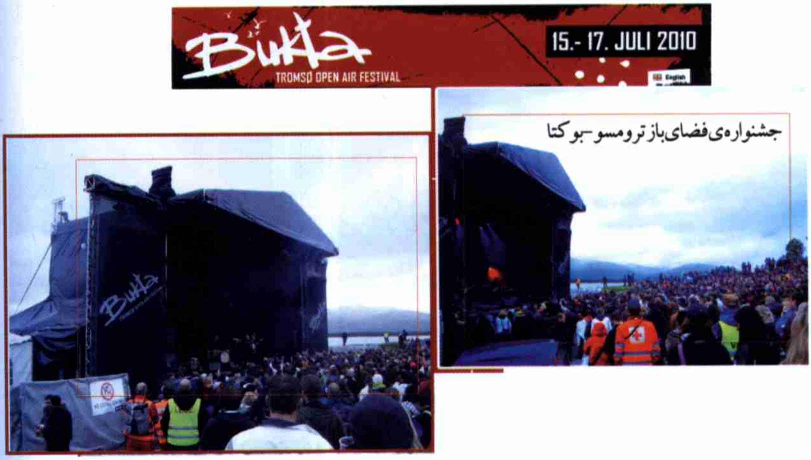
- **جشنواره‌ی بین‌المللی فیلم ترومسو**
(Tromso International Film Festival):



این جشنواره به عنوان بزرگ‌ترین جشنواره‌ی نروژ، از سال ۱۹۹۱تاکنون همه ساله در ژانویه در ترومسو برگزار می‌شود. جشنواره‌ی فوق با بیش از ۴۵هزار بازدید کننده، هفت محل نمایش و یک سینمای فضای بازدارد.

- **جشنواره‌ی فضای باز ترومسو- بوکتا**(Bukta-Ttromso Open AirFestiv Festival): جشنوارهی موسیقی راک است که همه ساله در جولای در ترومسو برگزار می‌شود. محل جشنواره‌ی بوکتا در خلیج کوچکی در ساحل تلگراف بوکتاست و همه نوع موسیقی مدرن در آن اجرا می‌شود.





جشنواره‌ی فضای باز ترومسو-بوکتا

- **رایدو رایدو**:(Riddu Riddu) جشنواره‌ی فرهنگی و موسیقی مردم سامی است، همه ساله در منطقه‌ای در حومه‌ی ترومسو به نام مندالن(Mandalen)، برگزار می‌شود. هدف از این جشنواره، ارتقای فرهنگ سامی‌ها و دیگر مردم بومی این منطقه می‌باشد.



از دیگر فستیوال‌های این شهر، می‌توان به نوردلیس فستیوال(Nordlysfestivalen) که در ژانویه برگزار می‌شود و جشنواره‌ی کارلسوی(Karlsoy Festival) که یک جشنواره‌ی فرهنگی تابستانی است، اشاره کرد.



جهانگردی در نروژ

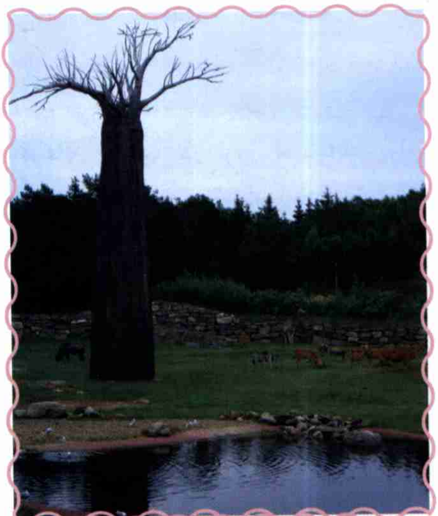
توریست های بسیاری جلب مناظر طبیعی متنوع، زیبا و با عظمت کشور نروژ می شوند. این کشور برای خط ساحلی دندانه‌دار، فیوردها،کوه‌ها، محل‌های اسکی، دریاچه‌ها و جنگل‌هایش مشهور است. فیوردها بزرگ‌ترین جاذبه‌ی توریستی نروژ هستند. تماشایی ترین چشم اندازها در قسمت های داخلی این فیوردها یافت می‌شود. تضاد موجود بین مناظر فیوردها و کوه‌های یخ و آبشارها در این کشور، منبع الهام بسیاری از نقاشان و شاعران بوده است. نروژ سرزمینی پوشیده از کوه‌های کم ارتفاع است. بلندترین کوه نروژ، گالدپیگن (Galdhpiggen)، فقط ۲۴۶۹متر ارتفاع دارد. در نروژ کوه ها به شکل صخره‌های عمودی یا قله‌های نوک تیز از دل دریا بیرون آمده‌اند که این امر باعث به وجود آمدن مناظر بی‌نظیری در سواحل نروژ شده است. آبشار نوردلند به عنوان یکی از زیباترین آبشارها در جهان شناخته شده است. جزایر بی‌شماری نیز در دریای نروژ وجود دارد و در برخی، پرندگان دریایی مهاجر تمام صخره‌ها را با هزاران آشیانه پوشانده‌اند. مشهورترین شهرهای توریستی در نروژ شامل اسلو، برگن، استاوانگر، تروندهایم



و ترومسو هستند. علاوه بر این شهرها، جاذبه‌های توریستی دیگری نیز در سرتاسر کشور گسترده شده است.

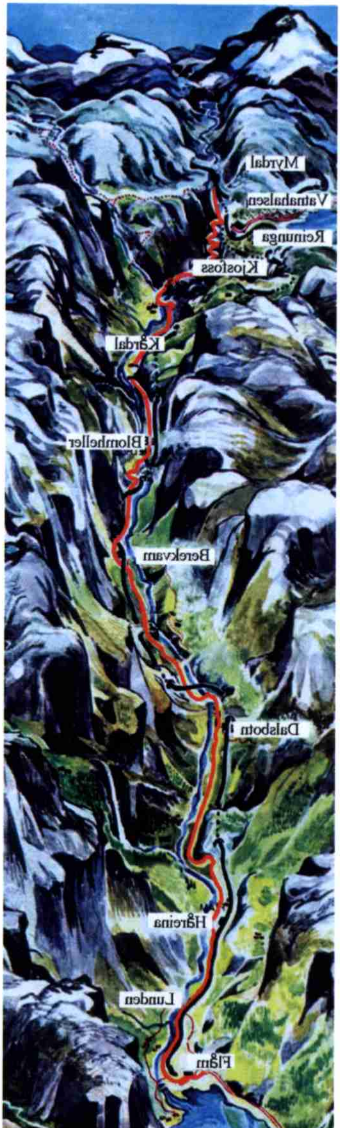
جاذبه‌های فرهنگی (Cultural Attraction):

- **پارک تفریحی و باغ‌وحش کریستین سند**(Kristiansand Zoo and Amusement Park): این باغ وحش که در شهر کریستین‌سند در جنوب نروژ واقع شده، یکی از جذاب‌ترین مناطق دیدنی نروژ است. این حیات‌وحش سرزمین شمالی، با باغ وحش‌های اروپایی دیگر کاملاً متفاوت است. در این باغ‌وحش، حیوانات قادرهستند در فضای باز وسیعی گردش کنند و بازدیدکننده‌ها قادر به تماشای بعضی از حیوانات کمیاب، مانند مورچه‌خوار قرمز خواهند بود. این باغ‌وحش با ۵۳۲,۰۴۴ نفر بازدیدکننده، در سال ۲۰۰۶، بعد از موزه‌ی اسکی و مکان پرش اسکی در اسلو و بریگن در برگن، سومین جاذبه‌ی توریستی برتر فرهنگی نروژ می باشد.





- **راه‌آهن فلامزبان**(Railroad Flamsbanen): این راه‌آهن که بیش از ۶۵سال عمر دارد، یکی از شگفت‌آورترین راه‌آهن‌های دنیاست که از کوه مرتفعی در میردال برگن شروع می‌شود و تا داخلی‌ترین ایستگاه فلم در اورلند فیورد پایین می‌آید. هیچ راه‌آهنی در جهان شیب‌دارتر از این راه‌آهن نیست . تقریباً ۸۰ درصد از این خط آهن شیبی ۵۵ بر ۱۰۰۰دارد. پیچ‌خوردگی تونل‌ها که در درون و بیرون کوه‌ها



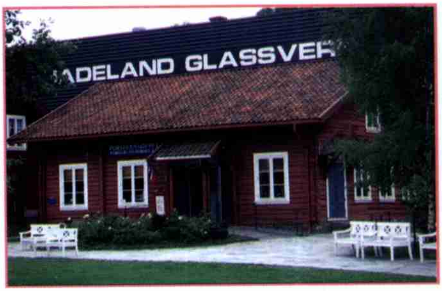
به صورت مارپیچی است، بیانگر مهارت و جسارت مهندسان آن در تاریخ راه‌آهن نروژ است. طبیعت زیبا و مناظر نروژ را در ۲۰ کیلومتر از مسیر راه، مانند: قلل پوشیده از برف، رودهای جاری در میان دره‌های تنگ و گود، آبشارهای سرازیر در دامنه‌ها وکشتزارهای کوهستانی چسبیده به کوه‌ها می توان مشاهده کرد. کمی پایین تر، مناظر طبیعی دره‌ی فلم و فیورد اورلند ظاهر می شوند. فلم یکی از زیباترین مکان سفرهای دریایی در نروژ است. این راه آهن همه ساله با جذب تعداد زیادی توریست از سرتاسر جهان به یکی از مشهورترین جاذبه‌های توریستی تماشایی نروژ تبدیل شده است.

- کارخانه‌ی شیشه گری هادلند

(Hadeland Glassworks): این کارخانه در جوناکر، درفاصله ی یک ساعتی شمال اسلو واقع شده، در سال ۱۷۶۲ تأسیس و قدیمی‌ترین شرکت صنعتی مهم در نروژ می باشد. در حال حاضر فعالیت آن بر روی طراحی‌های جدید متمرکز شده است. این مرکز توریستی همه روزه در سرتاسر سال دایر است و فعالیت‌های متنوعی برای کودکان و بزرگسالان ارائه می‌دهد. در این محل می‌توان تاریخ، فرهنگ و سنت‌های محلی را تجربه و تازه‌ترین طراحی‌ها و گرایش‌ها وصنعت شیشه گری را از نزدیک مشاهده و حتی با دست‌های خود شیشه گری کرد.

در این محل تعدادی مغازه وجود دارد که اجناس تولید شده را به قیمت کارخانه می‌فروشند. علاوه بر اینها، محیط زیبای اطراف این کارخانه، آنجا را تبدیل به محلی عالی برای برگزاری کنفرانس‌ها، میهمانی‌ها و دیگر قرارهای

اجتماعی کرده است. این محل همه ساله پذیرای حدود ۶۰۰ هزارنفر جهانگرد می‌باشد و یکی از محبوب‌ترین جاذبه‌های توریستی نروژ است.







- **قلعه‌ی فردریکسن**(Fredriksten Fortress): اولین تأسیسات نظامی در هالدن(Halden) بوده که در سال ۴۵-۱۶۴۳ بنا شده است. این قلعه بر روی دو تپّه‌ی مجاور هم ساخته شده است که بر روی تپّه‌ی شمالی آن دیوارها از سنگر درونینگنز(Dronningens) در غرب کشیده شده و تا سنگر پرنس کریستین(Prince Christian) در شرق ادامه می یابد. تپّه‌ی جنوبی نیز استحکاماتی مانند: سنگر پرنس جورج(Prince Georg) و سنگر اصلی اورکونگن(Overkongen) در بالاترین نقطه‌ی تپّه دارد. بین این دو تپّه، دژها و سنگرهایی با ساختمان‌های قدیمی جالب وجود دارد. علاوه بر این، سه قلعه‌ی دور افتاده درجنوب و شرق این استحکامات وآثار تاریخی زیادی در فردریکسن وجود دارد که یکی از مهم‌ترین این مکان‌ها، محل تیر خوردن پادشاه سوئدی ،کارل دوازدهم (Karl XII) دردوران محاصره‌ی سال ۱۷۱۸می باشد. چندین



موزه‌ی تاریخی با مجموعه‌های وسیعی از اشیای نظامی و غیر نظامی در این قلعه دیده می شود. فردریکستن، ساختمانی عظیم با ۲۰هزار مترمربع مساحت، می‌باشد. دیدن برج و باروها و سنگرها، انبارهای سرپوشیده، راهروهای مرموز و اسرارآمیز این قلعه، یک تجربه‌ی فراموش نشدنی است.

- **پارک خانوادگی هاندروفوسن**(Hunderfossen FamiliePark):
این پارک که در لیلی‌هامر واقع شده ، پارکی برای استراحت و سرگرم شدن تمام اعضای خانواده است. این پارک در محیطی زیبا و دارای جاذبه‌های فرهنگی و سنّت‌های نروژی می باشد. بازی کردن، آموختن و تجربه کردن و بیش از پنجاه فعالیت و سرگرمی برای همه ی سنین از جمله جاذبه های این پارک می باشد. هاندروفوسن در سال ۲۰۰۶، با ۲۷۰,۵۰۰ نفر بازدید کننده، دهمین جاذبه‌ی توریستی برتر فرهنگی نروژ بوده است.



جاذبه‌های توریستی طبیعی(Natural Attraction):

- **آبشار ورینگس فوسن**(Voringsfossen Waterfall): با ۱۸۲متر ارتفاع، از بزرگ‌ترین آبشارهای اروپاست، که بیشترین بازدیدکننده را در میان آبشارهای نروژ دارد. این آبشار در ایدفیورد واقع شده و بیش از چهار برابر بلندتر از آبشار زیبای ترنی و هشت برابر بلندتر از آبشار هندک(Handeck) است. در سال ۲۰۰۶، این آبشار با ۶۵۵ هزار نفر بازدید کننده، اولین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ شناخته شد.



- جاده ی خوش منظره‌ی ترول استیگن(Scenic Road Trollstigen):
ترول استیگن جاده‌ای در رائومای(Rauma) نروژ است، به دلیل شیب‌های تند خود، جاذبه‌ی توریستی جالبی را به وجود آورده است. این جاده در سال ۱۹۳۶، افتتاح شد. قسمت بالای جادّه بسیار باریک و عبور و مرور ماشین‌ها به سختی امکان پذیر است. در انتهای جادّه پار کینگی بسیار بزرگ قرار دارد که از آن جا می‌توان چشم‌انداز وسیعی از سرتاسر جاده را با پیچ و خمهایش و آبشار مشاهده کرد واز آن لذّت برد. استیگفوسن (Stigfossen)، آبشاری زیباست که از ارتفاع ۳۲۰ متری به پایین کوه سرازیر می‌شود. جاده‌ی ترول استیگن در طول ماه‌های پاییز و زمستان بسته است. در سال ۲۰۰۶ ، این جاده با ۵۶۳,۳۳۱ نفر بازدید کننده، دومین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ شناخته شد.





- آبشار کیوسفوسن
(Kjosfossen Waterfall)



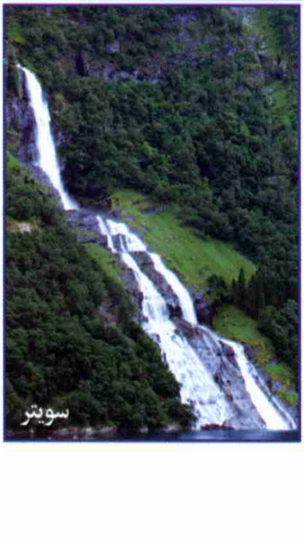
این آبشار در مسیر راه‌آهن فلامزبانن در فلم(Flam)واقع شده و به دامنه‌ی کوه سرازیر می‌شود. این آبشار باشکوه که در منطقه‌ی ساگن فیورد (Sogn og Fjordane)است، الکتریسیته‌ی لازم برای راه‌آهن فلم را تأمین می‌کند. قطار در این مکان توقف می‌کند تا به مسافران امکان استفاده و عکسبرداری از این منطقه‌ی زیبا و خوش منظره را بدهد. این آبشار با ۴۵۷,۴۰۰ نفر بازدید کننده، در سال ۲۰۰۶، سومین جاذبه‌ی

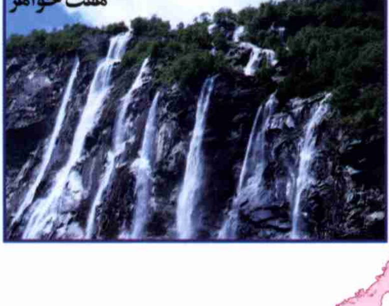
توریستی طبیعی کشور نروژ شناخته شد.

- **گیئرانگر فیورد**(Geiranger fjord): این فیورد در منطقه‌ی سانمور(Sunnmore)، در جنوبی‌ترین بخش استان موراوگ رومسدال(More og Romsdal) نروژ واقع شده است. در بالای فیورد که انشعابی به طول ۱۵ کیلومتر از استورفیورد(Storfjord) است، روستای کوچکی به نام گیئرانگر قرارگرفته است. گیئرانگر یکی از دیدنی‌ترین مناطق نروژ و اولین منطقه‌ی این کشور است که به فهرست مکان‌های میراث جهانی یونسکو پیوست. در طول کناره‌های این فیورد تعداد بی‌شماری از مزارع متروکه وجود دارد که بعضی از آنها توسط انجمن استورفیوردنز وانر(Storfjordens Vanner) ترمیم شده است که بهترین آنها اسکیج فلا(Skagefla)، نایوزفلا(knivsfla) و بلومبرگ(Blomberg) هستند. این فیورد هم‌چنین چندین آبشار دارد که مشخص‌ترین آنها هفت خواهر (Seven Sisters) و سویتر(Suitor) نام دارد. گیئرانگر با ۴۲۳٫۶۴۳نفر بازدیدکننده، در سال ۲۰۰۶، چهارمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ بوده است.


استورفیورد


گیئرانگر فیورد


سویتر

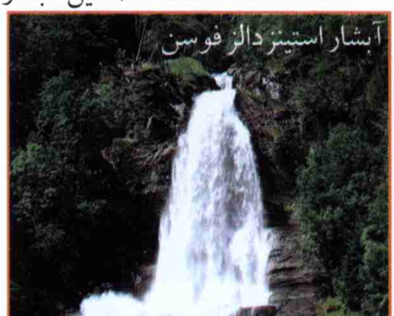

هفت خواهر



- **آبشار لیت فوسن**(Latefossen Waterfall): لیت فوسن با ۱۶۵متر ارتفاع، در منطقه‌ی اودا(Odda)، یکی از جاذبه‌های توریستی در غرب نروژ است. وجود دو رودی که در وسط آبشار به یکدیگر می‌پیوندند و از لوتواتنت(Lotevatnet) سرچشمه گرفته‌اند، از ویژگی های این آبشار می باشد. در سال ۲۰۰۶، این آبشار با ۴۲۰هزار نفر بازدید کننده، به عنوان پنجمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژشناخته شد.



- **آبشار استینزدالز فوسن**(Steinsdalsfossen Waterfall): این آبشار با ۵۰ متر ارتفاع، که در دو کیلومتری غرب نورهیمساند(Norheimsund) و هاردانگر(Hardanger) در غرب نروژ واقع شده، یکی از مناطق توریستی نروژ است. مسیری باریک در پشت آبشار وجود دارد که بازدید کننده‌ها می‌توانند بدون این که خیس شوند، از آن گذرکنند. این آبشار بخشی از رودخانه‌ی فوسلوا(Fosselva) است که از آب های میکلاوان(Myklavatn) در ارتفاع ۸۱۴ متری سرچشمه می‌گیرد. استینزدالزفوسن در سال ۲۰۰۶ میزبان ۳۰۰ هزار نفر


آبشار استینزدالزفوسن

بازدیدکننده بود و ششمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ نام گرفت.



میگلاوان



فیورد نائروی

-فیورد نائروی(Naeroyfjord): این فیورد با ۱۷کیلومتر طول، در منطقه‌ای از اورلند(Aurland) در سوگن اوگ فیوردن واقع شده و یک شاخه از فیورد بزرگ ساگن است. از سال ۲۰۰۵ این فیورد به عنوان یکی از مکان‌های میراث جهانی یونسکو به ثبت رسید. نائروی فیورد هم‌چنین توسط جغرافیای ملی به عنوان یک مکان میراث طبیعی جهان معرفی شد. در سال ۲۰۰۶، این فیورد پذیرای ۲۹۷,۰۳۸ نفر بازدیدکننده بود و از این رو هفتمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ شناخته شد.

- جاده‌ی توریستی ملی سوگن فیلز وگن

(National Tourist Road Sognefjellsvegen): این جاده‌ی توریستی



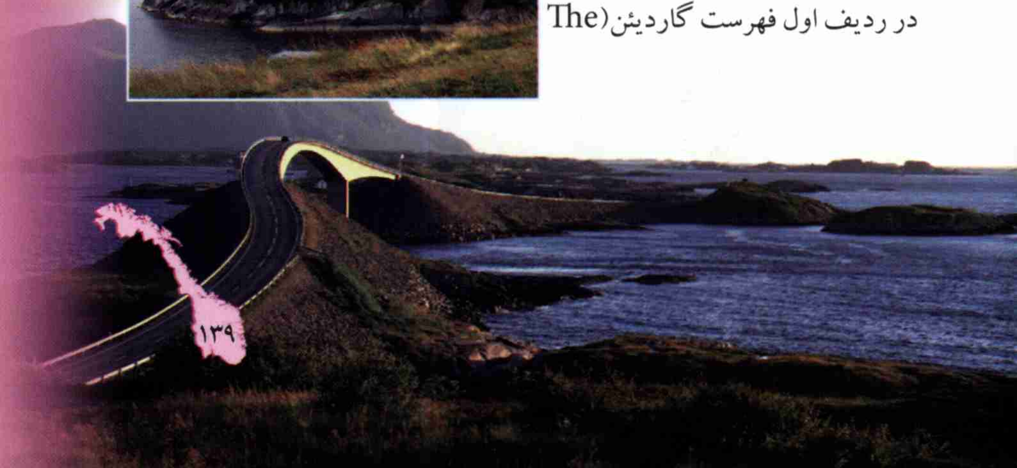
در سرتاسر منطقه‌ی کوهستانی سوگن فیل(Sognefjell)، بین لوستر(Luster) و لوم(Lum) واقع شده است و بلندترین و عظیم‌ترین جاده‌ی کوهستانی در اروپای شمالی می باشد که بلندترین نقطه‌ی آن در ارتفاع ۱۴۳۰متری واقع شده است. این جاده مناظرکوهستانی جنگلی و تماشایی زیادی دارد. سوگن فیلزوگن از درون پارک ملی جوتان‌هایمن(Jotunheimen) عبور می کند و در واقع ورودی اصلی این پارک که مرتفع‌ترین پارک کوهستانی نروژ است،

می‌باشد. این جاده که در سال ۲۰۰۶، پذیرای ۲۵۳,۹۵۳ نفر بازدید کننده بود، به عنوان نهمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ به ثبت رسید.

- جاده‌ی آتلانترهاوزوگن

(Scenic Road Atlanterhavsveien): این جاده که جاده‌ی اقیانوس اطلس نامیده می شود، در استان موراوگ رومسدال قرار دارد و بخشی از جاده‌ی ملی شماره ی۶۴ می باشد که جزیره‌ی اوروی(Averoy) را به ووانگ(Vevang) و اید(Eide) در خشکی وصل می کند. این جاده هم‌چنین شهرهای کریستیئن سند و مولدی(Molde) را به یکدیگر وصل می کند.۸/۳ کیلومتر از طول جاده بر روی چندین جزیره‌ی کوچک و صخره‌های دریایی ساخته شده است که توسط هشت پل به یکدیگر متصل شده اند.آتلانتردارای چشم اندازی وسیع از دریاست که دیگر جاده‌های ساحلی نروژی این گونه نیست. در این منطقه فاصله‌ی بین جزیره‌ها بسیار کم است، از این رو یک جاده می‌تواند به سهولت در طول این مجمع‌الجزیره ساخته شود. علاوه بر این، منظره‌هایی از فیوردها و کوه‌ها در طول این جاده به چشم می‌خورند. این جاده‌ی تماشایی به سرعت تبدیل به یک جاذبه‌ی توریستی مشهور شده است و باید با احتیاط در آن رانندگی کرد، به دلیل این که کنارهای جاده توسط مردم محلی وتوریست‌ها برای ماهیگیری مورد استفاده قرار می گیرد. آتلانتر در سال ۲۰۰۵ به عنوان «هنر سازندگی قرن نروژی» مطرح شد و در حال حاضر و بعد از «ترول استیگن» دومین جاده‌ی خوش منظره‌ی توریستی نروژ می‌باشد. پیچ‌های تند این جاده و طبیعت جنگلی و وحشی آن، جادّه را در ردیف اول فهرست گاردیئن(The

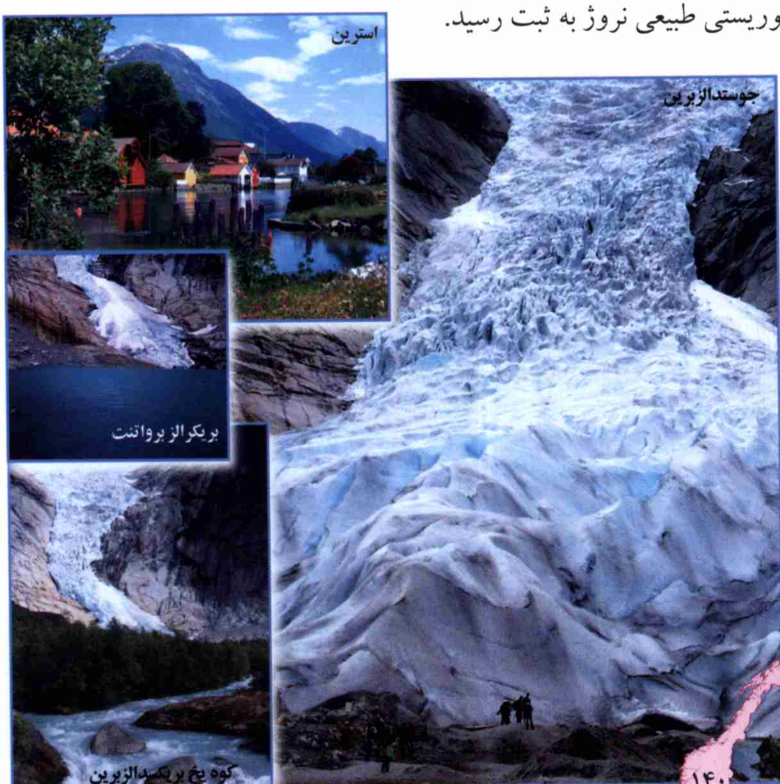




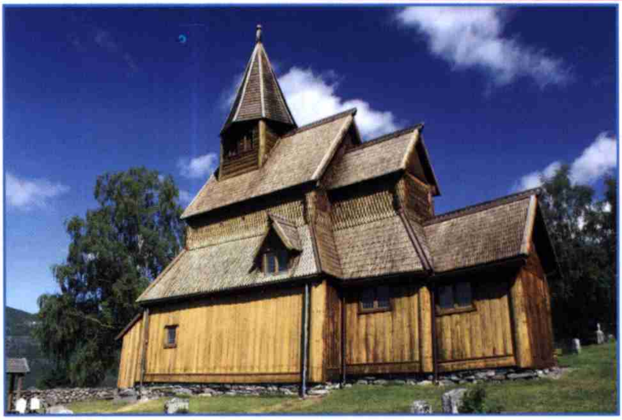
Guardian)که لیستی از بهترین سفرهای جاده‌ای جهان می‌باشد، قرار داده است. این جاده با ۲۳۷,۳۱۶ نفر بازدید کننده، در سال ۲۰۰۶، رتبه‌ی دهم را در جاذبه‌های توریستی طبیعی نروژ کسب کرد.

-**کوه یخ بریکسدالزبرین**(Briksdalsbreen Glacier): این یخچال طبیعی یکی از در دسترس‌ترین و مشهورترین قسمت‌های یخچال طبیعی جوستدالزبرین(Jostedalsbreen) است.

بریکسد الزبرین از سمت شمال جوستدالزبرین، در دره‌ی بریکس(Briks) شروع و تا بالای الددالن(Oldedalen)، در استرین(Stryn)، در استان سوگن اوگ فیوردن ادامه دارد. این یخچال در پارک ملی جوستدالزبرین واقع شده و به یک دریاچه‌ی یخی کوچک به نام بریکرالز برواتنت(Briksdalsbrevatnet) که در ارتفاع ۳۴۶ متری از سطح دریا قرار گرفته است، منتهی می‌شود. در سال ۲۰۰۶، این یخچال طبیعی با ۲۸۰هزار نفر بازدیدکننده به عنوان هشتمین جاذبه‌ی توریستی طبیعی نروژ به ثبت رسید.



دیگر جاذبه‌های توریستی نروژ:



- **کلیسای چوبی اورنس**(Urnes Stave Church): این کلیسا که در لوستر(Luster) واقع شده، حدود ۸۵۰ سال است که برای تماشای فیورد لوستر، مورد استفاده قرار می گیرد و این گواهی، بر مهارت هنرمند سازنده ی آن می‌باشد. بسیاری از تکنیک‌های چوب‌کاری کلیسا، میراثی از جنگجویان اسکاندیناویِ است. اَشکال حیوانات در هم پیچیده، بر روی درگاهی شمالی و غربی آن حکاکی شده است و از میان ۲۸ کلیسای چوبی باقیمانده در نروژ، این کلیسا ماندگاری بهتری داشته است. اورنس یکی از میراث‌های جهانی نروژ به شمار می‌آید و در فهرست یونسکو ثبت شده است.

- **صخره‌هایِ حکّاکی شده در آلتا**(Rock Carvings at Alta): این صخره‌های حکاکی شده که بخشی از مکان باستان‌شناسی، نزدیک شهر آلتا در استان فینمارک در شمال نروژمی باشد، در سواحل فیورد آلتا واقع شده‌است. پس از کشف اولین سنگ نوشته در سال ۱۹۷۲ ، بیش از ۵۰۰۰ حکاکی دیگر در چندین محل اطراف آلتا پیدا شد. محل اصلی این حکاکی‌ها در جیئپ مالوکتا(Jiepmaluakta)، درحدود چهارکیلومتری بیرون آلتا می باشد و شامل حدوداً ۳۰۰۰ حکاکی بی‌نظیر و منحصر به فرد می شودکه به یک

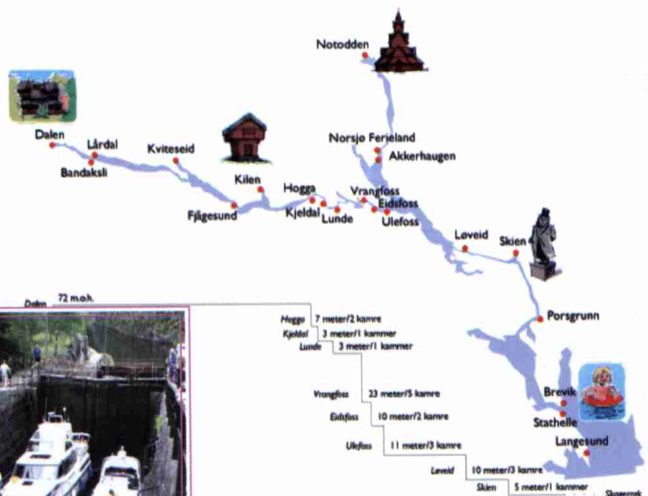


موزه‌ی فضای باز تبدیل شده است. این مکان نیز توسط یونسکو ثبت شده و تنها میراث جهانی ماقبل تاریخ نروژ می‌باشد. اولین سنگ نوشته‌ها در این مکان به حدود ۴۲۰۰ سال قبل از میلاد مسیح و جدیدترین سنگ نوشته‌ها عموماً، به ۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح بازمی گردد.

- شهر معدنی روروس(Mining Town of Roros): روروس شهری



معدنی در جنوب استان سور-تروندلاگ می‌باشد که معادن مس آن از سال ۱۷۴۴ تا ۱۹۷۷ فعّال بوده است. این شهر بعد از این که در سال ۱۶۷۹ توسط سربازان سوئدی خراب شد، دوباره بازسازی گردید و هم‌اکنون ۸۰ خانه‌ی چوبی دارد که به این شهر ظاهری قرون وسطایی داده است. روروس نیز یکی دیگر از میراث های جهانی یونسکو می‌باشد و تحت نظر این سازمان، محافظت می‌شود.





- کانال تلمارک

(Telemark Canal): این کانال در اسکین واقع شده است و تمام سنگ‌های مسیر به وسیله ی دست



آماده شده و ساخت کانال در سال ۱۸۹۲ به اتمام رسیده است. اروپایی‌ها این کانال را به عنوان «هشتمین سازه ی عجیب جهان» بیان می کنند. کانال تلمارک به طول ۱۰۵کیلومتر از اسکین به دالن کشیده و از هشت سد متحرک با ۱۸ اتاقک، تشکیل شده است که تفاوت ارتفاع آنها مجموعاً ۷۲متر می‌باشد. در این حوزه، شش منطقه ی شهری وجود دارد که به عنوان شهرهای کانال مشهورند و عبارتند از: اسکین، نوم(Nome)، کویتسید(kviteseid)، توکی(Tokke)، ساهراد(Sauherad)، و نوتودن(Notodden). کانال تلمارک بخشی از پروژه‌ی اتحادیه‌ی اروپا به نام «حلقه ی کانال» می‌باشد که شامل همکاری مشترک بین بریتانیا ، بلژیک، هلند، آلمان، سوئد و نروژ بوده است.

- **کیئرنیگوی**(Kjerringoy): کیئرنیگوی جزیره‌ای کوچک در نوردلند در چهل کیلومتری بودو(Bodo) و بخشی از جامعه‌ی محلی بودو می‌باشد. این



دهکده، ۵۷۴ نفر سکنه دارد و به دلیل داشتن چشم‌اندازها، مناظرمتنوع و بسیار زیبا و مرکز تجارت قدیمی-که درساخت چند فیلم سینمایی مورد استفاده قرار گرفته است - مشهور است. این دهکده به عنوان دهکده‌ی با ارزش و پیشرفته‌ی اروپایی، در سال ۲۰۰۰ شناخته شد. امکانات ماهیگیری و استفاده از فضای سر سبز آن در سرتاسر سال فراهم می باشد.

- **مجمع الجزایر وگا**(The Vega Archipelago): این مجمع الجزایر یکی دیگر از میراث جهانی یونسکو است که از سال ۲۰۰۴ ، اسم آن در لیست یونسکو به ثبت رسیده است. وگا شامل حدوداً ۶۵۰۰ جزیره‌ی کوچک است که در نوردلند، در جنوب دایره‌ی قطبی واقع شده و جزیره‌ی اصلی وگا را احاطه می کنند. قدمت سکونت در این منطقه به زمان عصر حجر برمی گردد. در این منطقه دهکده‌های ماهیگیری، اسکله‌ها، انبارها، جایگاه‌های اردک‌های شمالی،

چشم‌اندازهای مزرعه‌ها، فانوس‌های دریایی و برج‌های دریایی وجود دارد. دسترسی به این مجمع‌الجزایر به وسیله‌ی قایق موتوری یا قایق تندرو از برونوی ساند (Bronoysund) در نوردلند میسر است.

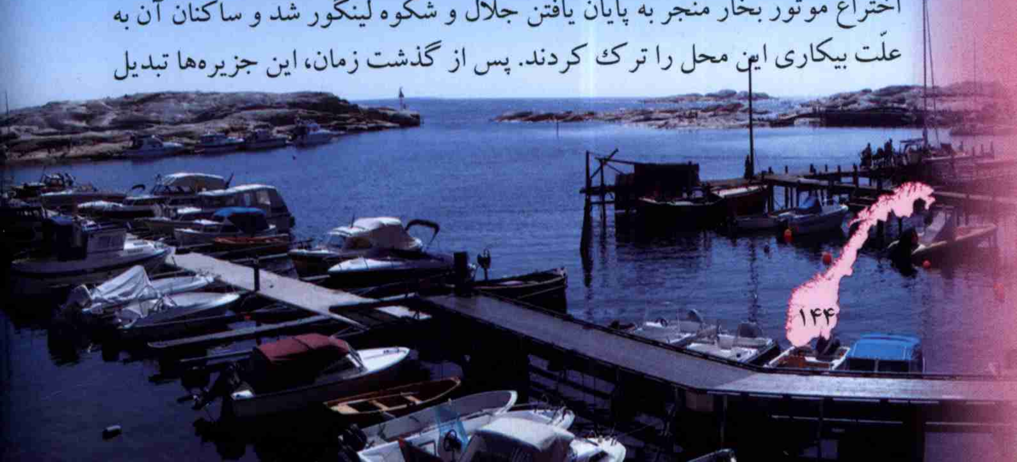
- **آخر دنیا در وستفولد**(World's End in Vestfold): آخر دنیا در دورترین نقطه‌ی جنوبی بر روی جزیره‌ی تیوم (Tjome)واقع شده است. این منطقه که درنزدیکی «اسکاگراک» (Skagerrak)قرار دارد، دارای مناظر خارق‌العاده، استحکام بسیار خوب و عالی و امکانات ماهیگیری در جزیره‌ها و تخته سنگ‌های هموار و صاف می باشد. نام آخر دنیا را بازدیدکنندگان این منطقه در شروع قرن بیستم به آن دادند. قبل از آن، این منطقه به عنوان نقطه‌ی مناسبی برای ناوبرانی که کشتی‌ها را جستجو می‌کردند، مشهور بود. یک



آخر دنیا در وستفولد

اسکله‌ی طولانی که از خشکی به سمت جزیره‌های کوچک کشیده شده، آبگیر حفاظت شده‌ای را آماده ساخته است. اینجا یکی از بزرگ‌ترین تفرجگاه‌های ساحلی تیوم با خدمات متفاوت است. ماهیگیران تیوم مالک قایق‌های ماهیگیری و تفریحی آن هستند.

- **لینگور**(Lyngor): از بهترین دهکده‌های حفاظت شده در اروپاست. این دهکده بر روی چند جزیره ی کوچک در تودسترند (Tvedstrand) در جنوب شرقی نروژ واقع شده است، معماری‌هایی از عصر طلایی، کشتی‌هایی بادبانی و خانه‌های سفید رنگ کوچکی دارد که از مشخصه‌های این منطقه می باشند. اختراع موتور بخار منجر به پایان یافتن جلال و شکوه لینگور شد و ساکنان آن به علّت بیکاری این محل را ترک کردند. پس از گذشت زمان، این جزیره‌ها تبدیل



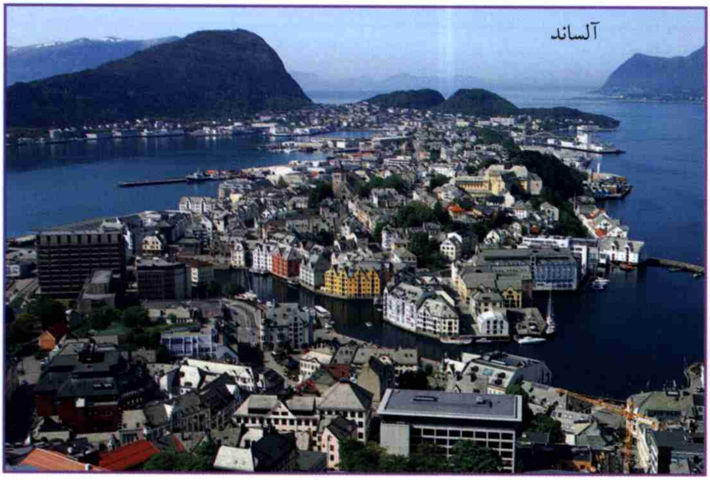

لینگور

به یک مکان توریستی مشهور شد. در طول مسیرهای باریک این دهکده می توان قدم زد و توقفی بر روی یک نیمکت یا در یکی از رستوران‌های این جزیره‌ها داشت.

لینگور بر روی چهار جزیره با حدود صد سکنه قرارگرفته است و هیچ اتومبیلی در این جزیره وجود ندارد. در این دهکده نهرهای متروک دنج و راحت و تخته سنگ‌های صاف و صیقلی‌ای وجود دارد که مناسب شنا هستند. این منطقه‌ی حفاظت شده و آزاد در صخره‌های دریایی، مکانی مورد علاقه برای دریانوردان و لنگر انداختن آنهاست تا بتوان از طبیعت زیبای لینگور لذّت برد. در این محل می توان، شاهد گل‌ها و درختان کمیابی بود که به طور خودرو رشد و نمو کرده‌اند.

- **پارک دریایی اقیانوس اطلس**(Atlantic Sea-Park): یکی از بزرگ‌ترین آکواریوم‌های اروپای شمالی است و در آلساند(Alesund) بنا شده است. در این پارک مخازن بزرگی قرار دارند که می توان نمونه هایی از زندگی در اقیانوس اطلس و صخره‌های دریایی را در اعماق فیورداستور، در زیر جریان‌های آب‌های شور در این جا دید. تماشای غذا دادن به ماهی‌ها در این مخازن توسط غواصان که همه روزه در ساعت ۱ بعد از ظهر انجام می شود، مجذوب کننده است. بازدید کنند گان این محل، می توانند در آخر هرهفته، ساعت ۳ بعد از ظهر، خودشان به ماهی ها غذا بدهند. در رستوران این آکواریوم





آلساند

می توان همراه با صرف غذا، از مناظر و چشم اندازهای زیبا لذت برد. در این پارک امکاناتی نیز برای شنا، ماهیگیری، غواصی و همین‌طور پیاده روی فراهم شده است.

- **پارک خانوادگی توسنفراید**(Tusenfryd Family Park): این پارک در پانزده کیلومتری جنوب اسلو واقع شده است و در مجموع ۳۳ چرخ و فلک، ۷۴ نوع وسیله‌ی بازی و ۲۳ رستوران دارد. در این پارک حتماً سعی کنید بازی‌های رول اور(RollOver)، سوپراسپلش(Super Splash)، تاندرکوستر(Thunder Coaster) و اسپیس شات(Space Shot) را امتحان



کنید. این پارک هم‌چنین منطقه‌ای ویژه برای بازی‌های آبی و سرگرمی‌های بسیاری برای همه‌ی اعضای خانواده دارد. بچه‌های کوچک‌تر نیز می‌توانند از منطقه‌ی کودکان با وسایل بازی مخصوص خودشان لذّت ببرند.





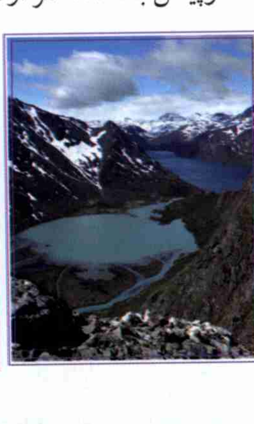


پارک های ملی نروژ

نروژ ۲۵ پارک ملی در قسمت خشکی و هفت پارک بر روی جزایر شمالی اسوالبارد(Svalbard) دارد که گوناگونی و تنوع طبیعت نروژ را نشان می دهند. هر پارک ملی یک منطقه‌ی محافظت شده از محیط‌ها، گیاهان و حیوانات ویژه است. پارک‌های ملی، مکان‌هایی بسیار عالی برای تفریح و سرگرمی، به خصوص برای کسانی که به دنبال طبیعت سالم و آسیب ندیده هستند، می‌باشد. پنج عدد از پارک‌های ملی نروژ در منطقه‌ی فیورد نروژ واقع شده‌اند، که عبارتند از:

- **پارک ملی جوتانهایمن**(Jotunheimen National Park):

این پارک با مساحت ۱۱۵۱کیلو متر مربع در مرتفع‌ترین کوهستان نروژ قرار گرفته است. این منطقه‌ی کوهستانی وحشی و زیبا، شرق و غرب نروژ را به هم می‌پیوندد. کوه‌هایی با عظمت در این منطقه وجود دارند که بلندترین آنها کوه گالدهوپیگن با ۲۴۶۹ متر ارتفاع می‌باشد.







- پارک ملی دورفیل-ساندالزفیلا

(Dovre-Sunndalsfjella National Park): در این پارک ۱۶۹۳ کیلومتر مربعی، کوه بلند فونا(Fauna) دست نخورده باقی مانده که محل زندگی گوزن شمالی، روباه‌های قطبی و عقاب‌های طلایی و بسیاری انواع حیوانات دیگر است. گلّه‌های گاو، یک ویژگی مشخص و متمایز از دورفیل است. کوهستان‌های وحشی و زیبای ساندالزفیلا دارای چراگاه‌ها و مراتع تابستانی عالی برای زاد و ولد گوزن شمالی وحشی است، چراگاه‌های زمستانی این حیوانات در قسمت های شرقی قرار گرفته اند.

- پارک ملی هاردانگرویدا(Hardangervidda National Park):

این پارک ملی با مساحت ۳۴۲۲ کیلومتر مربع، بزرگ‌ترین پارک ملی نروژ است. هاردانگرویدا، بزرگ‌ترین فلات کوهستانی کشورهای شمالی است. این پارک ،بزرگ‌ترین زیستگاه گوزن شمالی وحشی در اروپا است و جنوبی‌ترین قسمت آن، زیستگاه روباه قطبی، جغد سفید و تعداد زیادی



از گیاهان و حیات وحش قطبی می‌باشد.

- **پارک ملی فولگفونا**(Folgefonna National Park): فولگفونا برای



چشم‌اندازهای زیبا و رؤیایی‌اش مشهور است. این پارک با مساحت ۵۴۵ کیلومترمربع، شامل تعداد زیادی نهرهای طبیعی، دریاچه‌ها و رودهای بسیار آن گواهی برای تجلّی زیبای این یخچال طبیعی است. فولگفونا، سومین یخچال طبیعی بزرگ در نروژ است و تنوع طبیعی زیادی دارد که امکانات متنوعی برای تفریحاتی، مانند راه‌پیمایی بر روی کوه یخ، اسکی و یخ نوردی را به وجود آورده است. این پارک ملی شامل: جاده‌های قدیمی و گذرگاه‌های مرتعی تابستانی می‌باشد که امروزه هنوز از آنها استفاده می‌شود.

- **پارک ملی جوستدالزبرین**(Jostedalsbreen National Park):

این پارک ملی با ۱۳۱۰ کیلومتر مربع مساحت، محل قرار گرفتن یخچال طبیعی جوستدالزبرین با مساحت ۴۸۷ کیلومتر مربع که بزرگ‌ترین یخچال طبیعی در قاره‌ی اروپاست، می باشد. جوستدالزبرین دارای تنوع زیاد زیست محیطی می باشدو درآن جنگل‌های درختان برگ‌ریز در دشت‌ها گرفته تا یخچال‌های طبیعی و کوه‌های بلند را می توان مشاهده کرد.





مشاهیر

۱-هارالد اول(Harald I) (۹۳۳-۸۵۰):

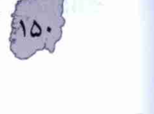


هارالد اول در اصطلاح موبور نامیده می‌شود. وی پس از به ارث بردن سه ملک کوچک در شرق و مرکز و غرب نروژ، برای فتح بقیّه‌ی اراضی کشور اقدام و سرانجام در حدود سال ۸۸۵ ، موفق به فتح تمام کشور شد. هارالد در زمان فرمانروایی‌اش قدرتمند حکومت کرد و قلمرویش را یکپارچه و متحد ساخت. در نتیجه، مهاجرت به این کشور به سرعت افزایش یافت و هارالد با اعزام نیرو به سرتاسر دریای شمالی، وایکینگ‌ها را شکست داد. سرانجام هارالد در سال‌های آخر عمر به نفع پسر بزرگش، اریک بولوداکس(Eirik Bloodaxe) ، از حکومت کناره‌گیری کرد، ولی اریک پس از چند سال آشوب، توسط برادرش هاکون اول(Hakon I) خلع شد. هارالد، سه سال پس از کناره‌گیری‌اش از حکومت، درگذشت.

۲-ساندر نورهیم(Sondre Norheim) (۱۸۹۷-۱۸۲۵):



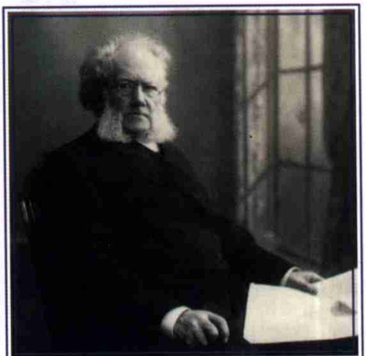
نورهیم در اوربو(Overbo) متولد شد و یکی از پیشگامان اسکی مدرن در نروژ بوده است. وی ابتدا در مسابقات اسکی سرعت به عنوان یک فعّالیت تفریحی در تلمارک شرکت کرد و شهرت و آوازه‌ی محلی برای مهارت‌هایش به دست آورد. او نوآوری های سودمندی در تکنولوژی اسکی به وسیله‌ی طراحی تجهیزات جدید مانند: ثابت کننده‌های مختلف و چوب اسکی‌های کوتاه‌تر با لبه‌های منحنی که چرخیدن را آسان‌تر می کند، داشته



است. در سال ۱۸۶۸، وی برنده‌ی مسابقه‌ی اسکی ملی در اسلو شد. هم‌زمان با افزایش شهرت وی، اصطلاحات خاص ورزش‌های زمستانی نروژی مانند: تخته اسکی(Ski) و اسلالوم(Slalom) در سرتاسر جهان متداول شد. ساندرنورهیم هم‌چنین به عنوان «پدر اسکی تلمارک» معروف است. وی درسال ۱۸۸۴ به آمریکا مهاجرت کرد و در دنبیق (Denbigh)، داکوتای شمالی (North Dakota) درگذشت و در همین شهر به خاک سپرده شد.

۳-هنریک آیبسن(Henrik Ibsen) (۱۹۰۶-۱۸۲۸):

او نمایشنامه‌نویس بزرگی است که به عنوان نمادملی در میان نروژی ها مشهور است. نمایشنامه‌های واقع‌گرایانه‌اش با موضوعات اجتماعی و روان شناختی، وی را به عنوان پدر نمایشنامه‌های مدرن به جهانیان معرفی کرد. نمایشنامه ی پی‌یر گینت (Peer Gynt) آیبسن با اشعار کنایی و موسیقی زیبا وخانه‌ی عروسک (Adolls House) با موضوع اجتماعی، شهرت جهانی دارند. سرانجام آیبسن در سن ۷۸ سالگی در اسلو بعد از سکته‌ی قلبی درگذشت. در سال ۲۰۰۶، به مناسبت صدمین سالگرد درگذشت این نویسنده، در نروژ و بسیاری از کشورهای دیگر مراسم یادبود برگزار گردید و این سال را «سال آیبسن» نامیدند.



٤-بیورنسترن بیورنسان(Bjornstjerne Bjornson) (۱۹۱۰-۱۸۲۸):

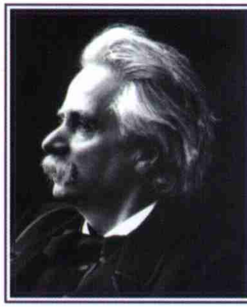
این نویسنده در کویکن(Kvikne) متولد شد. بیورنسان به عنوان یکی از چهار نویسنده‌ی بزرگ نروژی به همراه هنریک آیبسن، جونز لای(Jonas Lie) و الکساندر کیئلند (Alexander Kielland) مطرح شده است. برای نروژی‌ها، بیورنسان علاوه بر نویسنده‌ای توانا، شاعری مشهور نیز می‌باشد. وی در سال ۱۹۰۳ برنده‌ی جایزه‌ی نوبل در رشته‌ی ادبیات



شد. سرانجام در سن ۷۷ سالگی در پاریس، جایی که همیشه زمستان‌هایش را در آنجا می‌گذراند، درگذشت. جسد وی توسط ناو جنگی نروژی به نام نورگ(Norge) به کشورش آورده شد و با کمال احترام در منزلش دفن گردید.

۵-ادوارد گریج (Edvard Grieg) (۱۹۰۷-۱۸۴۳):

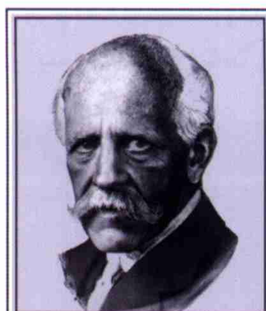
آهنگساز و نوازنده‌ی پیانو در برگن چشم به جهان گشود. او نواختن پیانو را



از مادرش آموخت. وی به عنوان آهنگسازی ملی که از موسیقی محلی کشورش الهام گرفته است، مشهور است. معروف‌ترین اثر پیانوی وی که او را به شهرت جهانی رساند، موسیقی اشعار نمایشنامه‌ی معروف هنریک آیبسن به نام پی‌یرگینت است. سرانجام ادوارد گریج در سن ۶۴ سالگی بعد از یک دوره بیماری طولانی درگذشت و جسد وی و همسرش در غارکوهی نزدیک منزلشان در ترولدهاگن(Troldhaugen) مدفون گردید.

۶-فردژوف نانسن(Fridtjof Nansen) (۱۹۳۰-۱۸۶۱):

در ملک استور فروین(Store Froen) در نزدیکی اسلو متولد شد. نانسن یک مکتشف، دانشمند و دیپلمات نروژی بود و توانست جایزه‌ی صلح نوبل را در سال



۱۹۲۲ به خاطر فعّالیت‌هایش به عنوان عضو سازمان صلیب سرخ در جریان قحطی بزرگ در ولگا و جنوب اکراین در اتحاد جماهیر شوروی سابق به دست آورد. وی علاوه بر سفرهای اکتشافی‌اش به قطب، یک مدرس و پروفسور جانورشناسی و اقیانوس‌شناسی در دانشگاه سلطنتی فردریک در اسلو بود. سرانجام وی در لیساکر (Lysaker) درگذشت.

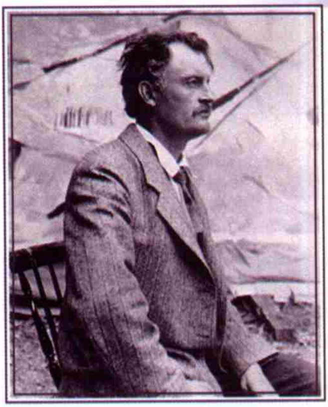
۷-ویلهلم بیئرکنس(Vilhelm Bjerknes) (۱۹۵۱-۱۸۶۲):

در اسلو متولد شد، او فیزیک‌دان و هواشناس نروژی و بنیانگذار روش‌های جدید پیش‌بینی آب و هواست. وی در سال ۱۸۹۵



به عنوان استاد مکانیک، فیزیک و ریاضی در دانشگاه استکهلم مشغول به کار شد. در سال ۱۹۰۷ به دانشگاه فردریک در اسلو برگشت و سپس درسال ۱۹۱۲ به تدریس ژئوفیزیک در دانشگاه لایپزیگ (Leipzing) پرداخت. از سال ۱۹۲۶ تا زمان بازنشستگی‌اش یعنی در ۱۹۳۲ در دانشگاه اسلو مشغول به کار بود. سرانجام در اسلو بر اثر بیماری قلبی درگذشت. دهانه‌ی آتش‌فشان بیئرکنس در کره‌ی ماه و یک دهانه‌ی آتش‌فشانی دیگر در کره‌ی مریخ به نام این دانشمند بزرگ نام‌گذاری شده است. وی بنیان‌گذار مرکز ژئوفیزیک برگن می باشد.

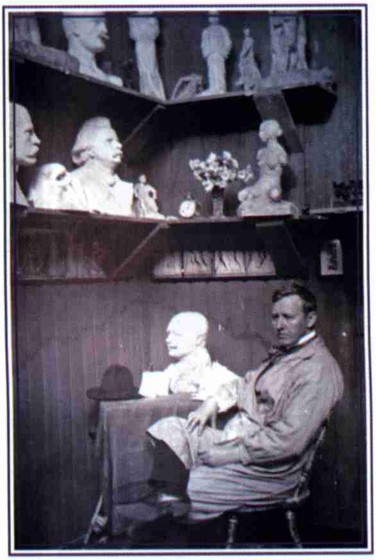
۸-ادوارد مونچ(Edvard Munch) (۱۹۴۴-۱۸۶۳):



مونچ نقاشی سمبولیک در سبک اکسپرسیونیست (Expressionistic Art) در نروژ بود. در ۱۲ دسامبر در لوتون(Loton) در جنوب نروژ متولد شد. تابلوی جیغ معروف به کتیبه‌ی زندگی(The Friezen Of Life)، یکی از ۲۲ اثر وی است که ناامیدی و یأس انسان در برابر نیروهای زندگی، عشق و مرگ را نشان می دهد. خانه‌ی مونچ اکنون تبدیل به موزه‌ای برای نمایش آثار وی گردیده است، ولی چند اثر مونچ در موزه‌های خارج از کشور نیز دیده می شوند. موضوعات کتیبه‌ی زندگی در تمام آثار هنری مونچ مانند: تابلوهای کودک بیمار (The Sick Child)(۱۸۸۵)، عشق و درد (Love and Pain) (۹۴- ۱۸۹۳)، خاکسترها(Ashes) (۱۸۹۴) و پل(The Bridge) تکرار شده است. آخرین آثار وی ترکیبی از اشخاص بدون صورت یا با صورت‌های پنهان که با تصاویر ترسناکی از درختان سنگین و خانه‌ها احاطه شده‌اند، می‌باشد. سرانجام وی در سن ۸۰ سالگی در اسلو درگذشت.

۱۰-گوستاو ویگلند(Gustav Vigeland) (۱۹۴۳-۱۸۶۹):

این مجسمه‌ساز مشهور نروژی در بندرکوچک ماندال(Mandal) در جنوب نروژ متولد شد. در دوران جوانی برای گذراندن تحصیلات در رشته‌ی کنده‌کاری بر روی چوب به اسلو رفت و تصمیم گرفت که یک استاد مجسمه‌سازی شود. اولین اثر وی، مجسمه‌ی هاجر و اسماعیل(Hagar and Ishmael) بود. الهامات ویگلند در آثار بعدی‌اش از مرگ و ارتباط بین زن و مرد سرچشمه می‌گرفت. وی اولین نمایشگاه شخصی‌اش را در نروژ در سال ۱۸۹۴ برگزار کرد. از اولین آثار وی می‌توان به ترمیم مجسمه‌های کلیسای جامع نیداروس در تروندهایم در سال ۱۹۰۲، مجسمه‌هایی از هنریک آیبسن و نیلز هنریک آبل در اسلو در سال ۱۹۰۵، اشاره کرد. یکی از آثار زیبا و به یادماندنی وی، مجموعه مجسمه‌هایی است که در پارک ویگلند در اسلو به نمایش گذاشته شده است. ویگلند تا زمان مرگش در کیرکوئین کار و زندگی می کرد.



۱۱-روئالد آماندسن(Roald Amundsen) (۱۹۲۸-۱۸۷۲):

در شهر بورگه(Borge) چشم به جهان گشود و یکی از مکتشفان سرزمین‌های قطبی بود. سفر وی و همراهانش به قطب جنوب در سال‌های ۱۹۱۲ - ۱۹۱۰، به عنوان یکی از موفق‌ترین سفرهای اکتشافی مطرح است. وی هم‌چنین اولین شخصی بود که به قطب جنوب رسید و به عنوان اولین گذرکننده از گذرگاه شمال غربی مشهور است. آماندسن به همراه داگلاس ماسن(Douglas Mawson)، رابرت فالکون اسکات(Robert Falcon Scott) و ارنست شاکلتون(Ernest



Shackleton) راهنمای مهم هیئت‌های اعزامی در طول عصر قهرمانانه‌ی اکتشافات قطب جنوب بود. سرانجام وی در سال ۱۹۲۸، در حالی که در یک ماموریت نجات شرکت کرده بود، ناپدید شد.

۱۲-کارل گوستاو فلیسچر(Carl Gustav Fleischer) (۱۹۴۲-۱۸۸۳):



این ژنرال نروژی، اولین فرمانده‌ی نیروی زمینی بود که به یک پیروزی بزرگ در برابر آلمان‌ها در جنگ جهانی دوم نایل شد. وی در سال ۱۹۰۵ به عنوان دومین دانشجوی برتر از دانشگاه نظامی نروژ فارغ‌التحصیل شد. در سال ۱۹۴۰ به عنوان فرمانده‌ی لشکر ششم نروژ، نیروهای انگلیسی، لهستانی، فرانسوی و نروژی را برای بازپس‌گیری نارویک(Narvik) از آلمان‌ها در جنگ جهانی دوم هماهنگ کرد، به طوری که این پیروزی، اولین پیروزی بزرگ پیاده نظام کشورهای متفقین در جنگ جهانی دوم بود. اما متاسفانه این شهر دوباره توسط آلمان‌ها اشغال شد و پس از تسلیم نروژ در برابر آلمان‌ها، ژنرال فلیسچر؛ پادشاه هاکون هفتم و دولت نروژ را در راه تبعید به انگلستان، به عنوان فرمانده‌ای از ارتش تبعیدی نروژ همراهی کرد. ژنرال فلیسچر به عنوان یک نظامی عالی رتبه و نیکوکار مشهور بود، کسی که از سیاست‌های حزب کارگر بسیار انتقاد کرده بود. فلیسچر در زمان نخست وزیری یوهان نیگاردس ولد(Johan Nygaardsvold) از پست فرمانده‌ی ارشد از نیروهای مسلح پادشاهی نروژ کنار گذاشته شد و به عنوان فرمانده‌ی نیروهای نروژی در کانادا منصوب شد. سرانجام با شلیک گلوله‌ای به قلبش خودکشی کرد.

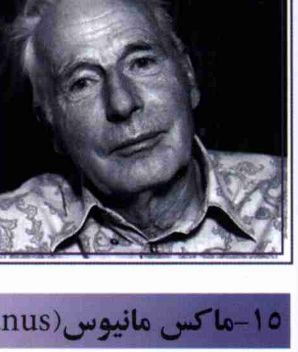
۱۳-تریگوی هاودان لی(Trygve Havdan Lie) (۱۹۶۸-۱۸۹۶):

سیاستمدار نروژی که بین سال های۱۹۵۲-۱۹۴۶، اولین دبیر کل سازمان ملل بود. او در ۱۶جولای در شهر کریستیانیا که اکنون با نام اسلو پایتخت نروژ مشهور است؛ به دنیا آمد. وی در دانشگاه اسلو به تحصیل حقوق پرداخت و در سال۱۹۳۱ با هیوردیس یورگنسن(Hjordis Jorgensen)، ازدواج کرد که ثمره‌ی آن سه دختر می‌باشد. تریگولی در سال ۱۹۳۵ وزیر دادگستری، در سال ۱۹۳۹ وزیر صنایع و در شروع



جنگ جهانی دوم وزیر کشتیرانی نروژ بود. هنگام تهاجم آلمان نازی به نروژ در آوریل سال ۱۹۴۰، به انگلستان رفت. طی سال‌های ۱۹۴۵-۱۹۴۱ وزیر خارجه‌ی دولت در تبعید نروژ بود. پس از دبیرکلی سازمان ملل نیز فعال بود؛ از جمله مسئولیت وزارت صنایع و وزارت تجارت و کشتیرانی را بر عهده داشت. تریگولی تعدادی کتاب نیز تألیف کرده است. او در سن ۷۲ سالگی بر اثر حمله‌ی قلبی درگذشت.

۱۴-ارنه نائس(Arne Naess) (۲۰۰۹-۱۹۱۲):



رنائس در اسلو چشم به جهان گشود و در بسیاری موارد به عنوان بهترین فیلسوف قرن و بنیان‌گذار بوم شناسی فلسفی مطرح شده است. اکثر آثار فلسفی وی درباره‌ی اسپینوزا، مذهب بودا و گاندی متمرکز شده است. وی جوان‌ترین فردی بود که به مقام پروفسوری در دانشگاه اسلو نایل شد.

۱۵-ماکس مانیوس(Max Manus) (۱۹۹۶-۱۹۱۴):

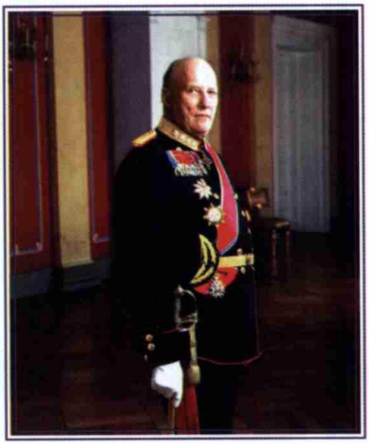


ماکس مانیوس متولد شهر برگن و رزمنده‌ی مقاوم نروژی در طی جنگ جهانی دوم بوده است. مانیوس پس از جنگ زمستانی فنلاند- شوروی که به عنوان یک داوطلب در آن شرکت کرده، در سال ۱۹۴۰ در زمان هجوم آلمان به نروژ به کشورش بازگشت. وی یکی از پیشگامان نهضت مقاومت نروژ بود. در سال۱۹۴۱ توسط پلیس آلمان نازی دستگیر شد، ولی توانست فرار کند، پس از فرار برای آموزش به انگلستان رفت و به عنوان یک عامل تخریب در انجمن خودمختار نروژی به این کشور بازگشت. او با استفاده از مهارت خود در ایجاد خرابکاری، کشتی‌هایی را که برای نیروی دریایی آلمان مهم بودند



غرق می کرد. سرانجام ماکس مانیوس به رتبه‌ی ستوانی نایل شد. او به عنوان یکی از زیرک ترین خرابکاران، طی جنگ جهانی دوم مشهور است. وی بعد از جنگ چندین کتاب در مورد ماجراجویی‌هایش نوشته است. او توانست جایزه‌ی صلیب جنگ با دو شمشیر که عالی‌ترین مدال نروژی برای شجاعت است و نیز صلیب نظامی انگلستان را دریافت کند. وی سال‌های آخر عمرش را در اسپانیا گذراند.

۱۶-هارالد پنجم(Harald V) (۱۹۳۷):



در ملک سلطنتی اسکائوگام (Skaugum) در نزدیکی اسلو متولد شد. تنها پسر اولاف پنجم(Olaf v) و پرنسس مارتالوئیز(Martha Louise) از سوئد می‌باشد. وی از سال ۱۹۹۱ پادشاه نروژ است. در ۶۰۰ سال اخیر هارالد اولین پادشاه نروژی است که در این کشور متولد شده‌است. هارالد پس از اتمام خدمت سربازی‌اش، به مطالعه‌ی علوم سیاسی، تاریخ و اقتصاد در دانشگاه آکسفورد پرداخت. وی چندین بار در مسابقات قایقرانی در بازی‌های جهانی شرکت کرده است. در سال ۱۹۸۷ هارالد و هم تیمی‌اش موفق به کسب مدال طلا در مسابقات قهرمانی قایقرانی جهان شدند. هارالد در سال ۱۹۶۸ با سونیا هارالدسن (Sonja Haraldsen) که دختر یک بازرگان نروژی است، ازدواج کرد و هم اکنون دارای دو فرزند به نام های: مارتالوئیز و پرنس هاکون می باشد.



۱۷-گروهارلم برانت لند (Gro Harlem Brundtland) (۱۹۳۹):

در اسلو چشم به جهان گشود. او یک سیاستمدار، دیپلمات، پزشک نروژی و رهبر حرکت سلامت عمومی (Public Health) است. وی نخست وزیر

سابق نروژ و تنها نخست‌وزیر زن نروژ تاکنون بوده است. او هم‌چنین به عنوان یک ژنرال هدایت کننده‌ی ارتش در سازمان سلامت جهانی خدمت کرده است. در حال حاضر به عنوان یک نماینده‌ی ویژه در دگرگونی اقلیمی (Special Envoy on Climate Change) زیر نظر دبیر کل سازمان ملل، بان کی‌مون (Ban ki-moon) مشغول به کار است.

۱۸-گریت وایتز(Grete Waitz) (۱۹۵۳):



که در اسلو متولد شد، دونده‌ی دوی ماراتن است. او در نه مسابقه‌ی ماراتون شهر نیویورک، بین سال‌های ۱۹۷۸ و ۱۹۸۸ قهرمان شد. گریت هم چنین برنده‌ی یک مدال نقره در المپیک تابستانی سال ۱۹۸۴ در لس آنجلس و یک مدال طلا در مسابقات قهرمانی دو و میدانی جهانی در سال ۱۹۸۳ در فنلاند گردیده است.

۱۹-ویگارد الوانگ(Vegard Ulvang) (۱۹۶۳):

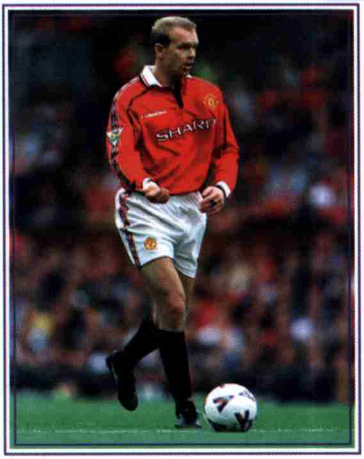


در کیرکنس(Kirkenes) نروژ چشم به جهان گشود. وی در رشته‌ی اسکی صحرایی و اسکی روی چمن برنده‌ی سه مدال طلای المپیک می‌باشد. در مراسم اختتامیه‌ی بازی‌های المپیک زمستانی سال ۱۹۹۴، وی مشعل المپیک را در میان ورزشکاران حمل کرد. ویگارد علاوه بر مدال‌های المپیک، به مدال هولمنکولن(Holmenkollen Medal) در سال ۱۹۹۱ دست یافت و برنده‌ی جام جهانی در سال ۱۹۹۰ گردید. الوانگ هم‌چنین نه مدال طلا، شش نقره و دو برنز در مسابقات قهرمانی نروژ، به دست آورد. وی علاوه بر این برنده‌ی مسابقه‌ی اسکی با مسافت پنجاه کیلومتر، در جشنواره‌ی اسکی هولمنکولن در سال‌های ۱۹۸۹، ۱۹۹۱ و ۱۹۹۲ نیز بوده است. در سال ۲۰۰۶،



الوانگ رییس هیئت مدیره‌ی کمیته‌ی اسکی روی چمن فدراسیون بین‌المللی اسکی شد. از افتخارات وی می‌توان به سه مدال طلا و یک نقره در المپیک ۱۹۹۲ و یک مدال نقره در المپیک ۱۹۹۴، و هم‌چنین مدال برنز المپیک ۱۹۸۸ اشاره کرد.

۲۰-هنینگ برگ(Henning Berg) (۱۹۶۹):



که در ایدزول(Eidsvoll) چشم به جهان گشود، بازیکن سابق فوتبال و به عنوان مدافع میانی بازی می‌کرده است. وی در طی سال‌های فعّالیتش در باشگاه‌های مختلفی از آن جمله: تیم باشگاهی منچستر یونایتد از سال ۱۹۹۷ تا ۲۰۰۰، و بلکبرن روورز(Blackburn Rovers) طی سال‌های(۱۹۹۷-۱۹۹۳) و (۲۰۰۳-۲۰۰۰) بازی کرد. وی از سال‌های ۱۹۹۲ تا ۲۰۰۴ در تیم ملی نروژ بازی کرده و در طی صد بازی خود در آن تیم، ۹ گل را برای نروژ به ثبت رساند. هینگ از سال ۲۰۰۵ تاکنون مدیر باشگاه اف‌سی‌لین(FC Lyn) اسلو می‌باشد. او تنها بازیکنی می باشد که برنده‌ی لیگ برتر انگلستان در دو باشگاه متفاوت بلکبرن در سال ۱۹۹۵ و منچستر یونایتد در سال‌های ۲۰۰۰-۱۹۹۹ بوده است.

۲۱-جان الیه کری(John Alieu Carew) (۱۹۷۹):



در آکرشوز متولد شد. وی بازیکن فوتبال می باشد و در پست فوروارد بازی می‌کند. جان از سال ۲۰۰۷ در باشگاه آستون‌ویلا(Aston Villa) در انگلستان بازی می کند و طی ۲۷ بازی که در این تیم داشته است، ۹ گل به ثمر

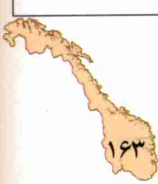
رسانیده است. وی در باشگاه‌های دیگری از جمله رزنبرگ(Rosenborg) بازی کرده است. جان الیه کری از سال **۱۹۹۸** عضو تیم ملی نروژ بوده و ۷۰ بار برای نروژ بازی کرده و **۲۱** گل به ثمر رسانده است (از جمله گل زده در بازی ماه مارس سال ۲۰۰۸)، او هم چنین تیم ملی فوتبال نروژ را در جام ۲۰۰۰ اروپا همراهی کرده است. جان کری اولین بازیکن سیاه پوست بوده که به عضویت تیم فوتبال نروژ درآمده است.

ردیف	فارسی	نروژی
۱	صبح بخیر / شب بخیر	God morgn / god natt
۲	سلام / خداحافظ	Hei/hadet
۳	ملیت	Nationalitet
۴	شغل	Jobb
۵	گذرنامه	Pass
۶	کارت شناسایی	Identifikasjon card
۷	ویزا	Visum
۸	دعوتنامه	Invitasjon
۹	کشور / شهر	Land / by
۱۰	مبدا / مقصد	Begynnelsen / Destinasjor
۱۱	لغو / تایید	Avbestille /Aksept
۱۲	بلیط	Billet
۱۳	کارت پرواز	Fly kort
۱۴	شماره پرواز	Reise nummer
۱۵	چمدان / اسباب و اثاثیه	bagasjen
۱۶	بار	bagasjen
۱۷	گمرک	Toll
۱۸	اطلاعات	Informasjon
۱۹	ورودی/خروجی	Entré / Exit
۲۰	نقشه شهر / راه‌ها	By kart / Veier
۲۱	بانک / صندوق	Bank/ Innboks
۲۲	پول / کارت اعتباری	Penger / Kreditt kort
۲۳	عوارض / مالیات	Toll / Skatt
۲۴	سفارت/کنسولگری	Ambasadet / Konsulat
۲۵	خیابان	Street

ردیف	فارسی	نروژی
۲۶	فرودگاه	Flyplass
۲۷	ایستگاه قطار	Togstasjon
۲۸	ایستگاه مترو	T-banen
۲۹	ایستگاه تاکسی	Stopp
۳۰	ایستگاه اتوبوس	Buss stopp
۳۱	قایق/کشتی	Båt / Skip
۳۲	کرایه	Reise penger
۳۳	خطر	Fare
۳۴	جاهای دیدنی	Turist steder
۳۵	آژانس مسافرتی	Reise byra
۳۶	مسجد	Moske
۳۷	هتل	Hotel
۳۸	فرم ثبت نام	Soknad skjema
۳۹	امضا	Signatur
۴۰	دستشویی	Wc
۴۱	تلفن	Telefonen
۴۲	مرکز خرید	Handle senter
۴۳	فروشگاه	Butikk
۴۴	حراج/تخفیف	Tillbnd
۴۵	ارزان/گران	Billig / Kostbar
۴۶	هدیه	Gave
۴۷	رستوران	Resturant
۴۸	گرسنه/تشنه	Sulten / Torst
۴۹	راهنما/ مترجم	rådgiver / oversetter
۵۰	صبحانه	Frokost



ردیف	فارسی	نروژی
۵۱	شام	Middag
۵۲	لیست غذا	Mat meny
۵۳	نان	Brød
۵۴	آب/نوشابه	Vann / Drikk
۵۵	ساندویچ	Bagett - Sandwich
۵۶	ماهی	Fisk
۵۷	گوشت گاو	Biff
۵۸	گوشت بره	Lam kjott
۵۹	نوشابه غیرالکلی	Alkohol fri drikke
۶۰	صورت حساب	Regning
۶۱	انعام	Tips
۶۲	پلیس	Politiet
۶۳	کمک/شکایت	Klage / Hjelp
۶۴	مشکل/اتفاق	Problem
۶۵	بیمارستان	Sykehus
۶۶	پزشک	Lege
۶۷	داروخانه	Apotek
۶۸	دارو	Medisin
۶۹	بیمار	Syk
۷۰	تاریخ/ساعت	Time/Dato
۷۱	دیروز/امروز/فردا	I går / Idag / Imorgen
۷۲	یکشنبه	Søndag
۷۳	دوشنبه	Mandag
۷۴	سه شنبه	Tirsdag
۷۵	چهارشنبه	Onsdag



ردیف	فارسی	نروژی
۷۶	پنجشنبه	Torsdag
۷۷	جمعه	Fredag
۷۸	شنبه	Lørdag
۷۹	بهار	Vår
۸۰	تابستان	Sommer
۸۱	پاییز	Høst
۸۲	زمستان	Vinter
۸۳	صفر	Zero
۸۴	یک	En
۸۵	دو	To
۸۶	سه	Tre
۸۷	چهار	Fire
۸۸	پنج	Fem
۸۹	شش	Seks
۹۰	هفت	Syv
۹۱	هشت	Åtte
۹۲	نه	Ni
۹۳	ده	Ti
۹۴	چپ/ راست/ مستقیم	Venstre / Høyre / Rettfram
۹۵	جلو / عقب	Forem / Bak
۹۶	نزدیک/ دور	Nær / borte
۹۷	بزرگ/ کوچک	Stor / Liten
۹۸	کم/ زیاد	Lite / Mye
۹۹	خوب/ بد	Bra / Dårlig
۱۰۰	باز/ بسته	Åpen / Lukket

ردیف	فارسی	نروژی
۱۰۱	سرد/گرم	Varm / Kald
۱۰۲	پر/خالی	Tom / Full
۱۰۳	دیر/ زود	Sen / Tidlig
۱۰۴	سبک/ سنگین	Lett / Tung
۱۰۵	شمال/ جنوب	Nord / Sør
۱۰۶	شرق/ غرب	Øst / Vest
۱۰۷	تند/ کند	Rask / Treg
۱۰۸	روشن/ خاموش	Lys / Av
۱۰۹	بالا/ پایین	Topp / Ned
۱۱۰	عمومی/ خصوصی	Offentlig / Privat
۱۱۱	خانم/ آقا	Kvinne / Mann
۱۱۲	مادر/ پدر	Mor / Far
۱۱۳	خواهر/ برادر	Søster / Bror
۱۱۴	دختر/ پسر	Jente / Gutt
۱۱۵	شوهر	Mann
۱۱۶	همسر	Kone
۱۱۷	همکار	Kollega
۱۱۸	گواهینامه رانندگی	Førerkort
۱۱۹	هواپیما	Fly
۱۲۰	مغازه	Butikk
۱۲۱	پست	Post

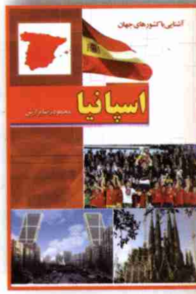
ردیف	فارسی	نروژی
۱	حال شماچطور است ؟	Hvordan står det til?
۲	متشکرم	Takk
۳	لطفاً	Vennligst
۴	متاسفم / ببخشید	Beklager
۵	اسم شما چیست ؟	Hva heter du?
۶	اسم من .... است.	Mitt navn er…
۷	از آشنایی با شما خوشوقتم.	Det var hyggelig å treffe dem
۸	اهل کجا هستید ؟	hvor kommer du fra?
۹	من اهل ....هستم	Jeg er fra …
۱۰	چند سال دارید ؟	Hvor gammel er du?
۱۱	من ... سال دارم .	Jeg er ۲۰ ar.
۱۲	متوجه نمی شوم .	Jeg forstår ikke.
۱۳	من نروژی بلد نیستم .	Jeg kan ikke norsk.
۱۴	قیمت آن چقدر است ؟	Hvor mye koster det?
۱۵	چقدر باید بابت .... بپردازم؟	Hvor mye jeg betale?
۱۶	مستقیم بروید	Gå rett
۱۷	من ... را گم کرده ام.	Jeg mistet veien.
۱۸	من گم شده ام .	Jeg har gått tapt
۱۹	......خراب است.	.... Er ødelagt.
۲۰	به (این) در نروژی چه می گویند ؟	Hva heter dette?
۲۱	.....کجاست ؟	Hvor er …?
۲۲	چه وقت ؟	Når?
۲۳	آیا اتاق خالی دارید ؟	Er rommet lodig?

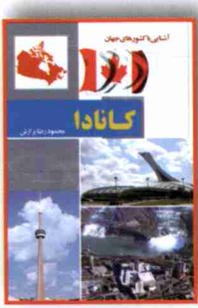


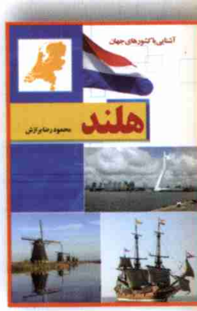
ردیف	فارسی	نروژی
۲۴	اجاره آن هرشب چقدر است ؟	Hvor mye er leie hver natt?
۲۵	آیا ممکن است این فرم را پر کنید؟	Du kan fyller ut dette skjemaet?
۲۶	نرخ تبدیل چقدر است؟	Hva er konverteringsfrekvens?
۲۷	کجا می توانم ارزم را تبدیل کنم؟	Hvor kan jeg veksle penger?
۲۸	من برای کار/ تجارت/ تحصیل/ تعطیلات آمده ام.	Jeg har kommet for en jobb/ handle/ Studier / ferie.
۲۹	جاهای دیدنی مهم کجا هستند ؟	Hvor er de viktigste turiste stedene?
۳۰	چطور می توانم به ..... بروم ؟	Hvordan kan jeg veise til…?
۳۱	ساعت چند است ؟	Hva er klokka?
۳۲	لطفا کمکم کنید!	Behage hjelpe meg!
۳۳	این به چه معنا است؟	Hva betyr det?
۳۴	من قدری پول خرد می‌خواهم	Jeg vil ha litt kontanter
۳۵	لطفاً یک تاکسی برایم بگیرید	Ring meg en taxi
۳۶	لطفا همین جا نگهدارید	Vennligst stopp på samme sted
۳۷	معذرت می خواهم	Jeg be om unnskyldning

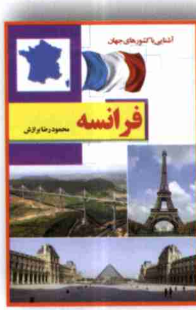


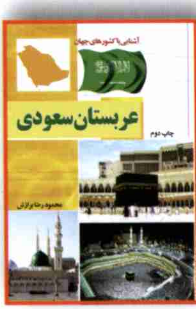
از همین مجموعه منتشر شده است

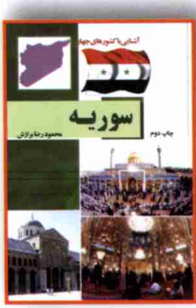


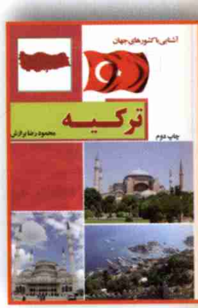


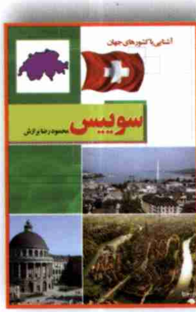


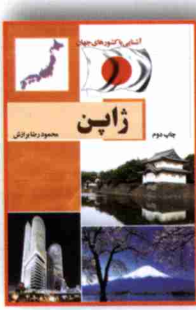


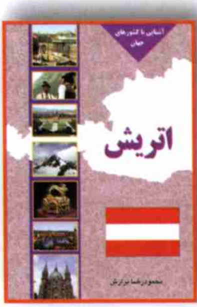


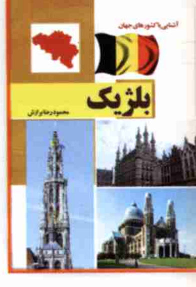


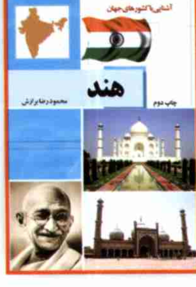


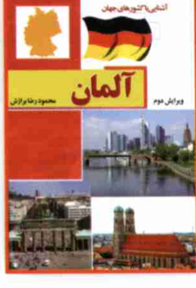


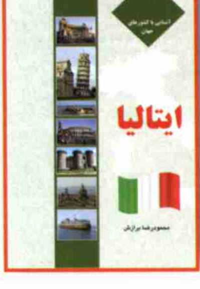












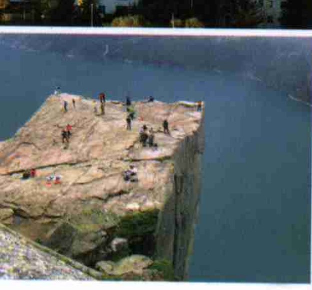












Introduction to World Countries

Norway

By: Mahmoud Reza Barazesh

ISBN 978-964-2839-20-9